



Dr LUC BODIN

NETTOYAGE ET PROTECTION ÉNERGÉTIQUE DES PERSONNES ET DES LIEUX

REMÈDES, TECHNIQUES ET PROTOCOLES

Guy**Trédaniel**
éditeur

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

Dr Luc Bodin

Nettoyage et protection énergétique des personnes et des lieux

REMÈDES, TECHNIQUES ET PROTOCOLES

Guy **Trédaniel** éditeur
19, rue Saint-Séverin
75005 Paris

© Guy Trédaniel éditeur, 2016.

www.editions-tredaniel.com

info@guytredaniel.fr

www.facebook.com/editions.tredaniel

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation, réservés pour tous pays.

ISBN : 978-2-8132-1374-7

*Je remercie toutes les personnes
qui, de près ou de loin,
m'ont aidé dans la rédaction de ce livre.*

*Je demande que ce livre,
et toutes les personnes qui y ont participé,
soient placés sous la protection divine
ainsi que celle des Êtres de lumière.*

À PROPOS DE L'AUTEUR

Luc Bodin est docteur en médecine, diplômé en cancérologie clinique et spécialiste en médecines naturelles. Il est conseiller scientifique, conférencier, formateur et auteur de plusieurs best-sellers comme *Ho'oponopono nouveau*, *AORA au quotidien*, *Soigner avec l'énergie*, *Le Manuel de soins énergétiques*, *Les 3 Secrets de l'Univers*, etc.

Le site du Dr Luc Bodin : www.luc-bodin.com

LES DERNIERS LIVRES DU DR LUC BODIN

Ho'oponopono nouveau, Guy Trédaniel éditeur, 2016.

Ho'oponopono expliqué aux enfants, Guy Trédaniel éditeur, 2016.

Les 3 Secrets de l'Univers, Guy Trédaniel éditeur, 2015.

AORA au quotidien, Guy Trédaniel éditeur, 2015.

131 fiches de soins énergétiques (coffret), Guy Trédaniel éditeur, 2014.

Cancer, les chemins de guérison, Guy Trédaniel éditeur, 2014.

Quand le cancer disparaît, Guy Trédaniel éditeur, 2014 (2^e édition).

La Bible des termes médicaux, Éditions J. Lyon, 2013.

Manuel de soins énergétiques, Guy Trédaniel éditeur, 2013.

Les Miracles de la bromélaïne, Éditions Médicis, 2013.

La Méthode AORA, Éveillez votre pouvoir guérisseur, Guy Trédaniel éditeur, 2013.

Bien dans mes jambes, Éditions Josette Lyon, 2013.

Soigner avec l'énergie, Guy Trédaniel éditeur, 2012, livre + CD.

Préparez-vous au changement, Éditions Humanis, 2012.

Le Grand Livre de Ho'oponopono, sagesse hawaïenne de guérison, Éditions Jouvence, 2012 (livre coécrit avec Nathalie Bodin et Jean Graciet).

Ho'oponopono, le secret des guérisseurs hawaïens, Éditions Jouvence, 2011 (livre coécrit avec Maria-Elisa Hurtado-Graciet).

L'EFT– Emotional Freedom Techniques : mode d'emploi, Éditions Jouvence, 2015 (livre coécrit avec Maria-Elisa Hurtado-Graciet).

Mieux lire et comprendre vos analyses biologiques, Éditions du Dauphin, 2010 (2^e édition).

Le Guide de la médecine globale et intégrative, Éditions Albin Michel, 2009.

Sommaire

Introduction

Les éléments de preuve

- Un peu d'histoire
- Votre pensée agit sur votre corps
- Votre pensée agit sur les autres
- Votre pensée agit sur l'environnement
- Vos superpouvoirs
- Comment tout cela est-il possible ?

Aux portes du surnaturel

- Les sorties hors du corps
- Les différents mondes
- Au-delà de la mort
- La vie après la vie
- Les personnes décédées
- Les orbes
- La réincarnation

Les agents perturbateurs

- Le bon et le mauvais
- L'énergie vitale
- Les énergies usagées
- Les énergies négatives
- Les pensées négatives
- Une pensée persistante est déjà une entité
- Les égrégores

Les différentes entités
Les entités des différents corps
Allan Kardec
Au total

Quelques **notions d'énergétique**

La constitution énergétique de l'être humain
La demande
Ressentir les énergies
Le test énergétique
La captation des énergies
Actions énergétiques sur l'eau
Comment remonter votre énergie ?

Les **moyens**

Les petits moyens de protection
Le protocole de protection
Le protocole de protection complet
Quelques conseils importants

Principes des **soins**

L'exorcisme
Les Êtres de lumière sont-ils des tueurs ?
Renvoyer les méchants en enfer ?
Vers la lumière

Comment **savoir** ?

Une fatigue soudaine
Les autres signes
Effectuer un test énergétique

Les énergies **négatives**

Signes de transfert d'énergies négatives
Partout et à tout moment

Quelques moments privilégiés
Le nettoyage des énergies négatives

Les petites **entités négatives**

Indicateurs des petites entités négatives
L'élimination des entités négatives

Les **possessions**

Signes indiquant une possession
Opérations « portes ouvertes »
Qui sont-ils ?
Deux cas particuliers
L'élimination des possessions

Les **sorts**

Qu'est-ce qu'un sort ?
Signes indiquant la présence d'un sort
L'élimination d'un sort

Les **implants**

Plusieurs sortes d'implants
La déprogrammation

Les maisons **polluées**

Signes évoquant la présence de revenants
Ressentir un lieu perturbateur
Le nettoyage rapide d'un lieu
Le nettoyage en profondeur d'un lieu

Le **passage d'âmes**

Les soins à **distance**

Après le soin

Une recharge énergétique
Ho'oponopono
Faire le point

Conclusion

Les prières

Message

Introduction

Le monde visible n'est constitué que de choses invisibles. Ainsi, les atomes et les particules ne sont pas perceptibles à nos yeux, pourtant leur association produit les corps humains que nous voyons, que nous percevons et que nous touchons.

Si nous allons plus loin dans l'infiniment petit, nous nous rendons compte que la matière telle que nous la concevons n'existe pas. Car elle n'est plus solide, ni palpable, mais constituée de paquets d'énergies concentrées, reliés entre eux par de puissantes forces, elles-mêmes dépendantes du vaste champ énergétique que constitue l'Univers.

Ainsi, si nous faisons abstraction de la matière telle que nous la voyons, et si nous appréhendons simplement sa constitution dans le domaine de l'infinitésimal, nous pouvons dire que nous ne sommes constitués que d'énergies, au sein d'un vaste champ de forces subtiles qui nous nourrit et avec lequel nous sommes en connexion permanente. Sous cet angle, il est aisé de comprendre que tout trouble ou toute variation dans le champ qui nous entoure aura des répercussions sur nous.

L'activité solaire, les phases de la Lune, les courants telluriques, la nature du sous-sol, les saisons, la météorologie ou le volcanisme constituent quelques exemples d'éléments produisant des modifications dans le champ énergétique de la Terre qui viennent nous perturber à notre insu. C'est ainsi que des personnes sont insomniaques durant les périodes de pleine lune, alors que d'autres se trouvent très perturbées par les vents violents, ou encore se sentent fatiguées dans certains endroits alors qu'elles sont très dynamiques dans d'autres.

Ainsi notre environnement terrestre agit sur nous sans que nous en prenions conscience la plupart du temps. Les Anciens connaissaient parfaitement ce phénomène. Mais nous, nous avons perdu l'habitude d'y être attentifs, préférant attribuer notre insomnie ou notre énervement à des soucis dans le travail ou à une mauvaise digestion plutôt qu'à la lune, à une éruption solaire ou à un changement de pression atmosphérique.

Mais il existe aussi d'autres sources de perturbations qui proviennent

d'autres dimensions que la nôtre et dont nous sommes séparés par des niveaux vibratoires différents. Dans ces lieux vivent des êtres de natures variées..., des entités, qui peuvent— sous certaines conditions — venir dans notre espace-temps pour nous perturber plus ou moins gravement. Or, là encore nous n'en avons pas conscience, car, vibrant sur des fréquences différentes de la nôtre, ils demeurent invisibles à nos sens humains, comme le sont les infrarouges ou les ultrasons.

Ainsi, des êtres plus ou moins évolués originaires de dimensions extérieures à la nôtre viennent régulièrement semer le trouble dans notre monde. Certains arrivent dans le but de nuire ou de profiter des êtres humains, alors que d'autres n'ont pas forcément d'intentions hostiles— certains croient même bien faire. Cependant, leur seule présence dans notre environnement est pour nous une source de perturbations physiques, énergétiques et psychiques, pouvant conduire, à plus ou moins long terme, à des troubles de notre équilibre physiologique— sommeil, fatigue, hormones, etc. —, voire de notre santé.

Les médecines traditionnelles, comme la médecine grecque d'où est issue la pensée d'Hippocrate¹— souvent présenté comme étant le père de la médecine moderne —, font état de plusieurs causes possibles aux maladies.

- **Les causes physiques** que nous connaissons, comme la génétique, la mauvaise alimentation, la pollution, un mode de vie déséquilibré, le tabagisme, l'alcool, la drogue, la sédentarité, etc.
- **Les causes psychologiques**, comme le stress, les peurs, les croyances erronées, les chocs émotionnels...
- **Les causes énergétiques**, correspondant souvent à un blocage dans la circulation énergétique, mais aussi à une baisse énergétique, une fermeture de chakras, etc.
- **Les causes géobiologiques**, qui expliquent comment le sous-sol et l'environnement influencent la santé des habitants. D'ailleurs, Hippocrate lui-même a écrit en son temps un traité sur « les airs et les vents ».
- **Les causes surnaturelles**, comprenant les interventions des entités, des êtres désincarnés, les possessions et les jets de sorts.

Ainsi, les Anciens avaient conscience que des causes surnaturelles pouvaient être à l'origine de troubles physiques ou psychologiques, voire de maladies chez les vivants. D'ailleurs, l'une des principales activités des chamans consistait à rechercher la cause de ces troubles. Il s'agissait le plus souvent du non-respect d'un tabou, par un individu ou par une tribu qui avait offensé un dieu qui, en retour, se vengeait en envoyant la maladie, la

discorde, la disette ou autres désordres sur l'individu responsable ou au groupe. Quelquefois, il s'agissait de la présence d'un esprit ou d'un défunt qui venait troubler les vivants qui ne leur portaient pas le respect qu'ils en attendaient.

Tout cela indique que de nombreux « éléments perturbateurs » demeurent totalement invisibles à nos sens usuels. Ils sont pourtant responsables de mal-être, de fatigue, de dépression, d'angoisses et de maladies. Par exemple, un grand nombre – pour ne pas dire la totalité – des psychoses, tant la schizophrénie que la paranoïa, sont liées à des possessions des individus par des entités. De même, les sorts peuvent être responsables de disputes, de divorces, de suicides, d'échecs professionnels ou amoureux, voire d'accidents mortels.

Ces éléments perturbateurs sont résolument refusés par les autorités et par la médecine. Ainsi, rien n'est fait pour les combattre, ce qui est très dommage. Car il suffirait bien souvent de prodiguer le soin adéquat contre ces nuisances cachées pour soulager nombre de maux qui ne trouvent pas leur solution par ailleurs et qui, donc, perdurent. Ils sont alors traités à grands renforts de traitements médicamenteux au long cours qui ne font que les amoindrir sans les guérir...

De nombreuses personnes se moquent ouvertement des entités et des sorts, reléguant cela au domaine des superstitions. Or, ce sont généralement celles-ci qui s'en servent le plus, de manière cachée et pernicieuse, à l'encontre de toutes les personnes se trouvant en travers de leur chemin. Ainsi, l'envoi d'entités nuisibles, la pratique du vaudou, la possession et le jet de sorts constituent des pratiques extrêmement utilisées dans le monde politique afin de favoriser l'un ou d'éliminer l'autre. Si vous désirez vous en convaincre, il vous suffit de lire le livre de Sylvie Jumel, *La Sorcellerie au cœur de la République*². Donc, n'écoutez pas les moqueries des personnes malintentionnées ou mal informées, regardez plutôt les témoignages de celles dont la vie a totalement changé lorsqu'elles ont été délivrées d'un sort ou d'une entité. Cependant, il est vrai aussi que beaucoup de charlatans exercent la profession de guérisseur ou d'exorciseur... Mais pas plus que dans les autres professions.

Quoi qu'il en soit, j'ai décidé d'écrire ce livre pour permettre aux lecteurs de se débarrasser par eux-mêmes de ces nuisances de manière simple et radicale. Cela est d'autant plus important qu'aujourd'hui, le monde change. Le niveau vibratoire de la planète Terre s'élève comme tout le secteur galactique que notre planète traverse actuellement. Cela a pour conséquence que toutes les basses énergies qui demeureraient stagnantes

jusqu'alors se trouvent aujourd'hui réanimées et viennent perturber les humains dans des proportions inégalées. Ainsi les entités– grandes et petites – pullulent sur la Terre. De même, le nombre de jets de sorts atteint des sommets. Car la méthodologie pour les réaliser se trouve en accès libre sur Internet et dans les livres spécialisés. C'est pourquoi j'ai trouvé utile de mettre à la disposition de tous des outils simples et efficaces pour contrer ces processus et aider les personnes à se débarrasser de ces nuisances qui entraînent souvent de graves conséquences sur leur vie et leur santé.

-
1. Hippocrate le Grand (460-370 avant J.-C.), philosophe et médecin du siècle de Périclès.
 2. JUMEL Sylvie, *La Sorcellerie au cœur de la République*, Éditions Carnot, 2002.

Les éléments de preuve

Avant de commencer à expliquer les techniques de nettoyage des personnes et des lieux, je vais vous expliquer à quelles énergies vous avez affaire. Pour cela, je vais tout d'abord vous apporter la preuve que notre pensée humaine— votre pensée — ne reste pas enfermée dans notre boîte crânienne mais qu'elle irradie tout autour de nous et influence notre entourage... Mais l'inverse est aussi vrai. Car si vous êtes capable d'intervenir sur les autres et sur leur environnement, les autres peuvent tout aussi bien le faire sur vous et sur votre vie.

Comme vous le savez, nous sommes dans un monde de dualité où se mêlent le bon et le mauvais. Ainsi, il y aura toujours— quoi que vous fassiez, même si vous demeurez dans l'amour absolu — des personnes qui vous souhaiteront le pire. Il faut l'admettre, même si cela dépasse souvent notre entendement.

Le présent chapitre se terminera par l'évocation du monde surnaturel, que vous côtoyez de manière beaucoup plus proche que vous ne le pensez, et qui vient régulièrement se manifester dans votre vie. Mais comme vous vivez dans un monde matérialiste, vous avez tôt fait de le repousser et de tenter de l'oublier pour reprendre votre petite vie tranquille— ou qui voudrait l'être. Cependant, à partir du moment où un événement s'est produit une fois—

même s'il n'est pas reproductible à loisir –, il n'est pas possible de le nier ou de le contester, même s'il dérange. Car il est survenu !

Rappelez-vous que le surnaturel n'est qu'un naturel que nous n'expliquons pas... encore !

UN PEU D'HISTOIRE

Autrefois, l'existence de l'au-delà, d'une vie après la mort, et même de Dieu, était entièrement du ressort des religions. Elles régnaient alors en maîtres et imposaient leurs doctrines tant sur le plan spirituel que matériel..., et gare aux récalcitrants, qui étaient aussitôt traités d'hérétiques et rapidement mis au ban de la société, voire brûlés sur la place publique comme agents des forces des ténèbres.

Puis, las des abus de la noblesse et du clergé, le peuple se souleva. Survint alors l'époque des révolutions qui mit à bas la royauté, mais aussi la religion, pour développer la science. Car les individus voulaient bien croire au surnaturel, mais la foi ne suffisait plus. Ils avaient besoin de preuves. Ils avaient eu leur lot de mensonges fomentés pendant des siècles par les divers dirigeants. Ils voulaient maintenant ne croire qu'à ce qui était prouvable et renouvelable à loisir. Mais cette démarche mit totalement de côté les expériences uniques et donc non reproductibles, qui pourtant avaient été bien réelles. Ce principe a ainsi totalement occulté le monde invisible qui nous entoure. Sans doute l'humanité devait-elle en passer par là pour comprendre certaines choses et avancer vers davantage de conscience.

L'idée de départ de la recherche scientifique était de découvrir si Dieu existait réellement afin de vérifier les doctrines religieuses. Mais de recherche en recherche, d'expérience en expérience, les scientifiques ont oublié le but de leur quête. Cependant, la vie s'est chargée de les remettre sur le droit chemin avec le développement de la physique quantique, qui a dévoilé combien l'Univers qui nous entoure est extraordinaire, et très éloigné de ce que nous en pensions au départ. Nous pourrions même dire qu'il est magique, car constitué d'énergies mouvantes dirigées par des informations, des programmes, voire des pensées créatrices !

Cependant, les chercheurs n'évoquent ces résultats que du bout des lèvres, préférant parler de leurs équations mathématiques,

incompréhensibles au commun des mortels. Sinon ils risqueraient de perdre leur crédibilité dans le monde scientifique ainsi que les budgets qui leur sont octroyés pour leurs travaux. Ainsi, après l'intransigeance religieuse, nous voilà dans l'intransigeance scientifique !

Malgré cela, aujourd'hui, même si les preuves tangibles sont encore ténues, les résultats des recherches effectuées à travers le monde depuis maintenant plus d'un siècle tendent à démontrer la véracité de l'existence de Dieu, des mondes parallèles, des énergies perturbatrices, de la vie après la vie, de la réincarnation, des fantômes et de bien d'autres éléments troublants que nous allons voir.

VOTRE PENSÉE AGIT SUR VOTRE CORPS

Commençons par quelque chose que vous connaissez bien, ou plus exactement que vous croyez bien connaître : votre pensée.

Votre mental rumine souvent dans votre crâne, les pensées s'y succèdent, souvent contradictoires, dominées généralement par des jugements péremptaires sur les autres ou sur vous-mêmes.

Mais avez-vous conscience que vos pensées ou vos états d'âme ne demeurent pas enfermés dans votre tête, mais qu'ils rayonnent en vous et tout autour de vous ? Ces pensées sont même capables de produire des changements dans votre organisme. Ainsi, votre pensée, selon sa nature—optimiste ou pessimiste –, peut influencer positivement ou négativement votre santé.

L'effet placebo

L'effet placebo est responsable à lui seul de 35 % des résultats obtenus par n'importe quel traitement ou thérapie. Cela peut monter jusqu'à 60 % voire davantage dans certains cas. Or, cet effet est réalisé par la pensée de la personne qui a confiance en l'efficacité du traitement qui lui a été prescrit. Ainsi, un tiers des guérisons sont obtenues uniquement par l'effet placebo. De nombreuses études ont été réalisées sur différentes pathologies, notamment l'arthrose du genou¹, démontrant l'action bénéfique du placebo.

Une autre étude a montré que « le seul fait d'imaginer recevoir un antidouleur— en fait un placebo – a provoqué une sécrétion d'endorphines

chez les sujets placebo-répondeurs. L'administration d'un placebo antidouleur utilise donc des mécanismes identiques à ceux induits par les véritables antalgiques² ». Une autre étude a établi qu'un placebo était capable de libérer de la dopamine chez des parkinsoniens³. Enfin les études CHARM⁴ ont mis en évidence qu'il y avait moins de décès chez les patients en insuffisance cardiaque qui prenaient bien leur placebo⁵.

Un article assez étonnant du Dr Alain Cohen est paru dans JIM.fr, sous l'intitulé : « Des placebos trop efficaces ». Cet article expliquait qu'« un éditorial de *The American Journal of Psychiatry* évoque un sujet inattendu : l'efficacité apparemment croissante des placebos dans les essais contrôlés évaluant les antipsychotiques » ! Ce phénomène surprenant constitue même une « préoccupation majeure » pour la recherche et un frein regrettable au développement de nouvelles molécules, puisque « plusieurs laboratoires pharmaceutiques ont arrêté leurs programmes de développement de médicaments » dans ce domaine, ce qui est bien sûr très préjudiciable pour les malades attendant « de façon urgente des traitements plus efficaces avec moins d'effets secondaires⁶ ». Ainsi, il commence à être bien difficile pour les médicaments pharmaceutiques de faire mieux que les placebos, dont l'efficacité ne cesse de croître au fil des ans !

Mais, comme le résume le Dr Christian Déruesné : « L'amélioration obtenue par une substance dénuée d'action pharmacologique sur ce que ressent le patient – effet placebo – est une question qui sent encore le soufre⁷. » Et le Dr Édouard Zarifian, psychiatre, auteur du livre *La Force de guérir*, expliquait que « le médecin occidental préfère nier l'effet placebo plutôt que d'encourager les recherches⁸ ». L'effet placebo n'est pourtant pas un procédé magique. Il s'agit tout au contraire d'une action saine et logique du cerveau sur le corps.

Sachez qu'il existe aussi un effet nocebo, lorsque la personne ressent des effets indésirables alors qu'elle n'a pris qu'un médicament sans aucune action pharmacologique.

La pensée positive

La pensée positive, préconisée par Émile Coué⁹, a largement démontré son effet bénéfique sur l'état général, tant physique que psychique, des individus. Celui-ci se plaisait à se répéter : « Tous les jours à tous points de vue, ma vie s'améliore. » D'ailleurs, une étude réalisée à l'université de l'Illinois en 2014 sur plus de 5 134 personnes âgées de 53 à 84 ans a démontré que « les optimistes auraient deux fois plus de chances d'avoir

une bonne santé que les pessimistes¹⁰ ».

Tout cela se rapproche de la pensée de Voltaire, qui disait déjà à son époque : « J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour ma santé », mais aussi du Dr Edouard Zarifian, qui affirmait que « pour guérir il faut rêver que l'on guérit¹¹ ».

Par ailleurs, un article du *Quotidien de Médecin*¹², intitulé « Se sentir heureux, fait vivre vieux », fait état d'une étude effectuée chez les religieuses de la congrégation de l'École des sœurs de Notre-Dame, qui montre que les émotions positives dans la jeunesse sont un gage de longévité. Il serait important également d'avoir des vies saines et remplies de sens pour avoir des vies plus longues. Le Dr David Snowdown, professeur de neurologie à l'université du Kentucky et directeur de l'étude sur les nonnes, explique que l'optimisme « est un état agréable qui induit très peu de stress et qui réussit bien au corps. C'est une chose de plus que les gens peuvent faire pour eux-mêmes et pour tenter de rester en bonne santé ».

« Les joyeux guérissent toujours », affirmait Rabelais. Cette pensée semble corroborée par une expérience qui montre que l'évolution des tumeurs cancéreuses diffère chez les rats selon leur niveau de stress. Cela tend à prouver que le contrôle du stress a un effet anticancéreux. « Cet effet antimittotique devrait faire réfléchir tous ceux qui soignent le cancer », explique le Dr Patrick Lemoine, psychiatre à Lyon. Il insiste en disant : « Ne serait-ce pas là, en associant étroitement le patient au déroulement du traitement, une manière simple d'accroître le contrôle du stress et d'augmenter les chances d'un effet placebo¹³ ? »

La visualisation

La visualisation réalisée par le Dr Carl Simonton¹⁴ a démontré son efficacité sur des maladies graves comme le cancer ou le sida. Là encore, il a été mis en évidence que le fait de se voir guéri et en bonne santé, donc d'avoir une pensée de guérison, améliorait l'état de santé dans les maladies graves¹⁵. Malgré cela, ces techniques ne sont toujours pas préconisées dans les protocoles médicaux.

Le stress

Inversement, il a été noté qu'un stress prolongé – c'est-à-dire une pensée négative – est capable d'induire un excès de sécrétion de cortisol¹⁶ qui, à

long terme, produit de multiples répercussions sur l'organisme, notamment sur le tube digestif– gastrite et colite –, mais aussi sur l'allergie, sur les maladies de peau– eczéma et psoriasis –, sur la procréation¹⁷ et sur le diabète¹⁸.

La sophrologie et l'hypnose

La sophrologie et l'hypnose sont aussi de bons exemples de la puissance de l'esprit sur le corps. Car ces techniques sont capables d'avoir des actions sur la douleur, les spasmes, les contractures, les saignements, le stress, la concentration, la mémoire, etc. Or, le rôle du thérapeute consiste essentiellement à mettre la personne en état modifié de conscience afin de passer son message– induction – en shuntant le conscient. Celui-ci est alors perçu par l'inconscient, qui se met immédiatement à l'exécuter.

Ainsi, c'est l'esprit du patient et lui seul qui réalise toutes ces prouesses sur la douleur, les saignements, l'inflammation, la mémorisation... Personne d'autre.

Le rire

Le rire a montré qu'il peut être un excellent soutien contre la maladie. Plusieurs études ont ainsi établi que le rire agissait sur la mémoire, la relaxation, la respiration, le système cardio-vasculaire, le stress, le système immunitaire et les endorphines.

Un petit exercice vous montrera les bienfaits d'un sourire :

Arrêtez temporairement vos activités en cours. Puis faites un grand sourire et répétez plusieurs fois dans votre tête : « Merci, je m'aime. Merci, je m'aime. Merci, je m'aime.

Etc. » en mettant une main sur votre cœur.

Une fois cela réalisé, comment vous sentez- vous ? Mieux ? Plus détendu ?

Ce petit exercice est là simplement pour vous indiquer que nous sommes heureux lorsque nous sommes dans la joie et l'amour... et malheureux dans les autres situations !

Maintenant, c'est à vous de choisir comment vous voulez vous sentir. Mais croyez- moi : il est préférable de laisser tomber de temps en temps son amour-propre, son ego, ses préjugés et ses croyances pour se laisser bercer dans le bonheur... car celui- ci n'a pas de prix !

L'épigénétique

Les recherches épigénétiques ont établi que le mode de vie et les vécus d'une personne sont capables de modifier l'expression de ses gènes, c'est-à-dire de les rendre actifs ou inactifs selon les situations. Ainsi, le stress des victimes de l'holocauste s'est transmis à leurs enfants. Car le stress d'une femme pendant une grossesse active l'interrupteur des gènes de stress qui se transmettront ensuite à l'enfant. Nous pouvons ainsi nous poser la question de savoir ce que produiront les chocs du 11 septembre 2001 à New York ou du 13 novembre 2015 en France sur les générations futures. Mais, déjà, une étude a montré que les femmes enceintes au moment des attentats du 11 septembre ont donné naissance à des enfants présentant un taux de cortisol plus élevé que la moyenne¹⁹. Tout cela démontre que votre pensée influence aussi les gènes de votre ADN.

Les cellules séparées du corps

Les cellules séparées du corps demeurent connectées à celui-ci, comme l'a mis en évidence une expérience réalisée sur les globules blancs après un don de sang. Ces cellules, bien que séparées du donneur, réagissaient encore aux émotions de celui-ci. Cela était particulièrement évident lorsqu'il consommait certaines substances nocives ou qu'il manifestait des émotions en regardant la télévision une fois rentré chez lui. Les globules blancs, restés au laboratoire de prélèvement situé à plusieurs kilomètres, réagissaient immédiatement de manière synchrone²⁰.

Pour vous convaincre de l'action de votre pensée sur votre corps, il vous suffit d'imaginer un citron..., un beau gros citron. Il peut être vert ou jaune à votre convenance. Ensuite, avec un couteau, vous le coupez en deux. Vous prenez alors une moitié que vous pressez doucement entre vos doigts. Vous constatez qu'un peu de jus s'écoule. Vous portez ensuite cette moitié de citron à votre bouche. Vous sentez que du jus coule dans votre bouche...

J'ai maintenant une question pour vous : n'avez-vous pas salivé en lisant ces quelques lignes. Certains auront même senti de l'acidité dans leur bouche...

Ainsi, vous pouvez constater qu'une simple idée imaginaire— une pensée— réussit en quelques secondes à déclencher une réaction dans votre corps.

Tout ce que nous venons d'évoquer vous a démontré que votre pensée agit sur votre corps. Mais celle-ci ne s'arrête pas là. Elle va aussi toucher les personnes de votre entourage proche ou lointain. D'ailleurs, il vous faudra bien admettre qu'une pensée peut atteindre une personne où qu'elle

se trouve..., même à des milliers de kilomètres. Certains scientifiques avancent l'hypothèse que la pensée circulerait à des vitesses bien supérieures à celle de la lumière !

VOTRE PENSÉE AGIT SUR LES AUTRES

Il peut vous sembler difficile d'admettre que votre pensée puisse influencer d'autres individus. Pourtant, vous avez sans doute déjà constaté que l'état d'esprit des personnes que vous rencontrez est capable d'influencer le vôtre. Ainsi, une personne joyeuse peut illuminer votre journée, contrairement à une personne angoissée ou pessimiste, qui pourra vous déprimer. Or, ces expériences personnelles sont aujourd'hui corroborées par un certain nombre de recherches scientifiques.

Le bonheur est contagieux

Nous savions déjà que les voisins des personnes en surpoids avaient tendance à le devenir eux-mêmes, que les voisins de fumeurs avaient tendance à fumer également, mais une autre étude a mis en valeur le fait que les voisins de personnes heureuses ont tendance à l'être aussi ! Ainsi, « le bonheur est contagieux ». C'est du moins le résultat d'une étude réalisée par Nicholas Christakis (université de Harvard) et James Fowler (université de Californie) aux États-Unis sur plus de 5 000 personnes suivies pendant plus de vingt ans²¹.

La prière

De nombreuses études portant sur les effets de la prière sur la santé ont été menées aux États-Unis, notamment à l'université de Harvard. Elles ont démontré ses bienfaits— toutes religions confondues — sur les malades, souvent même à leur insu. Des résultats étonnants ont ainsi été obtenus sur des personnes hospitalisées en service de cardiologie²² et des femmes soumises à des fécondations *in vitro*²³ (FIV).

D'autres études ont montré les bienfaits de la prière sur l'espérance de vie, sur le stress, sur les symptômes de la ménopause²⁴, etc. Enfin, d'autres recherches ont été réalisées sur l'effet de la prière sur les cellules cancéreuses, les cellules sanguines, les bactéries, les plantes et les animaux.

Elles ont toutes été positives, démontrant ainsi les bienfaits de la prière. C'est d'ailleurs ce qui a conduit le Dr Larry Dossey²⁵ à conclure que : « Le pouvoir de guérison à distance de la prière est démontré. Il ne peut plus être regardé comme une affaire de foi. » Pour ce médecin, le plus étrange dans les résultats obtenus est que ces études ont toutes été réalisées en double aveugle, c'est-à-dire sans que les patients ni le personnel soignant ne sachent quelles étaient les personnes bénéficiant de ces prières.

Le centième singe

En 1952, des scientifiques sont allés effectuer des recherches sur l'île de Koshima. Alors qu'ils mangeaient le midi, ils avaient pris l'habitude de donner des patates douces à manger aux singes qui venaient les voir. Pour ce faire, ils lançaient les patates sur le sol devant les macaques. Ces derniers les ramassaient et s'en nourrissaient. Mais les patates ayant roulé sur le sol furent recouvertes de sable et de poussière, ce qui les rendait désagréables à manger. C'est alors qu'une jeune femelle eut l'idée de laver ces patates dans un ruisseau avant de les consommer. Sur son modèle, ses congénères se mirent à faire de même avec leurs patates. Jusque-là rien de très extraordinaire, mais par la suite deux phénomènes incroyables se produisirent :

1. Le nombre des singes laveurs augmenta peu à peu jusqu'à ce qu'un centième singe— nombre arbitraire — se mît lui aussi à nettoyer ses légumes avant de les consommer. C'est alors que tous les singes de la tribu commencèrent à suivre cet exemple.
2. Mais, aussi, les singes vivant sur d'autres îles ainsi que sur le continent commencèrent également à laver leurs patates avant de les manger alors qu'ils n'avaient aucun contact avec les singes de l'île de Koshima.

Quelles sont les conclusions à tirer de cette histoire ?

- La première est qu'il suffit qu'un petit nombre d'individus— par exemple 100 singes — changent de paradigme pour entraîner tout le reste de la population. Ainsi il n'est pas indispensable qu'il y ait une majorité pour changer les choses.
- Le changement peut se faire en douceur, sans guerre ni violence.
- La pensée traverse les océans pour aller s'inscrire dans l'esprit des congénères et sans doute dans tout l'environnement au sens large. Ainsi, notre pensée ne reste pas enfermée dans notre crâne. Elle rayonne autour

de nous et peut influencer les autres.

- Signalons que, dans cette histoire, ce fut une jeune femelle qui prit l'initiative d'explorer et d'amener de la nouveauté. La jeunesse, avec ses remises en question, est la source de nombreux progrès parce qu'elle n'est pas arrêtée par les habitudes et les idées préconçues. Car, comme le disait très justement Max Twain : « Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait ! »

Les découvertes simultanées

Enfin, nous constatons souvent que des chercheurs situés dans des pays éloignés réalisent des découvertes similaires pratiquement simultanément, comme la découverte du virus du sida fut à la fois revendiquée par le Français Luc Montagnier et l'Américain Robert Gallo. Il fallut une longue bataille juridique pour départager ces deux prétendants. Est-ce simplement le fruit du hasard ? Ou ces recherches étaient-elles simplement dans l'air du temps ? Peut-être aussi les pensées de ces chercheurs se sont-elles entrecroisées à leur insu ? Chacun y verra ce qu'il veut. Mais la répétition de ce phénomène est tout de même troublante.

Quoi qu'il en soit, il vous faut bien admettre que votre pensée agit, ou plutôt interagit, sur celle des autres. Mais rappelez-vous que ce phénomène se produit dans les deux sens.

À un niveau supérieur, nous allons voir que votre pensée agit aussi sur votre environnement.

VOTRE PENSÉE AGIT SUR L'ENVIRONNEMENT

L'action de votre pensée sur l'environnement est corroborée par plusieurs recherches.

La physique quantique

À son démarrage, un écueil rencontré par la physique quantique fut que la pensée du chercheur influençait le résultat de ses expériences. Ce phénomène fut appelé « l'effet de l'attention sur les particules sub-atomiques ». Et la célèbre expérience des fentes de Young démontre à

l'évidence que plus la pensée est forte et insistante, plus sa répercussion sur l'expérience est importante. Il a donc fallu élaborer des méthodes d'analyse sans intervention humaine afin de ne pas risquer de fausser les résultats obtenus.

L'expérience de Kaznatcheyev Vlaïl

L'expérience de Vlaïl Kaznatcheyev, de l'institut de Novossibirsk (Russie), semble très intéressante. Elle aurait démontré la transmission d'informations entre les cellules – notamment la transmission d'informations entre cellules infectées et cellules saines – même lorsqu'elles se trouvaient séparées dans des récipients différents hermétiquement clos situés à plusieurs mètres de distance. En effet, au bout de quelques heures, les cellules saines auraient été atteintes à leur tour par le germe des cellules infectées et seraient mortes alors que toute contamination était matériellement impossible.

Par le même processus, Vlaïl Kaznatcheyev aurait montré qu'il serait possible de transmettre des informations de vie et de guérison²⁶ à des cellules.

Si les résultats de ces observations étaient confirmés²⁷, ils changeraient totalement la notion de contagiosité des germes que nous avons jusqu'à présent. Car cette expérience montre qu'il n'est pas indispensable qu'il y ait transmission directe du germe pour qu'une cellule soit infectée, la transmission de l'information de l'infection suffit et la distance n'a plus d'importance.

Masaru Emoto et la cristallisation de l'eau

Le Japonais Masaru Emoto a analysé la cristallisation de l'eau dans diverses situations. Il a commencé par étudier l'eau polluée des rivières en la comparant à l'eau pure des montagnes. Il a ainsi obtenu des images de cristallisation différentes, ce qui n'est pas surprenant. Ensuite, il a comparé des eaux auxquelles des sentiments de nature différente avaient été adressés. C'est ainsi que, selon la pensée émise, l'eau ne se structurait pas de manière identique. Une pensée d'amour donnait des images harmonieuses, contrairement aux pensées de haine ou de guerre.

Une simple pensée est donc capable de structurer l'eau. Et, selon sa teneur, la structure obtenue est différente. Or, un être humain est constitué en moyenne de 70 % à 80 % d'eau. Aussi y a-t-il de quoi réfléchir à la nature

de vos pensées... et de celles des personnes que vous rencontrez. Car celles-ci vont structurer le réseau hydrique de votre corps... positivement ou négativement selon les situations.

Thelma Moss et les photographies Kirlian

La chercheuse américaine Thelma Moss²⁸ démontra, grâce aux photographies Kirlian²⁹, que la pensée dirigée sur une feuille d'arbre accroissait sa luminescence³⁰. Plus fort encore, elle constata qu'une feuille d'arbre, saine et intacte, qui allait subir une mutilation, modifiait sa structure énergétique par l'apparition de trous noirs dans son rayonnement, aux endroits exacts où la feuille devait subir la découpe. Elle anticipait donc l'action, comme si elle ressentait la pensée, ou plus exactement l'intention de l'expérimentateur.

Aussi, une feuille sectionnée mais demeurée attachée à sa tige-mère, « source de vitalité », « laissa néanmoins sur la plaque Kirlian l'empreinte de la feuille entière, démontrant ainsi l'existence d'un moule invisible qui est l'expression de son champ vital, indestructible tant que la feuille est en vie³¹. »

Le professeur Jean-Pol Tassin

Le professeur Jean-Pol Tassin³², neurobiologiste et spécialiste du fonctionnement de la mémoire, a démontré en 2002 que certains types de transmissions interpersonnelles se produisent en l'espace de quelques millisecondes, et donc ne peuvent pas être conscients. Ce signal – probablement de nature électromagnétique – ne semble pas faiblir, ni se modifier avec la distance. Certains scientifiques vont même jusqu'à penser que l'information ne se déplace pas vraiment, mais qu'elle se manifeste simplement en différents endroits à la fois.

Tamila Rechetnikova

Tamila Rechetnikova³³ réalisa des études en double aveugle sur l'action du magnétisme humain – par des passes, le regard ou l'intention – sur le développement de jeunes plantes. Elle constata que ces dernières suivaient strictement les indications données par le magnétiseur – stimulation ou inhibition –, contrairement aux plantes témoins qui ne bénéficiaient pas de magnétisme. Cela lui fit dire que la pensée devait contenir une énergie capable d'agir sur les organismes.

Anatoli Okhatrine

Le chercheur russe Anatoli Okhatrine³⁴ a démontré que les champs énergétiques informationnels étaient constitués de leptons, qui sont, avec les quarks, les « briques de la matière ». Leur petitesse leur permet de traverser tous les corps existants. Ce sont eux qui constitueraient le support matériel de la pensée. Ils seraient capables de transmettre l'information à des vitesses bien supérieures à celle de la lumière.

Un champ de potentiel

Toutes ces expériences prouvent que votre pensée a une influence directe sur votre environnement, ce qui corrobore les résultats des recherches en physique quantique. En effet, celles-ci tendent à démontrer que l'Univers serait un vaste champ de potentiels..., des potentiels quasi infinis qui vont bien au-delà de notre petite imagination humaine. De plus, les objets n'auraient pas de localisation précise, ils ne seraient que des champs d'énergie qui sont à la fois ici et partout.

Votre pensée— qui est une information — sélectionne un potentiel qui va ainsi se manifester dans votre vie... C'est aussi votre attention qui va localiser cet objet dans un endroit précis à un moment donné.

Dès que votre attention faiblit ou que votre pensée se concentre sur un autre objet, le premier disparaît pour laisser la place au nouveau, souvent sans même que vous vous en rendiez compte...

VOS SUPERPOUVOIRS

Vous avez en vous des capacités extraordinaires qui se manifestent à vous quotidiennement. Pourtant, vous ne prenez pas le temps de les apprécier, de les étudier ni de les développer. Or, avec l'augmentation du niveau vibratoire de la Terre— qui est lié à la baisse de son champ électromagnétique —, ces capacités se démultiplient actuellement. Elles deviendront « naturelles » pour tous les êtres humains dans un avenir très proche.

De nombreux pays— notamment dans le cadre militaire — ont dépensé des sommes fabuleuses pour étudier les capacités surnaturelles des êtres humains. C'est vous dire qu'elles sont prises au sérieux par nos

gouvernants.

Ainsi, de nombreux médecins ayant travaillé au CNRS³⁵ en France m'ont raconté les nombreuses expériences qui ont été réalisées par l'armée sur les capacités prodigieuses des êtres humains, comme la survie en isolement, la télépathie, la privation sensorielle, la vision à distance, etc. Malheureusement, les résultats de ces recherches demeurent classés secret-défense et sont inaccessibles au grand public.

Parmi ces capacités extraordinaires, nous pouvons citer :

Le développement des cinq sens

Il semble que nos cinq sens se développent de manière importante ces dernières années. En effet, beaucoup de personnes affirment aujourd'hui voir de nouvelles couleurs ou entendre des sons inaudibles auparavant, comme le chant des baleines.

Ainsi, en même temps que nous développons de nouveaux sens comme le ressenti, l'intuition, la clairvoyance, la clairaudience, etc., nous exacerbons nos anciens sens. Nous devenons capables de percevoir des fréquences inhabituelles pour les humains, mais communes pour les animaux³⁶, comme certains sons, certaines odeurs ou certaines couleurs.

La précognition

Les expériences de Thelma Moss ont déjà établi que les plantes étaient capables d'anticiper les actions des expérimentateurs. Eh bien, il en est de même pour vous. Car, lors d'un appel téléphonique, ne vous est-il jamais arrivé de savoir qui vous appelait avant même d'avoir décroché ? Ne vous est-il jamais arrivé de penser à une personne que vous n'avez pas vue depuis de nombreuses années et que— comme par hasard— vous allez rencontrer dans les heures ou les jours suivants ?

C'est pourquoi des chercheurs se sont intéressés à la précognition. Pour cela, ils ont réalisé une expérience consistant à montrer des images sur un ordinateur à des volontaires pour étudier leurs réactions juste avant qu'elles n'apparaissent sur l'écran. Ces images étaient choisies de manière aléatoire par l'ordinateur juste avant leur diffusion. Et pourtant, les personnes réagissaient avant même que l'image n'eût été choisie par l'ordinateur et diffusée sur l'écran. C'est « comme si » la personne savait à l'avance le genre d'image qui allait apparaître, alors que l'ordinateur lui-même ne l'avait pas encore sélectionnée.

L'intuition

L'intuition vous donne aussi des indications sur les chemins à suivre ou à ne pas suivre. Ensuite, vous en faites ce que vous voulez. Cependant, je vous conseille vivement de l'écouter et de la suivre. C'est ainsi qu'un jour, alors que je me baignais sur une belle plage de Nouvelle-Calédonie, une petite voix me dit : « Si tu tiens à tes jambes, sors de l'eau ! », ce que je fis immédiatement sans même prendre le temps de réfléchir. Une fois hors de l'eau, je regardai l'endroit où je nageais quelques instants plus tôt et je vis un requin passer à toute allure. Merci mon intuition...

Le ressenti

Le ressenti est une façon intéressante d'obtenir des informations sur votre environnement : il consiste à écouter votre corps. Car il sait ce qui est bon ou non pour vous. Il réagit immédiatement. En effet, si vous faites un peu attention à ce qui se passe en vous, dès que vous arrivez quelque part, votre corps vous parle. Il se sent bien ou il se sent mal..., vous indiquant ainsi que l'endroit ou la situation dans laquelle vous vous trouvez est bonne ou mauvaise pour vous. Je m'amuse aussi, lorsque je veux acheter du vin, à prendre la bouteille dans mes mains et à écouter mon corps. Selon les cas, la vésicule biliaire réagit ou un léger mal de tête me prend, ou encore un état de détente se manifeste... Ces impressions m'indiquent dans quel état moi et mes invités nous sentirons après la consommation de la bouteille en question. Je choisis toujours la bouteille qui me procure bien-être et détente : le résultat est assuré !

La perception des énergies

Autrefois, il était nécessaire d'avoir un don pour percevoir les énergies. Aujourd'hui, tout le monde est capable de le réaliser en quelques minutes, comme je le constate lors de mes stages de soins énergétiques.

Certaines personnes sont même capables de voir les chakras ou les corps énergétiques avec leurs formes et leurs couleurs. Cette vision peut se réaliser de trois manières distinctes :

- **vision directe**, comme celle utilisée pour la vision diurne habituelle ;
- **vision périphérique**, comme celle utilisée pour la vision nocturne où les contours des objets sont moins nets mais pourtant distincts ;
- **vision intérieure**, celle qui se réalise dans la tête comme vous le faites

lorsque vous imaginez une situation ou lorsque vous rêvez.

Par ce processus, il est possible aussi de distinguer les anomalies, les taches pathologiques ou les zones en souffrance dans les différents corps subtils d'une personne.

La télépathie

La télépathie – ou transmission de pensée – est de plus en plus fréquente. Nous avons tous constaté que les animaux de compagnie savent quand leur maître est sur le chemin du retour à la maison, même en dehors des heures habituelles. De même, les mères captent très bien les pensées de leurs enfants à tous les âges de la vie. Il en est de même de la communication entre jumeaux.

D'ailleurs, beaucoup de recherches ont été réalisées sur la transmission de pensée entre jumeaux, notamment lors de la guerre froide : ces expériences consistaient à laisser un jumeau à terre qui transmettait des ordres à l'autre jumeau parti à bord d'un sous-marin.

Depuis, d'autres études ont été réalisées, notamment celle de cette équipe de chercheurs espagnols qui permet de prouver la transmission d'un message télépathique d'un humain à un autre éloigné de plusieurs milliers de kilomètres³⁷.

La clairvoyance

La clairvoyance est une technique largement répandue qui permet des projections dans l'avenir de la situation actuelle, ou encore des projections dans l'avenir d'actes qui pourraient être réalisés dans le présent.

Il existe aujourd'hui de nombreux cabinets de voyants consultés par des personnes de toutes les classes de la société. De nombreux hommes politiques ont recours à leurs services comme François Mitterrand, qui aurait souvent consulté la célèbre astrologue Élisabeth Tessier lorsqu'il était président.

Le chamanisme

Le chamanisme, ou shamanisme, dont le nom serait originaire de Mongolie, est une pratique très ancienne qui était – et est toujours – pratiquée aux quatre coins du monde !

Par certains rituels, le chaman va à la rencontre du monde des esprits,

des dieux, des élémentaux, des animaux ainsi que des âmes perdues, des âmes d'anciens membres de la tribu ou des âmes d'enfants à naître. Ces rencontres hors du temps lui permettent de trouver des réponses aux questions qui lui sont posées. Ainsi, la cause de la maladie d'un individu pouvait être attribuée à la violation d'un tabou, à l'irrespect des esprits ou des Anciens, ou encore à une hygiène de vie déséquilibrée, etc. À partir de là, le chaman pouvait procéder à des techniques de réconciliation, d'élimination de mauvais esprits, à des danses rituelles induisant des transes, donner des conseils d'alimentation, voire avoir recours à des remèdes à base de plantes.

Mais, au-delà du traitement des individus, les transes chamaniques permettaient aussi de déterminer les lieux de chasse, de campement, des points d'eau..., qui étaient des éléments essentiels à la vie de la tribu.

Aujourd'hui, le chamanisme est à nouveau en plein essor. Il est en effet devenu simple et à la portée de tous de réaliser ces « voyages » sans l'aide d'aucune drogue.

La communication avec les animaux

La communication avec les animaux est possible. De nombreuses propositions de stages sont aujourd'hui disponibles partout sur le Net. C'est aussi ce qu'affirme Laila Del Monte dans son livre *Communiquer avec les animaux*³⁸, où elle explique sa technique de communication télépathique sous forme de mots, d'images ou de sensations. Elle explique qu'elle peut « avoir toutes sortes d'informations sur l'animal en question, en particulier en ce qui concerne ses états d'âme et ses émotions ». Mais tous les « propriétaires » d'animaux domestiques le savent parfaitement. Au fil des ans, une communication s'établit, et souvent un simple geste ou une simple intonation de voix suffit à l'animal pour comprendre ce que veut son maître, mais aussi au maître pour comprendre ce qu'attend son animal.

La communication avec le monde végétal

Les plantes sont capables de communiquer entre elles, notamment par leurs racines et probablement aussi par d'autres procédés, afin de se prévenir par exemple en cas de danger³⁹. Mais, aussi, les végétaux ressentent les intentions des personnes passant auprès d'elles, comme l'a montré l'expérience de Thelma Moss qui fut ensuite confirmée par les recherches de Cleve Backster⁴⁰.

Il y a aussi cet incroyable cultivateur mexicain, Don José Carmen, qui obtient de ses plantations d'énormes légumes, comme des choux de 45 kg et des pieds de maïs de 5 mètres de haut, simplement en parlant avec elles⁴¹.

Aussi, j'ai pu constater lors des stages que je réalise – notamment en pratiquant le mouvement primordial⁴² sur les arbres – combien nous pouvions ressentir les émotions d'un arbre, comme sa souffrance s'il a été taillé durement ou au contraire la joie lorsqu'il constate qu'un être humain lui porte une attention bienveillante. Ce sont des émotions puissantes qui nous submergent. À la suite de cela, un certain « dialogue » peut se développer entre l'humain et le végétal.

La marche sur le feu

La marche sur le feu est réalisée sans trucage dans de nombreux pays du monde, comme j'ai pu moi-même le constater. Pourtant, cela semble extraordinaire que des personnes puissent marcher pieds nus tranquillement sur des braises ardentes en donnant des coups de pied dedans sans présenter la moindre trace de brûlure au niveau de la plante de leurs pieds !

Le *channeling*

Le *channeling* est un mot américain signifiant « canalisation ». Il s'agit d'un procédé de communication entre un être humain – le *channel* – et une entité provenant d'une autre dimension pouvant être une divinité, un Être de lumière, un Ange ou un Archange..., voire un extraterrestre.

Certains y voient du charlatanisme alors que d'autres préfèrent avancer l'idée de troubles psychiatriques de type « personnalités multiples ». D'autres enfin trouvent ces messages merveilleux emplis d'éclairages, de compassion et d'amour.

Pour ma part, je pense que l'un des plus grands *channels* de notre époque fut Edgar Cayce⁴³, à qui le don serait venu après une maladie qui l'avait plongé dans le coma. En effet, il n'est pas possible de repousser d'un simple revers de main les nombreuses guérisons qui sont à son actif grâce aux traitements qu'il a décrits lors de ses trances. Celles-ci ont d'ailleurs toutes été notées soigneusement et rassemblées par l'association américaine ARE, *Association for Research and Enlightenment*. Edgard Cayce décrivit aussi des éléments inconnus en son temps qui furent découverts par la suite, comme des trésors cachés ou des informations sur la géologie ou l'histoire de l'humanité⁴⁴.

Cependant, malgré la pertinence des déclarations réalisées par certains *channels*, il convient de demeurer prudent sur ces magnifiques textes emplis d'amour et de lumière, car quelques phrases ou quelques indications—noyées dans cet ensemble merveilleux—peuvent en fausser le sens général, le détournant vers des éléments peu clairs, voire nuisibles pour ceux qui les suivent. Il convient de toujours garder les yeux ouverts et son sens critique.

La radiesthésie

« La radiesthésie est un procédé de détection fondé sur la sensibilité des êtres vivants à certaines radiations qu'émettraient différents corps⁴⁵. » Elle utilise, selon les cas, un pendule, une baguette de sourcier, une antenne de Lecher ou des baguettes coudées.

À la suite d'une demande, les muscles du radiesthésiste se trouveraient animés de micromouvements—ou simplement de ressentis particuliers dans le corps—qui seraient à l'origine des déplacements du pendule...

Certains rejettent cette idée, la trouvant totalement saugrenue : comment, en effet, un pendule pourrait-il fournir ce genre de renseignements ? Pourtant cette technique a largement fait ses preuves, notamment dans la détection de sources—ainsi que leur profondeur au mètre près—ainsi que dans le repérage d'anomalies géobiologiques sur un terrain ou dans une habitation, dans la recherche d'une personne disparue—les talents de radiesthésiste ont été utilisés à plusieurs reprises dans des enquêtes de gendarmerie—, la détermination du nom d'un remède avec sa posologie.

J'ai connu autrefois un confrère médecin qui déterminait tous ses remèdes homéopathiques à l'aide d'un pendule. Je peux attester que ses patients étaient très heureux des résultats qu'ils obtenaient avec lui.

Signalons que la kinésiologie fournit aussi ce genre réponses. Elle consiste à étudier la résistance musculaire des patients en réponse aux questions qui leur sont posées. Il en est de même du test énergétique que nous allons décrire dans cet ouvrage.

Les synchronicités

Les synchronicités—d'autres préféreront parler de hasard, de coïncidences voire, de la providence—étaient définies par Jung⁴⁶ comme étant « la survenue de deux éléments sans lien entre eux, mais dont l'association prend un sens particulier pour la personne ».

C'est ainsi que lorsque vous vous interrogez sur un problème, la solution peut vous arriver par des chemins inattendus comme le titre d'un journal ou une phrase entendue lors d'une émission radio.

Ainsi, lorsque vous entendez la sirène d'une ambulance ou d'une voiture de police, posez-vous la question de savoir s'il n'y a pas une urgence quelque part dans votre vie que vous auriez oubliée ? Il y a aussi cette histoire extraordinaire d'« un SMS envoyé au mauvais destinataire qui a permis aux pompiers et à la police de sauver la vie d'un homme tentant de se suicider⁴⁷ ».

Cependant, il ne faut pas vouloir voir des synchronicités partout. Elles sont toutefois fréquentes dans notre quotidien. Ce qui est remarquable avec elles est que la personne « sait » immédiatement, de manière instinctive, que ce message lui est adressé et qu'il est la réponse à sa question.

La vision à distance

La vision à distance est la capacité d'une personne à décrire un endroit géographiquement éloigné d'où elle se trouve et pouvant se situer jusqu'à des millions de kilomètres, comme ce fut le cas d'Ingo Swann qui a décrit l'existence d'un anneau autour de Jupiter que les scientifiques de l'époque ne connaissaient pas encore⁴⁸.

Mais ce phénomène peut concerner aussi des événements ou des informations très divers. Cette technique fit d'ailleurs l'objet de nombreuses recherches dans le domaine militaire, notamment durant la guerre froide, où certains individus auraient été capables de décrire des bases secrètes ennemies qui n'avaient pas été repérées avec les moyens de détection usuels. Ces recherches avaient comme nom de code aux États-Unis : *Stargate Project*. Elles avaient pour but d'investiguer sur ces phénomènes psychiques et d'en rechercher leurs applications potentielles tant civiles que militaires⁴⁹. Elles auraient servi notamment dans l'opération de sauvetage des otages de Téhéran dans les années 1979-1981.

Les prodiges

Vous avez certainement entendu parler de ces prodiges en mémoire ou en calcul mental capables d'effectuer des opérations dignes d'un ordinateur très élaboré. C'est ainsi que Daniel Tammet, en 2004, a été capable de réciter la constante mathématique Pi (3,141...) de mémoire jusqu'à 22 414 décimales en 5 heures et 9 minutes, sans une seule erreur⁵⁰ ! Nous pouvons

aussi citer Alexis Lemaire, qui réussit à extraire mentalement la racine treizième d'un nombre à 200 chiffres⁵¹.

Wolfgang Amadeus Mozart fut aussi un enfant prodige en son temps. Car il montra dès l'âge de 3 ans des dons prodigieux pour la musique. Et, à l'âge de 6 ans, il composa sa première œuvre musicale.

Pour expliquer de telles capacités, certains ont avancé l'idée que ces personnes ramèneraient ces talents extraordinaires de vies antérieures où elles les auraient développés de manière importante. Comme le disait Edgar Cayce : « Chaque âme, en revenant sur le plan terrestre dans le corps d'un être humain, conserve dans son subconscient les caractéristiques, les facultés intellectuelles et les dons accumulés au cours des vies antérieures⁵². »

Et bien d'autres talents encore...

Il serait possible d'allonger cette liste à loisir notamment avec :

- L'écriture automatique
- La lecture des Annales akashiques
- La cartomancie
- La prémonition
- L'astrologie
- La télékinésie
- La transe
- La mémoire photographique
- L'invisibilité
- La force surhumaine
- L'illumination
- La vision dans le noir
- Le magnétisme
- Le contrôle des éléments de la nature
- L'expansion de conscience
- Les pouvoirs de régénération
- La communication avec le monde angélique
- La communication avec les esprits de la nature
- Le don des langues
- Les prières de guérison

- Les coupeurs de feu— certains collaborent maintenant avec des services hospitaliers⁵³
- Les courses sur de très longues distances
- Les miracles et les guérisons inexplicables
- La lévitation
- Le don d'ubiquité
- Les enfants indigos et les enfants cristal
- Etc.

Au regard de cette liste non exhaustive, il faut comprendre que malgré les apparences, il n'existe pas sur cette terre d'êtres supérieurs aux capacités extraordinaires. Je ne crois pas non plus aux gourous. Il y a simplement des personnes qui ont su développer des connexions particulières ainsi que, peut-être, des qualités associatives plus riches et multiples dans certains domaines que le commun des mortels— mais ces qualités sont pourtant présentes chez chacun en jachère. J'ai la conviction que ce que ces personnes réalisent, tout le monde est capable de le faire avec un peu de volonté, d'expérience et d'entraînement. Nous avons tous ces capacités en nous. Il nous suffit d'avoir le désir de les développer, de prendre le temps de les expérimenter, de ne pas avoir peur des échecs et de recommencer encore et encore jusqu'à l'obtention du résultat.

Ainsi, nous pouvons tous apprendre à jouer du piano, ce n'est pas pour autant que nous deviendrons tous des Mozart ! En revanche, nous pourrions tous nous faire plaisir en jouant des compositions musicales.

Lorsque vous réalisez quelque chose, le problème n'est pas de tomber, mais plutôt d'avoir le courage de se relever et de continuer.

Il en est de même pour ce livre. Il ne vous apprend rien que vous ne sachiez déjà. Il réveille simplement des concepts que vous possédez en vous et qu'il va peut-être contribuer à développer chez vous, si vous le désirez. Car il n'est pas possible d'apprendre à quelqu'un quelque chose dont le concept n'est pas déjà présent en lui.

COMMENT TOUT CELA EST-IL POSSIBLE ?

Les recherches sur l'infiniment petit nous ont appris que la matière telle que nous la concevons habituellement n'existe pas ! Elle n'est en fait qu'une

concentration gigantesque d'énergie dans un volume insignifiant... De plus, la théorie onde-corpuscule a démontré que les corpuscules– matière – se transforment en ondes– énergie – et inversement, de manière incessante depuis le big-bang ; un peu comme l'eau se transforme en vapeur sous l'effet de la chaleur puis se condense pour reprendre son aspect liquide lorsque la température refroidit. Ainsi la matière et l'énergie sont deux aspects différents du même élément.

L'énergie se concentre pour produire des particules qui vont s'assembler pour donner des atomes qui vont eux-mêmes s'unir pour former des molécules, puis des cellules et des organismes. Nous pouvons donc affirmer que l'être humain est énergétique avant d'être chimique ou biologique. Nous sommes par conséquent constitués d'un ensemble énergétique vivant dans un Univers constitué lui-même d'une foultitude d'énergies.

Pour ordonner cet ensemble énergie-matière, c'est-à-dire pour l'orienter et pour le faire évoluer, il est nécessaire qu'il y ait quelque chose qui intervienne. Autrement, il n'est pas possible d'expliquer ce qui a poussé l'énergie à produire de la matière, ni d'expliquer pourquoi elle n'a jamais cessé d'évoluer du simple vers le complexe, des êtres unicellulaires vers les êtres pluricellulaires, des animaux vers l'homme. Pour cela, il a fallu une information qui a mis « en forme », qui a « en-formé », « donné la forme » à l'énergie puis à la matière... Pour ce qui est de l'information primordiale qui a insufflé l'Univers, certains parlent de Dieu ou d'un grand architecte, d'un ADN cosmique, voire de l'Univers lui-même, qui serait vivant en tant que tel.

Quoi qu'il en soit, votre pensée est une grande source d'informations. Elle est ainsi capable d'« en-former » votre environnement en sélectionnant un potentiel particulier dans cet immense Univers qui n'est en fait, comme nous l'avons déjà évoqué, qu'un vaste champ de potentiels. Ce mécanisme explique comment votre pensée influence votre organisme, les autres humains, ainsi que votre environnement proche ou lointain... et, inversement, comment les autres peuvent vous perturber plus ou moins gravement.

Car rappelez-vous que l'Univers– au-delà de la matière-énergie – est de nature informationnelle. Ainsi, une information mal intentionnée peut perturber votre propre champ informationnel... Ceci est un élément essentiel à toujours se rappeler. Tout n'est qu'information. Une information positive– d'encouragement et d'amour – vous apportera le bonheur, alors qu'une information négative, de rancune et de haine, pourra vous apporter le malheur.

-
1. *JIM.fr* : « Le placebo, cet anti-inflammatoire qui s'ignore », 4 avril 2014.
 2. *Sciences et Avenir*, novembre 2005.
 3. *FMC hebdo*, n° 125 du 9 octobre 2001.
 4. CHARM : *Candesartan in Heart failure Assesment of Reduction in Mortality and Morbidity*.
 5. *AIM*, n° 111, 2005.
 6. *JIM.fr* : « Des placebos trop efficaces », Dr Alain Cohen, 11 décembre 2013.
 7. *FMC hebdo*, n° 125, 9 octobre 2001.
 8. *Sciences et Avenir*, novembre 2005.
 9. Émile Coué, psychologue et pharmacien français (1857-1926) ayant mis au point une méthode basée sur l'autosuggestion.
 10. *Sciences et Avenir*, « La santé sourit-elle aux optimistes ? », Hugo Jalinière, 14 janvier 2015.
 11. *FMC hebdo*, n° 100, 6 février 2001.
 12. *Quotidien du médecin*, n° 6915 du vendredi 11 mai 2001.
 13. *Sciences et Avenir*, novembre 2005.
 14. Cancérologue américain.
 15. SIMONTON Carl et HENSON Reid, *L'Aventure d'une guérison*, Éditions Belfond.
 16. Le cortisol est une hormone naturelle fabriquée par les surrénales.
 17. *Univadis.fr* : « Le stress, néfaste pour la procréation », publié le 9-6-2015.
 18. *Univadis.fr* : « Le stress au travail augmente le risque de diabète de 45 % », publié le 4-9-2014.
 19. Wikipedia : (note bas de page 52) selon des recherches de Gerard Essed et Rachel Yehuda, voir respectivement « Le stress rend les nouveau-nés plus petits » et « Après le choc ».
<https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89pig%C3%A9n%C3%A9tique>.
 20. *Nexus*, novembre-décembre 2004, p. 44-45.
 21. <http://sante.lefigaro.fr>, 24 décembre 2008.
 22. Étude Harris, 1999.
 23. Étude effectuée par la Colombia University de New York– *Quotidien du médecin*, 8 septembre 2001.
 24. Voir pour cela l'excellent article écrit sur le site www.passeportsante.net.
 25. DOSSEY Larry, *La Prière. Un remède pour le corps et l'esprit*, Éditions Le Jour.
 26. Revue *AURA-Z*, n° 3, 1993.
 27. Ce que je ne suis pas arrivé à faire, retrouvant toujours la même source citée dans tous les textes, sans pouvoir en déterminer l'origine..., d'où le conditionnel employé dans ce chapitre.
 28. Thelma Moss (1918-1997) : psychologue et parapsychologue américaine connue pour son travail sur les photographies Kirlian et l'aura humaine.
 29. Semyon et Valentina Kirlian découvrirent la présence d'un halo sur les plaques photographiques d'un objet lorsqu'il est soumis à un champ électrique.
 30. GOURDON Fernand, *Les Voies de l'esprit dans l'univers*, Éditions F. Sorlot / F. Lanore.
 31. *Ibid.*
 32. Directeur de recherche à l'Inserm et professeur au Collège de France.
 33. *Aura-Z*, n° 1, mars 1993.

34. WITMANN Marc, *Top Secret– Révélations d'un univers étonnant*, Éditeur Lulu.com.
35. CNRS : Centre national de la recherche scientifique.
36. Car il est aujourd'hui prouvé que certaines espèces animales ont une audition, une vision ou un odorat bien supérieurs à ceux des êtres humains.
37. *Sciences et Avenir*, 5 septembre 2014 : « La télépathie entre humains, on s'en rapproche ».
38. DEL MONTE Laila, *Communiquer avec les animaux*, Éditions Véga.
39. INREES, « Quand les plantes parlent », 14 mars 2012, Audrey Mouge.
40. INREES, « Quand les plantes ressentent nos émotions », 14 janvier 2013, la rédaction.
41. <https://www.youtube.com/watch?v=NILytyvVivo> : « L'homme qui parle avec les plantes ».
42. Le mouvement primordial est un mouvement présent en toute chose et qui est perturbé en cas de maladie, de mal-être ou d'émotion. Une attention pleine de compassion va contribuer à son harmonisation et ainsi à relancer les processus d'autoréparation de l'organisme. Cf. BODIN Luc, *Manuel de soins énergétiques*, Guy Trédaniel éditeur.
43. Edgar Cayce (1877-1945).
44. CAYCE Edgar, *Visions de l'Atlantide*, Éditions J'ai Lu, collection « L'aventure mystérieuse ».
45. <https://fr.wikipedia.org/wiki/Radiesth%C3%A9sie>.
46. Carl Gustav Jung (1875-1961) : psychiatre suisse qui s'intéressa en particulier à l'inconscient collectif et aux archétypes.
47. *Le Figaro*– Flash Actu : « Un SMS envoyé par erreur lui sauve la vie », 24 décembre 2012.
48. www.sante-nutrition.org, 4 décembre 2015 : « Six hommes avec de vrais superpouvoirs que la science n'explique pas ».
49. https://fr.wikipedia.org/wiki/Stargate_Project
50. *Ibid.*
51. *Sciences et Avenir*, 06 avril 2015 : « Calcul mental d'une racine treizième : record battu ».
52. CAYCE Edgar, *op. cit.*
53. Thèse du Dr Nicolas Perret à la faculté de médecine de Grenoble : « Place des coupeurs de feu dans la prise en charge ambulatoire et hospitalière des brûlures en Haute-Savoie en 2007 ».

Aux portes du surnaturel

Le surnaturel frappe à notre porte tous les jours. Cependant, nos esprits rationalistes refusent de le voir... et le peu de fois où nous ouvrons les yeux, c'est pour vite les refermer une fois le phénomène passé.

Ainsi l'une de mes patientes se plaignait d'avoir des « présences » chez elle. Celles-ci allumaient la lumière, faisaient du bruit, ouvraient des tiroirs, bougeaient des objets, allumaient la radio, etc. Ces phénomènes se déroulaient généralement dans la cuisine alors qu'il n'y avait personne. Cela faisait très peur à cette femme, comme nous pouvons le comprendre. À l'époque, j'étais médecin et je ne m'occupais pas de ces problèmes qui ne rentraient pas dans mon domaine de compétences. Mais, sur mes conseils, elle alla voir un magnétiseur. Celui-ci intervint chez elle et les phénomènes disparurent. À la consultation suivante, je demandai à ma patiente comment cela se passait dans sa maison. Elle sursauta, semblant ne pas comprendre ma question. Alors j'insistai :

— Mais les bruits dans la cuisine, la radio et les lumières qui s'allumaient toutes seules ?

Elle ouvrit alors grands les yeux et avec un geste évasif me répondit :

— Oh cela ! J'ai dû rêver... Cela n'a pas pu exister !

Ainsi, cette femme tentait d'oublier ce qui s'était produit chez elle afin de

pouvoir reprendre sa petite vie tranquille. Car ces bruits indiquaient la présence de fantômes... Or, s'il existe des êtres désincarnés, cela signifie qu'il y a une vie après la vie... avec toutes les conséquences que cela peut engendrer : existence de Dieu, voire peut-être existence des Anges ou des Êtres de lumière et, en allant encore plus loin, existence de la réincarnation. Aussi, plutôt que d'avoir à envisager tout cela, il est bien plus simple d'oublier le phénomène et de retourner à sa vie matérielle— matérialiste ?.

LES SORTIES HORS DU CORPS

Beaucoup de personnes ont fait l'expérience— volontaire ou non — de sortie hors de leur corps, appelée en anglais *Out-of-Body Experience* ou OBE. Elles se décrivent en train de flotter au-dessus de leur corps souvent endormi. Dans cette situation, leurs sens sont démultipliés. Elles peuvent sentir, voir, entendre tout ce qui se passe dans leur environnement proche ou lointain. Elles décrivent souvent une vision à 360 degrés et des déplacements très rapides qu'aucun obstacle ne peut empêcher. Elles peuvent visiter très rapidement des lieux parfois fort éloignés. De nombreux livres traitent du sujet. Certains parlent de « voyage astral ».

Lors des OBE, les corps subtils se détachent du corps physique et du corps éthérique— qui reste toujours en contact avec lui parce que c'est son moule mais aussi sa réserve d'énergie. Le corps physique continue de vivre normalement grâce à ses fonctions automatiques. La conscience, quant à elle, part avec les corps subtils, preuve s'il en était besoin que celle-ci n'est pas dans le cerveau. La conscience habite les corps subtils ; le cerveau, quant à lui, n'est qu'un relais entre elle et le corps physique.

Quoi qu'il en soit, les corps subtils demeurent en contact avec le corps physique par la corde d'argent. Il s'agit d'une sorte de cordon très fin, extensible à loisir, par lequel ce corps physique avertit les corps subtils si un problème survient afin qu'ils reviennent l'habiter en urgence... Or, une urgence fréquente provient de la tentative d'un être désincarné de prendre possession du corps inhabité. Nous rencontrons ce même phénomène chez les personnes qui se droguent, celles qui sont dans un grand stress ou qui sont sous anesthésie générale. C'est d'ailleurs pour cette raison que certains chirurgiens aux États-Unis refusent d'opérer s'il n'y a pas de thérapeute énergétique qui les accompagne durant les interventions.

Ainsi, ces OBE ne sont pas sans risque, et il convient de demeurer prudent quant aux conséquences de telles expériences. Car, si certains en reviennent chargés de joie et de bonheur, d'autres en sont très perturbés, d'autant que le retour dans le corps physique peut être difficile. Car réinvestir un corps physique de vibration lente, lorsque l'on vivait une expérience d'ouverture de conscience, n'est pas toujours très agréable ! C'est pourquoi les expériences réalisées avec des personnes coutumières de ces OBE pour prouver la véracité du phénomène ont été abandonnées. Car personne ne pouvait affirmer qu'elles seraient sans conséquences. Aussi, les expérimentations se sont orientées vers la pose de cibles cachées, notamment dans les blocs opératoires où beaucoup de personnes vivent des OBE lors des interventions chirurgicales. Pour le moment, plusieurs opérés disent avoir vécu des OBE dans ces situations, mais aucune n'a prêté attention aux artefacts qui étaient placés souvent au-dessus des armoires ou au plafond, ni aux messages qui apparaissaient sur des écrans d'ordinateur situés dans des boîtes scellées¹.

Certaines personnes affirment que nous ferions tous des OBE lors de notre sommeil paradoxal durant la nuit. Un thérapeute me disait même qu'il profitait de cette période pour aller soigner ses patients !

Quoi qu'il en soit, il arrivera un jour où vous ferez une OBE et vous constaterez alors que votre corde d'argent est rompue ! Cela vous indiquera que vous êtes mort et qu'il n'y a plus de retour possible dans votre corps physique. Je vous conseillerais, dans cette situation, de prendre dès que possible le tunnel de lumière qui apparaîtra et qui vous mènera dans l'au-delà sans tarder. Et si vous vous sentez perdu, pensez simplement à appeler vos Guides, vos Anges, les Êtres de lumière, afin qu'ils vous emmènent vers des cieux meilleurs. Ils seront heureux de répondre à votre appel.

LES DIFFÉRENTS MONDES

Nous sommes constitués de quatre corps subtils principaux – éthérique, astral, mental et spirituel – situés dans des espaces-temps différents. Nous pouvons ainsi déjà distinguer quatre mondes différents correspondant à ces corps, chacun étant lui-même composé d'un nombre important de sous-mondes.

L'espace-temps

L'espace-temps où nous vivons est constitué de matière et d'énergie, comme nous l'avons évoqué. Il correspond aux corps, physique et éthérique, car la matière et l'énergie ne font qu'un. C'est là que se trouvent les Annales akashiques, qui contiennent toutes les connaissances de la terre et toutes les expériences acquises par les humains— et autres êtres conscients — qui l'ont peuplée.

L'intermonde

L'intermonde, encore appelé l'« astral » ou « monde des Esprits », est peuplé d'entités de toutes sortes comme sur la terre, c'est-à-dire qu'il y en a de bonnes et de moins bonnes ! C'est aussi un monde d'émotions. Le problème est que, dans l'astral, la force de la pensée est décuplée par rapport à ce qu'elle est sur terre. Cela a pour conséquence une potentialisation importante de l'effet des pensées mais aussi des émotions négatives comme le chagrin, la rancœur, l'agressivité...

L'intermonde correspond au corps astral.

L'au-delà

L'au-delà est aussi appelé « monde de la conscience ». Il correspond au corps mental. C'est là que l'être s'en va après sa vie terrestre afin d'en faire le bilan avant d'envisager de revenir sur terre— ou ailleurs — pour une nouvelle incarnation s'il n'a pas rempli complètement sa précédente mission ou s'il choisit d'en remplir une nouvelle. Il peut aussi décider de se poser quelque temps afin de digérer les expériences passées et d'avancer son apprentissage avant de retourner sur terre.

Le monde spirituel

Le monde spirituel est lui-même constitué de nombreux plans différents où se trouvent les Êtres supérieurs, mais aussi les Êtres de lumière, les Hiérarchies pour monter jusqu'au Divin. Il correspond au corps spirituel et à l'âme.

C'est là que notre âme se rend une fois le cycle des réincarnations terminé.

AU-DELÀ DE LA MORT

Comme le disait Albert Einstein, l'énergie ne peut pas mourir, donc notre énergie ne peut pas disparaître avec notre décès. Elle continue de vivre après la mort du corps physique.

Au moment de la mort, les corps subtils se détachent du corps physique et du corps éthérique. Ces derniers vont s'étioler en quelques jours et revenir à la Terre. Les travaux de Thelma Moss sur les photos Kirlian ont confirmé un phénomène observable, notamment sur les plantes : une fois coupées, les rayonnements du corps éthérique ne s'accordent plus à la structure anatomique et physiologique de la plante. Et « deux ou trois jours après qu'on l'a coupée, la feuille n'émet plus aucun rayonnement² ».

Les corps subtils mettent souvent deux ou trois jours à se séparer complètement du corps physique. C'est pourquoi, il convient de ne pas procéder à des incinérations trop rapidement après la mort, afin de laisser le temps à ces enveloppes de se détacher et de ne pas risquer de les léser avec les températures élevées. Cette période correspond traditionnellement aux trois jours d'accompagnement des morts destinés à les aider à faire le deuil de ceux qu'ils laissent et aussi à s'envoler dans l'au-delà. Il semble que ce temps soit raccourci aujourd'hui à moins de deux jours.

Des Êtres de lumière, des Anges voire des personnes décédées peuvent venir chercher le défunt pour l'accompagner sur la route de l'au-delà. Cette ascension pourrait correspondre à l'escalade de l'échelle de Jacob qui relie le Ciel et la Terre. Mais si certaines âmes voient un tunnel de lumière qui les aspire vers le haut, d'autres semblent rencontrer un tunnel sombre qui les emportent vers des vibrations basses.

Pour des raisons que nous évoquerons plus loin, certains défunts demeurent attachés à la Terre et errent dans le monde des Esprits – l'intermonde – où les forces négatives sont puissantes et le temps très lent ! C'est peut-être là qu'il faut voir le purgatoire des chrétiens ? Quoi qu'il en soit, ce n'est pas un endroit facile à vivre. Car l'énergie y est une source de batailles continues. C'est pourquoi beaucoup d'êtres désincarnés désemparés ne voient pas d'autre solution que prendre de l'énergie sur les vivants, les perturbant ainsi plus ou moins gravement.

Pour les défunts qui sont montés dans l'au-delà, point de saint Pierre avec ses clés pour les accueillir ! Ils rencontrent par contre un Être de lumière qui va se chauffer d'habits différents selon les croyances de chacun : un chrétien verra Jésus, alors qu'un hindou verra Krishna, etc.

Quoi qu'il en soit, la conscience va faire le point de sa vie terrestre. Elle va revivre sa vie terrestre en voyant ses motivations véritables et les conséquences de ses actes sur les autres. Là, pas de jugement : simplement un bilan de sa vie destiné à se nettoyer de toutes les émotions négatives accumulées pendant cette existence afin de retrouver une certaine pureté avant d'ascensionner dans l'au-delà. L'Être de lumière est là pour accompagner le défunt, le consoler et le rasséréner si besoin... sans doute en lui faisant comprendre qu'il lui faut digérer les erreurs de cette vie et en tirer les leçons afin de ne pas les reproduire à l'avenir.

Quant à la pesée des âmes, elle correspond à l'évaluation du niveau vibratoire du défunt afin de le placer dans le plan de l'au-delà qui lui correspond. Ce n'est pas non plus un jugement. Ce processus s'apparente au questionnaire que vous remplissez lorsque vous vous inscrivez à des cours d'anglais. Les organisateurs vous demanderont : êtes-vous débutant ? Parlez-vous déjà un peu anglais ? Voulez-vous un perfectionnement en conversation anglaise ? Ce n'est pas un jugement, vous en conviendrez. C'est simplement l'établissement de votre niveau de connaissance afin de vous placer dans la classe qui vous correspond. Et, de vie en vie, l'âme va ainsi passer au fil des expériences vécues, de classe en classe, pour un jour, enfin, sortir du cycle des incarnations terrestres.

Dans l'au-delà, le défunt rencontre ses amis et tous les membres de sa famille déjà décédés qui l'accueillent dans la joie et l'amour. Dans ce monde, la force de la pensée est décuplée. C'est ainsi que chacun y crée son univers en fonction de ses aspirations, de ses rêves, mais aussi de ses croyances, de ses peurs et culpabilités... jusqu'à ce qu'il comprenne que ce n'est que lui et lui seul qui crée sa vie et qui s'inflige tel ou tel désagrément ! Dans le monde de la conscience, chacun peut vivre dans l'amour et le partage quel que soit son passé. Durant cette période, le défunt digère les leçons de sa vie précédente, continue d'évoluer au contact des Êtres de lumière ; et, surtout, il demeure au contact avec la Source. C'est là qu'il décide et prépare en accord avec la Source sa prochaine incarnation sur la Terre.

LA VIE APRÈS LA VIE

Les NDE, *Near Death Experiences*, appelées aujourd'hui EMI, expériences de mort imminente, sont presque devenues banales tant leur

nombre ne cesse de croître. Les estimations font état qu'aujourd'hui, en France, 2,5 millions de personnes auraient vécu une EMI, ce qui donne plusieurs centaines de millions pour l'ensemble du monde. Certains prétendent que cette augmentation tient au fait des progrès de la réanimation. Je pense que cela est peu probable... car lorsque notre heure a sonné, réanimation ou pas, cela ne change pas grand-chose. Mais je n'engage que moi en affirmant cela ! Je pense, pour ma part, que le nombre de récits d'EMI augmente parce que les personnes n'ont plus peur d'en parler, de passer pour des folles ou des mythomanes en racontant ce qu'elles ont vécu aux portes de la mort.

Lorsque j'exerçais, de nombreux patients me racontaient leur EMI parce qu'ils avaient confiance en moi et savaient que je les écouterai sans me moquer d'eux. Je connaissais bien le phénomène grâce à la lecture du livre du Dr Raymond Moody, *La Vie après la vie*³, et mon affiliation à l'époque à IANDS, *International Association for Near Death Studies*⁴.

Une EMI est une expérience transpersonnelle, subjective, vécue aux confins de la vie et de la mort, qui pose la question de la nature de la conscience. Le problème, pour l'analyser scientifiquement, est qu'il s'agit d'une expérience individuelle— quoiqu'il existe quelques EMI partagées, c'est-à-dire vécues à deux —, unique, inattendue et non reproductible. Seule la répétition de cette expérience chez de nombreuses personnes a permis la prise en compte du phénomène. Celles-ci décrivent souvent des étapes similaires survenues à la suite de leur décès temporaire comme :

- une sortie hors du corps. Elles flottent au-dessus de leur corps en regardant les médecins qui s'activent à tenter de les réanimer ;
- un sentiment de calme et de paix ;
- des sens exacerbés, notamment une audition et une vision hors normes ;
- des déplacements aisés à grande vitesse qu'aucun obstacle ne peut arrêter ;
- la présence d'un tunnel plus ou moins obscur ;
- le contact avec des personnes décédées et des Êtres de lumière ;
- la relecture de sa vie ;
- certaines personnes disent avoir eu le choix entre revenir sur Terre ou rester dans l'au-delà, alors que pour d'autres ce retour fut imposé ;
- le retour souvent difficile dans un corps physique qui semble bien étroit pour elles.

Quoi qu'il en soit, les personnes ayant vécu une EMI— appelées

« expérienceurs » – reviennent complètement transformées. Pour elles, la vie est devenue simple et elles n'ont plus aucune appréhension de la mort. Elles rayonnent la lumière et l'amour. En effet, elles considèrent que seul comptent l'amour et, bien loin derrière, la connaissance.

Certains expérienceurs sont revenus avec de nouveaux talents comme la prémonition du futur, la capacité de soigner avec la lumière, la connaissance des vies antérieures, etc.

Il existe aussi des EMI négatives. Ainsi, une patiente m'a raconté l'histoire de l'un de ses amis – une crapule notoire – qui aurait fait une EMI qui l'a emmené dans le monde souterrain des énergies noires. Il en serait revenu transformé. À la suite de cela, il aurait complètement changé de vie pour se tourner exclusivement vers la lumière !

Quoi qu'il en soit, ce phénomène est troublant. Mais il n'est plus possible aujourd'hui de le refuser au vu du nombre impressionnant des expérienceurs. Beaucoup d'expérienceurs sont capables de décrire avec précision les gestes et les paroles des réanimateurs, alors qu'ils étaient morts et ne devaient normalement plus rien entendre ni voir ! Certains ont même décrit des scènes qui se sont déroulées dans d'autres lieux pendant leur réanimation. Pour vous en convaincre, je vous conseille de lire le livre du Dr Jean-Jacques Charbonnier, *Les 7 Bonnes Raisons de croire à l'au-delà*⁵.

Pour certains, ce phénomène est très dérangement parce qu'il montre :

- que nous sommes bien plus que notre corps physique ;
- qu'une vie existe en dehors de notre corps physique ;
- que notre conscience n'est pas dans notre corps physique ;
- que notre vie terrestre n'est qu'une expérience que nous devons vivre pour grandir et évoluer ;
- que notre vie doit être tournée vers l'amour et la connaissance ;
- que la mort n'est qu'un passage vers une autre rive ;
- que l'au-delà existe et nous attend.

Ainsi, les EMI ont largement de quoi déranger. Mais tout cela est devenu une évidence pour les millions d'expérienceurs vivant de par le monde.

LES PERSONNES DÉCÉDÉES

Les âmes mettent souvent plusieurs jours à s'élever vers la lumière. Mais quelques-unes peuvent refuser cette route pour plusieurs raisons :

Ignorantes de leur mort

Certaines âmes ne savent pas qu'elles sont mortes. Cela arrive lorsque le décès est survenu de manière inattendue – accident de voiture, coup de fusil ou autres – ou lorsque la personne est dans le coma. Voir pour cela l'excellent film *Les Autres*, d'Alejandro Amenabar, avec Nicole Kidman.

Demeurer auprès d'une personne vivante

Certaines âmes désirent rester auprès de leur conjoint(e), de leurs proches ou de leurs amis pour :

- les consoler, les protéger ou les guider, bien que cela ne constitue pas une bonne solution ni pour les uns, ni pour les autres ;
- s'excuser du tort ou du chagrin qu'elles ont pu leur causer durant leur vie terrestre, par leurs actions, leur malveillance, leur égoïsme ou en se suicidant.

Des proches accrochés à leur défunt

Certaines âmes restent accrochées à la Terre, parce que leurs proches veulent les conserver auprès d'eux et refusent de les laisser partir. Or, le plus beau signe d'amour qui peut être donné à un défunt est de le laisser partir pour continuer sa vie dans l'au-delà. Car il n'a plus rien à faire sur Terre et sa véritable vie se trouve alors dans l'au-delà.

Désir de rester sur Terre

Certaines âmes désirent rester sur la Terre pour :

- **explorer les endroits** qu'elles n'ont pas pu visiter de leur vivant ;
- **régler des comptes avec certains vivants** qui leur ont porté préjudice ou qui ont assassiné leur être comme dans le film *Ghost* de Jerry Zucker avec Demi Moore et Patrick Swayze ;
- **continuer à vivre dans un lieu où elles ont vécu.** Cela peut être aussi un lieu qui leur a appartenu ou le lieu de leur décès. Ce sont les fantômes qui hantent les habitations. Je peux dire que j'ai rencontré des défunts dans toutes les maisons que j'ai habitées ;

- **tenter de continuer de profiter des plaisirs terrestres** comme le tabac, la drogue, l'alcool, la sexualité... Pour cela, elles vont tenter d'investir un corps pour revivre à travers lui ces plaisirs. C'est pourquoi, les bars, les cafés, les boîtes de nuit et les lieux de prostitution sont souvent habités par les revenants ;
- à un autre niveau, elles peuvent **rechercher le pouvoir et la domination** en voulant prendre possession du corps physique d'une personne.

Perdues dans l'intermonde

Certaines âmes sont perdues dans l'intermonde où elles vivent une vie d'errance et de souffrance. Car elles ne savent pas où aller, ni comment monter dans l'au-delà, elles ne savent peut-être même pas qu'un au-delà existe.

Cela est une situation fréquente. Alors, elles tentent de se manifester aux vivants— notamment aux passeurs d'âmes — pour qu'ils les aident à s'élever vers la lumière. Elles se manifestent *via* :

- **des sensations de présence**, voire des bruits, des odeurs, des lumières ou des appareils qui s'allument tout seuls, voire des déplacements d'objets, des cadres qui tombent... ;
- **des photos** qui montrent de manière éthérée des visages ou des silhouettes humaines. Une personne m'a raconté avoir reçu l'intuition qu'elle devait photographier le feu de cheminée devant elle, ce qu'elle fit. En regardant la photo, elle vit avec stupéfaction, dans la fumée, se dessiner le visage de son défunt mari. Elle entendit alors une voix dans sa tête qui lui dit :
— Retourne la photo.
Elle devina alors un autre visage. Cf. les « orbes », expliqués au chapitre suivant ;
- **des messages sur des bandes magnétiques**— transcommunication audio —, comme le magnifique message que j'ai mis à la fin de ce livre. Voir aussi les livres du père François Brune *Les Morts nous parlent*⁶ et de Monique Simonet *Réalité de l'au-delà et transcommunication*⁷, deux auteurs spécialistes du sujet ;
- **des formes ou des messages** obtenus *via* des **écrans** de télévision— en mode AV, sans émission —, filmés par une caméra— transcommunication vidéo ;
- **les spirites** et l'interrogation des esprits par le oui-ja, les tables

tournantes— le célèbre guéridon —, le verre parlant, l'écriture automatique... Mais il convient que les personnes non expérimentées demeurent très prudentes. Car vous pouvez faire venir lors de ces séances des esprits mal intentionnés qui n'ont aucun rapport avec les défunts que vous tentez d'appeler— et qui essaieront de se faire passer pour eux. Or, il n'est pas toujours simple, après une séance, de se débarrasser de ces esprits malfaisants !

D'autres situations

Il m'a été donné de rencontrer des âmes défuntes qui se trouvaient prisonnières en certains lieux construits par des spirites pour des raisons que j'ignore. Pour s'en protéger ? Pour les contrôler ? Quoi qu'il en soit, leur montée dans la lumière fut un ravissement pour elles.

Il y aurait aussi certains défunts qui emportent avec eux des entités qui les parasitaient de leur vivant et qui continuent ainsi de le faire dans leur mort..., notamment celles qui étaient attachées à leurs corps astral, mental ou spirituel. Il est souhaitable alors de réaliser un soin énergétique pour les en débarrasser.

Je terminerai ce chapitre en vous conseillant de ne pas rappeler vos défunts auprès de vous, sauf en cas de besoin impératif. Car il n'est pas simple de sortir de l'intermonde et de s'élever dans l'au-delà. Or, en les faisant revenir vers vous, vous risquez de leur faire redescendre les étapes qu'ils ont eu bien des difficultés à gravir ! Envoyez-leur plutôt vos encouragements, votre soutien, vos prières et votre amour pour les aider dans cette ascension. Laissez-les libres de venir ou non vous rendre visite... et, alors, appréciez ces moments.

LES ORBES

Lorsque vous prenez des photographies numériques au flash, il a dû vous arriver de voir des sortes de ronds blancs sur les images obtenues. Ces taches, appelées « orbes », ne se voient pas à l'œil nu.

Les matérialistes avancent qu'il s'agit d'images créées par la réfraction de la lumière du flash sur un grain de poussière en suspension dans l'air.

Cela peut être juste. Cependant, il est troublant de constater que les orbes se trouvent en grand nombre dans des lieux spécifiques qui ne sont pas obligatoirement des lieux très poussiéreux. De plus, des photographies simultanées prises sous des angles différents montrent les mêmes orbes aux mêmes endroits, se déplaçant dans la même direction, alors que, théoriquement, la réfraction ne devrait pas être identique s'il s'agissait d'un simple phénomène optique.

Quoi qu'il en soit, pour certains auteurs, les orbes correspondent à des esprits, des entités, voire des êtres désincarnés qui demeurent dans certains lieux qu'ils ont connus durant leur vie ou qui sont en instance de départ pour l'au-delà.

J'ai ainsi photographié au flash le plafond de la Sainte-Chapelle, à Paris. Lorsque j'ai visualisé l'image obtenue, je ne voyais pas le plafond mais des dizaines d'orbes qui papillonnaient et donnaient l'impression de flocons de neige.

LA RÉINCARNATION

S'il y a une vie après la vie, comme semblent le prouver les sorties hors du corps, OBE, et surtout les expériences de mort imminente, EMI, cela signifie que notre être, c'est-à-dire notre conscience, continue d'évoluer dans l'au-delà. De plus, si nous nous référons aux récits des expérienceurs, nous serions sur Terre pour apprendre et évoluer dans l'amour et dans la recherche de la connaissance.

Dans l'état actuel de nos vies terrestres, il est peu probable qu'une seule existence nous suffise pour comprendre l'importance de l'amour et le fait qu'il doive transcender nos vies. C'est pourquoi il est nécessaire de se remettre plusieurs fois à l'ouvrage pour qu'enfin nos esprits obtus s'ouvrent. En d'autres termes, il nous faut plusieurs vies pour commencer à comprendre l'importance de l'amour..., c'est-à-dire qu'il nous faut nous réincarner plusieurs fois sur Terre, en prenant possession d'un nouveau corps, afin de réaliser de nouvelles expérimentations.

D'après Jacqueline Bousquet⁸, la réincarnation serait prouvée par la physique quantique. Boutade ou réalité, il n'en est pas moins vrai qu'un nombre important de personnes et de religions prônent la réincarnation de par le monde. Celle-ci faisait d'ailleurs partie de la doctrine chrétienne

jusqu'à ce qu'elle soit supprimée lors du deuxième concile de Constantinople en l'an 553. Alors, Jésus croyait-il en la réincarnation ? C'est possible au vu de quelques allusions présentes dans les Évangiles.

Au Tibet, lors du décès du dalaï-lama, les moines se mettent à la recherche de l'enfant dans lequel il s'est réincarné en utilisant certaines techniques de voyance et d'astrologie. Une fois retrouvé, l'enfant doit passer certaines épreuves afin de démontrer qu'il est bien la réincarnation de l'ancien dalaï-lama. Pour cela, il lui est montré notamment des objets ayant appartenu au défunt que l'enfant doit sélectionner parmi d'autres. Enfin, si l'enfant est reconnu, il devient le nouveau dalaï-lama.

Ian Stevenson a réalisé une très intéressante étude publiée : *20 cas suggérant le phénomène de réincarnation*⁹. Il apporte ainsi des preuves troublantes tendant à montrer à l'évidence que certaines personnes se sont bien réincarnées en d'autres lieux, en d'autres temps.

Quoi qu'il en soit, des régressions sous hypnose font remonter les personnes dans des vies du passé. Patrick Drouot est sans conteste l'une des personnes qui ont le plus travaillé sur ce sujet en France. Il a sorti notamment le livre *Nous sommes tous immortels*¹⁰, qui fut un best-seller en son temps.

J'ai eu l'occasion à plusieurs reprises de réaliser ce genre d'expériences. La première vie qui est sortie m'a montré pourquoi je me trouvais dans une situation familiale difficile à ce moment-là de mon existence. Cela m'a permis de comprendre et de pardonner. Une autre régression m'a fait remonter dans une vie où je soignais avec l'énergie. Or, à cette époque, je n'y connaissais absolument rien en énergétique. La visualisation de cette vie m'a ouvert l'esprit et a attiré mon attention sur ce genre de pratique, que j'ai développée par la suite !

Il ne m'est pas possible d'affirmer que lors de ces régressions je sois remonté dans une des « mes » vies antérieures. Tout ce que je sais est que je suis remonté dans « une » vie présentant de nombreux détails, qui correspondait parfaitement à ma problématique du moment, ce qui m'a permis d'avancer.

D'une manière générale, nous venons sur Terre pour apprendre à développer l'amour. Mais il est probable que chacun ait en plus une raison particulière de venir... pour y faire ou y apprendre quelque chose. Une sorte de but supérieur : certains parlent de « mission » que nous aurions choisie dans l'au-delà, en accord avec la Source, avant notre venue sur Terre.

-
1. *Principes de santé*, janvier 2013, n° 52, entrevue avec le Dr Jean-Pierre Postel : « La conscience peut être étudiée scientifiquement à partir des expériences de mort imminente ».
 2. GOURDON Fernand, *op. cit.*
 3. MOODY Raymond, *La Vie après la vie*, J'ai Lu, collection « Aventure secrète ».
 4. www.iands-France.org.
 5. CHARBONNIER Jean-Jacques, *Les 7 Bonnes Raisons de croire à l'au-delà*, Guy Trédaniel éditeur.
 6. BRUNE François, *Les Morts nous parlent*, tomes I et II, Le Livre de Poche.
 7. SIMONET Monique, *Réalité de l'au-delà et transcommunication*, Éditions du Rocher.
 8. Jacqueline Bousquet (1927-2013), docteure ès sciences, biologiste et chercheuse honoraire au CNRS.
 9. STEVENSON Ian, *20 cas suggérant le phénomène de réincarnation*, J'ai Lu, collection « Aventure secrète ».
 10. DROUOT Patrick, *Nous sommes tous immortels*, Éditions du Rocher, 1997.

Les agents perturbateurs

LE BON ET LE MAUVAIS

Dieu est unité et vacuité. Contrairement à Lui, l'univers est dualité¹. Il y existe la matière et l'antimatière, le chaud et le froid, le jour et la nuit, l'ombre et la lumière, etc. Dans cet esprit, nous pouvons considérer qu'il existe des entités bonnes pour nous et d'autres nuisibles.

Je vous signale, que je n'ai pas évoqué le bien et le mal. Nous aurons l'occasion d'y revenir plus loin. J'ai parlé de bon et mauvais... Car tout est relatif. En effet, nous pourrions considérer de prime abord que le chaud ou la lumière sont bons alors que le froid et la nuit sont mauvais... Cependant, si un peu de chaleur est bonne pour nous, beaucoup va nous brûler. De même, nous avons besoin de la nuit après la lumière pour récupérer. Ainsi, ces notions de bon et de mauvais sont très relatives.

Les bonnes entités et les mauvaises

Nous pourrions définir les « bonnes » entités— tels les Guides, les Anges et les Êtres de lumière – comme des êtres désirant nous aider sur le chemin

de la lumière, contrairement aux mauvaises entités— celles qui nous intéressent dans cet ouvrage— qui tentent de nous utiliser, de prendre nos énergies, voire d’abuser de nous pour leur propre intérêt au détriment du nôtre. Ces dernières peuvent nous perturber sur tous les plans : physique, psychologique, émotionnel, mental, énergétique et spirituel. Mais, fort heureusement, elles ne peuvent pas nous perturber sur tous ces plans à la fois. Car chacune a sa spécialité. Les unes vont pomper les énergies, pendant que d’autres perturbent des organes du corps, ou produisent des émotions désagréables, ou perturbent le raisonnement, ou encore éloignent la personne qu’elles habitent des pensées d’amour et de compassion.

Cependant, nous verrons que les « mauvaises » entités ont un rôle important pour pousser les êtres humains vers la bonté et l’amour... comme Jésus a eu besoin de la présence de Judas pour réaliser son sacerdoce. Là encore, la notion de bon et de mauvais est relative.

Les nuisances

De nombreux éléments peuvent venir perturber les êtres humains, et cela de manière plus ou moins insidieuse. Au chapitre suivant, nous avons divisé arbitrairement les énergies, les pensées et les entités, tout en sachant que la limite entre ces diverses nuisances est souvent purement formelle. Car une énergie porteuse d’informations, comme une simple pensée persistante, est déjà une entité en devenir.

L’ÉNERGIE VITALE

L’énergie nourricière de l’être humain provient de :

- l’énergie ancestrale fournie lors de la conception ;
- l’énergie de l’air respiré ;
- l’énergie de l’eau et des aliments consommés ;
- les énergies cosmique et tellurique, qui pénètrent dans le corps par les chakras.

Ces différentes énergies se mêlent pour former l’énergie vitale, le *mana* des hawaïens, qui fournit la force et la vitalité aux individus. Ce *mana* est important pour que la personne puisse faire face aux aléas de la vie et préserver son autonomie. Pour les hawaïens, la conservation d’un bon *mana*

est essentielle pour maintenir sa santé. D'après eux, un *mana* puissant pourrait même procurer l'invincibilité ! Ce point de vue est juste dans une certaine mesure. C'est pourquoi le fait de maintenir un bon niveau énergétique est un des premiers éléments importants dans la protection contre les énergies perverses et les entités nuisibles. Car un faible niveau énergétique laisse l'organisme sans défense face à ces éléments perturbateurs. Nous verrons avec les moyens de protection comment maintenir un niveau énergétique élevé.

LES ÉNERGIES USAGÉES

Quoi qu'il en soit, l'énergie vitale circule dans le corps *via* les méridiens de la médecine traditionnelle chinoise et les *nadis* de l'ayurveda. Elle va nourrir les organes afin d'assurer leur fonctionnement et leur régénération. Puis, une fois cette énergie nourricière utilisée, elle a perdu sa puissance. Elle est devenue morte, une énergie usagée. C'est un déchet qui doit être éliminé hors du corps comme les urines ou les selles. Mais il arrive que cette évacuation ne se fasse pas correctement et que les énergies usagées s'accumulent dans le corps, ce qui va produire des troubles physiques, voire psychiques, chez la personne. Mais ce processus n'entre pas dans le cadre de ce livre. Il a été traité dans le livre *Manuel de soins énergétiques*².

Par contre, il peut arriver que ces énergies usagées aient bien été évacuées de l'organisme mais n'aient pas rejoint le vaste circuit des énergies universelles pour y être réactivées. Elles s'accumulent alors en certains lieux. Et, si des personnes demeurent dans ces endroits, ces énergies basses peuvent les fatiguer et faire baisser leur niveau vibratoire, ce qui pourrait favoriser, à plus ou moins long terme, l'arrivée de maladies et d'entités.

Il faut comprendre que ces énergies usagées ne sont pas agressives en elles-mêmes. C'est surtout leur bas niveau vibratoire qui est perturbateur si les personnes demeurent longtemps à leur contact. C'est pourquoi le nettoyage des habitations et des lieux de travail est important à réaliser régulièrement afin d'éliminer les énergies usagées possiblement présentes.

LES ÉNERGIES NÉGATIVES

Vivant dans un monde de dualité, il existe des énergies positives pour nous, notre vie et notre évolution, et des énergies négatives pouvant nous agresser, nous perturber, voire nous rendre malades. Nous pourrions aussi changer ces termes et évoquer des :

- **Énergies positives ou harmonieuses**, au niveau vibratoire élevé, qui bougent librement et sont constamment en mouvement. Elles nous apportent équilibre et harmonie dans notre vie et notre évolution.
- **Énergies négatives ou dysharmonieuses**, au niveau vibratoire bas, qui bougent lentement, voire qui se bloquent, stagnent et se cristallisent. Nous pourrions dire qu'elles sont toxiques pour nous. Car elles vont nous apporter des perturbations tant sur les plans physique que psychologique et émotionnel.

Ici encore, il faut remarquer que tout cela est très relatif. En effet, nous pouvons imaginer que certaines énergies peuvent être dys- harmonieuses pour les êtres humains alors qu'elles sont positives pour d'autres espèces vivant dans d'autres espaces-temps. Quoi qu'il en soit, nous qualifierons dans ce livre de « négatives » toutes les énergies dysharmonieuses et perturbatrices pour les êtres humains.

Les énergies négatives se trouvent en grand nombre dans des secteurs particuliers, notamment les endroits inertes, les endroits stagnants comme les caves, les greniers, les hangars, les maisons inhabitées, les métros... Elles se retrouvent également dans les lieux géobiologiquement mauvais comme les points de croisement de réseaux– Hartmann, Curry, Wiesmann, etc. – au-dessus des failles ou des cheminées cosmotelluriques... Notez que les endroits où les chats aiment à se reposer sont souvent des lieux géobiologiquement mauvais pour les êtres humains. Vous constaterez aussi que, dans ces zones, les arbres ne poussent pas droits. Ils sont souvent malades et végètent, alors que, dans des forêts saines, ils poussent hauts et verticalement.

Il y a aussi d'autres lieux très investis par les énergies négatives comme les lieux de soins, les cliniques, les hôpitaux et les cabinets médicaux, s'ils ne sont pas nettoyés régulièrement d'un point de vue énergétique. Car le « mal » du patient ou plutôt de sa maladie– c'est-à-dire les énergies perverses qui étaient bloquées dans la zone malade – sort de son corps lors des traitements prodigués et demeure dans le lieu, notamment sur le sol, ce

qui risque de polluer les personnes présentes.

Ces énergies négatives se manifestent aussi dans les lieux de culte comme les églises, les mosquées, les synagogues ou les temples. Car les prières et les cérémonies religieuses font sortir les énergies négatives présentes dans les personnes de l'assistance. Et si rien n'est fait, ces nuisances vont demeurer dans ces lieux de culte perturbant alors les autres personnes qui s'y trouvent.

D'une manière générale, les transferts d'énergies négatives peuvent survenir à tout moment. Cela m'est ainsi arrivé un jour à la lecture d'un simple courriel. Celui-ci était très courtois, voire élogieux à mon égard, mais j'ai ressenti aussitôt lors de sa lecture des picotements sur tout mon corps. Or, ce phénomène est pour moi un signe d'alerte qui m'indique la présence de mauvaises énergies. La personne qui m'a envoyé ce message était sans doute très chargée négativement. La lecture de son mail m'a mis en contact avec elle, et un transfert des énergies négatives qu'elle portait s'est effectué vers moi. J'ai fermé le message et je l'ai placé dans la corbeille. La manifestation s'est alors immédiatement arrêtée.

LES PENSÉES NÉGATIVES

Lorsque vous êtes dans des pensées d'amour, de compassion et de partage ou lorsque vous riez ou souriez..., vous vous sentez bien et heureux. Comparez cela aux sensations qui se manifestent en vous lorsque vous êtes dans la peur, l'angoisse, la jalousie ou la rancœur. Vous êtes mal à l'aise. Malgré cela, vous considérez qu'il est tout à fait normal et juste d'en vouloir à telle ou telle personne pour ce qu'elle vous a fait subir, même si cela vous place du même coup dans des émotions négatives et néfastes pour vous !

Vos pensées négatives commencent d'abord par s'accrocher sur votre organisme, où elles vont bloquer par exemple votre gorge— boule dans la gorge —, votre respiration— oppression respiratoire —, ou votre cœur— serrement dans la poitrine —, ou votre estomac— poids dans l'estomac —, etc. Elles vont aussi perturber vos corps subtils, induisant des blocages énergétiques, des accumulations d'énergies négatives, des fuites énergétiques ou autres.

À un stade plus avancé, ces pensées négatives sont envoyées dans

l'espace environnant avec des conséquences importantes pour vous et pour les autres.

- **Pour vous** tout d'abord. Ces pensées vont attirer vers vous des situations analogues. Si vous pensez par exemple que votre voisin vous en veut, des situations vont alors se manifester pour vous confirmer cette opinion. Mais, en fait, c'est vous et vous seul qui avez créé cette situation. Car, alors, tout ce que fera ce voisin sera interprété par vous comme un acte hostile : il a coupé la haie mitoyenne pour mieux vous observer, il a laissé tourner son moteur de voiture le matin de bonne heure pour vous empêcher de dormir, etc. Or, au départ, votre voisin n'avait sans doute aucune inimitié vis-à-vis de vous. C'est votre pensée qui a fini par créer la situation et seulement elle !
- **Pour les autres.** Une pensée agressive va commencer par toucher vos proches, pouvant les mettre mal à l'aise. Mais surtout, cette pensée délétère va toucher la personne qui est l'objet de votre vindicte, ce qui va la perturber de manière inopinée. Vous êtes en train de lui envoyer plein d'énergies négatives, ce qui peut la perturber à différents niveaux : picotements dans le corps, sensation de chaleur ou de froid, mal de tête, fatigue, déprime, angoisse, douleur, nausée, etc. Généralement, la personne réceptrice se demande ce qui lui arrive. Elle ne mettra pas cela sur le compte d'une pensée négative qu'elle vient de recevoir et qui l'a touchée telle la flèche de Cupidon. Elle pensera plutôt à un surmenage, une baisse de son taux de sucre dans le sang, une fatigue passagère, etc. En revanche, il arrive souvent qu'en même temps qu'elle perçoit ces symptômes dans son corps, elle pense à la personne qui lui a envoyé cette énergie/pensée négative.

Ainsi, de temps en temps, sans raison, je ressens une sensation douloureuse dans mon oreille gauche— mon point faible — alors que je vaque à mes occupations habituelles. Cela indique soit que je suis dans un endroit chargé de mauvaises énergies, soit que quelqu'un est en train de penser du mal de moi et m'envoie de mauvaises pensées. Car la peur, la jalousie, la rancune sont des émotions puissantes qui nous éloignent de l'amour et mettent les personnes dans la souffrance, ce qui génère chez elles de mauvaises pensées à l'encontre des personnes qu'elles pensent responsables— à tort ou à raison. Quoi qu'il en soit, il convient de mettre aussitôt en place sa protection comme cela vous sera indiqué plus loin, ce qui ne prend que quelques instants.

D'après Dante¹, nous créons des êtres monstrueux et nous imaginons de terribles punitions pour nous-mêmes. Il affirme que nous nous créons tous un enfer et un paradis intérieurs. Il explique également comment notre inconduite affecte la structure et la matière du monde. Elle met le monde sens dessus dessous pour dévoiler les effets abominables de nos pensées les plus profondes et les méfaits que nous voulons dissimuler. Selon Dante, ce que nous faisons et ce que nous pensons altère matériellement l'Univers.

UNE PENSÉE PERSISTANTE EST DÉJÀ UNE ENTITÉ

Dans notre esprit, les pensées se succèdent à grande vitesse. À peine émise, une autre prend place. Ainsi, chacune d'elles se trouve émise dans l'espace, où elle va se diluer avant de disparaître. Il n'en est pas de même des pensées persistantes et répétitives.

Il faut bien comprendre qu'une pensée est une information portée par une énergie. C'est une « forme-pensée », c'est-à-dire un embryon d'entité qui va tout faire pour se développer et empêcher qu'on l'élimine. Pour cela – comme nous l'avons vu avec l'histoire du voisin qui vous voulait du mal – elle va attirer à elle – par la loi d'attraction –, et donc vers vous, des situations qui vont confirmer cette pensée – même si elle est totalement fausse. Et ainsi, avec le temps, cette pensée va devenir pour vous une évidence. C'est de cette façon que se crée une croyance : « Mon voisin m'en veut personnellement. » Il vous sera ensuite bien difficile de vous débarrasser de ce préjugé.

De plus, une pensée négative que vous avez envoyée sur quelqu'un va le perturber plus ou moins gravement selon l'intensité que vous y avez mise. Elle va le toucher au niveau de l'astral avant de descendre au niveau physique, où elle pourra induire des troubles – malaises, vertiges, jambes en coton, etc. –, ainsi que des accidents comme une glissade sur le trottoir, la chute d'une échelle, un accrochage en voiture... Dans ce cas, c'est vous qui êtes le seul responsable de cette situation. Vous en portez la responsabilité. Et, par la loi de l'équilibre, ce processus vous reviendra tôt ou tard dans la figure !

Nous sommes humains, et nos réactions sont souvent vives et à l'emporte-pièce. Alors, lorsqu'une personne vous fait une queue-de-poisson en voiture, vous avez tôt fait de penser : « Quel c... celui-là ! » C'est une

réaction humaine de base. Mais, si ce c... perd le contrôle de son véhicule quelques kilomètres plus loin, n'est-ce pas vous, du moins votre pensée négative à son égard, qui l'avez perturbé et lui avez fait perdre le contrôle ? N'en seriez-vous pas le responsable ? Aussi, lorsque vous émettez une pensée négative contre un individu, envoyez-lui tout de suite après une pensée positive, une pensée d'amour, pour effacer la première.

Une pensée négative envoyée à une personne, surtout si elle est répétée régulièrement, va lui nuire plus ou moins gravement selon l'intensité qui est mise dans cette pensée, mais aussi selon le degré de fragilité de la personne qui va la recevoir. Il est difficile de prévoir comment et sur quel plan elle va être perturbée : physique, conjugal, relationnel ou autre. Mais ce qui est certain est que cela va la déranger— sauf si elle sait se protéger.

Cependant, une pensée négative, même si elle est répétée, n'a pas la puissance d'un sort. Car ceux-ci font appel à des forces obscures afin de nuire volontairement à une personne. Nous parlerons des sorts plus loin ainsi que de la manière de s'en débarrasser.

LES ÉGRÉGORES

Nous venons de voir que lorsqu'une personne pense à une autre personne, cela influence cette dernière en bien ou mal selon la nature de la pensée reçue. Une pensée négative, surtout si elle est appuyée, pourra être ressentie désagréablement par la personne visée.

Mais, lorsque plusieurs personnes se regroupent pour envoyer des pensées positives ou négatives à un tiers, leur association démultiplie l'effet produit. Ainsi, cet « esprit de groupe » devient rapidement une force autonome sous l'influence des attentes et des émotions des personnes réunies. Nous pouvons dire que cette force devient une entité autonome. Elle constitue un égrégoré, qui est une sorte de masse énergétique provenant des pensées collectives. Son volume est plus ou moins important selon la taille du groupe qui l'a émise.

Comme nous l'avons vu, cet esprit collectif peut produire des résultats merveilleux lorsqu'il est utilisé pour soigner les personnes comme le font les groupes de prière, mais il peut être très destructurant lorsque le but visé est de dominer ou de perturber un ou plusieurs tiers, comme lors d'un match sportif, d'une élection, d'une révolution ou d'une guerre. C'est ainsi que

lorsqu'une personne se branche sur un égrégoire lors d'un match sportif, elle perd son libre arbitre pour se fondre dans la masse de la pensée du groupe. C'est là qu'interviennent l'inconscient collectif et les archétypes, qui, comme le disait Carl Gustav Jung, « peuvent entrer en résonance avec la conscience humaine ».

Les égrégores négatifs sont différents des sorts parce qu'ils ne font pas appel à des forces occultes noires, mais s'en rapprochent fortement par les effets produits sur les personnes visées.

LES DIFFÉRENTES ENTITÉS

La définition d'une entité fournie par le dictionnaire est : « Ce qui constitue l'essence d'un être. » Or, l'essence correspond dans ce contexte à la nature profonde d'un être.

Une entité est donc un être, un esprit ou plus exactement une conscience autonome non incarnée. Cette définition englobe un très grand nombre de catégories d'êtres. Nous pouvons dire que les êtres humains sont des entités³, tout comme les animaux et les végétaux. Mais il en existe beaucoup d'autres qui peuplent nos mythes, nos livres, nos histoires et même nos films. Ce sont, pour ne citer que les principaux :

Les hiérarchies angéliques

Les hiérarchies angéliques se divisent en trois catégories qui représentent chacune des perfections divines.

- **La première hiérarchie** avec les Séraphins, les Chérubins et les Trônes, représente l'amour, la lumière et la sainteté.
- **La deuxième hiérarchie** avec les Dominations– Seigneuries –, les Vertus et les Puissances– Autorités –, représente le pouvoir sans limite, la force et la justice.
- **La troisième hiérarchie** avec les Principautés– Archontes –, les Archanges et les Anges, représente la gouvernance, les révélations et la bonté.

Tous ces êtres sont d'une pureté extraordinaire. Ils vivent dans la lumière divine et veillent sur nous, tout en respectant scrupuleusement notre libre arbitre.

Les Êtres de lumière

Les Êtres de lumière sont des entités très puissantes emplies d'amour et de perfection qui viennent guider et soutenir les individus et les sociétés. Certains se sont incarnés dans le passé et ont atteint un haut niveau d'élévation.

Nous pouvons nommer Jésus, Bouddha, Isis, la Vierge Marie, Horus, l'archange Michel, Zarathoustra, Ganesh, Shiva, etc.

Ce sont eux— ainsi que Dieu Lui-même — que nous appelons afin de nous aider lors de nos soins. Car notre force est très modeste face aux puissances de l'obscurité. La véritable action viendra de ces Êtres de lumière ainsi que des Anges et des Archanges.

Par ailleurs, rappelez-vous que chacun d'entre nous possède plusieurs Guides qui sont là à nos côtés et qui ne demandent qu'à nous aider, à la seule condition que nous le leur demandions. Alors pensez à les appeler, à leur demander de l'aide, du soutien, de la protection et de la guidance pour toutes vos actions. Ils vous aideront sans compter.

Les Esprits planétaires

Les Esprits planétaires de la mer, du vent, des rivières, des montagnes, des forêts, des éléments... de la planète Terre, Gaïa, mais aussi ceux des planètes du Système solaire, du Soleil et des étoiles... qui agissent sur les équilibres humains, planétaires et universels.

Les démons

Les démons correspondaient à l'origine aux génies, c'est-à-dire à des êtres aux pouvoirs surnaturels pouvant être bienveillants ou malveillants. Mais maintenant, ce terme a évolué et correspond surtout à des êtres maléfiques qui se seraient révoltés contre Dieu, comme Satan, Lucifer, Belzébuth, Léviathan, Lilith, Béliar..., voire aussi les succubes et les incubes⁴, qui viennent pervertir les humains afin de les pousser à faire le mal et les éloigner de leur chemin de vie et de l'amour divin. Or, comme me le rappelait une vieille patiente au regard malicieux :

— Vous savez, docteur, le diable est toujours tentant !

Les êtres désincarnés

Les êtres désincarnés sont des personnes décédées, des défunts qui ne

sont pas montés dans l'au-delà et sont restés accrochés à cette Terre pour diverses raisons que nous avons déjà évoquées.

Signalons qu'il existe aussi des êtres désincarnés d'origine non terrestre— des êtres extraterrestres —, ou provenant du passé le plus ancien de notre planète, comme les centaures, les géants, les cyclopes, les gorgones, les satyres, les sirènes... Ceux-ci peuplent nos mythes et nos légendes. Il m'a été donné d'en rencontrer lors de soins. Les techniques apportées dans ce livre ont permis de les envoyer dans la lumière.

Des esprits désincarnés d'animaux sont aussi présents dans le monde intermédiaire. Dans la théorie, ils pourraient aussi être responsables de troubles ou de possession chez les humains. Dans ma pratique, j'ai noté leur présence à quelques reprises chez certaines personnes. Mais ils ne semblaient pas spécialement négatifs vis-à-vis d'elles.

Les élémentaux

Les élémentaux entretiennent la nature et l'équilibre de la vie végétale et animale. Ce sont aussi les gardiens des lieux sacrés. Ils sont liés aux quatre éléments :

- **élémentaux de la terre** : les lutins, les farfadets, les gnomes, les géants, les nains, les faunes, les fées de la terre, les elfes de la terre, les trolls...
- **élémentaux de l'eau** : les ondines, les fées de l'eau, les elfes de l'eau, les nymphes— naïades —, etc.
- **élémentaux de l'air** : les dévas, les sylphes, les fées de l'air, les elfes de l'air...
- **élémentaux du feu** : les muses, les dragons, les salamandres, les fées du feu, les elfes du feu, etc.

Ces êtres sont souvent curieux vis-à-vis de nous. Ils peuvent être bienveillants ou malveillants selon notre attitude... une attitude respectueuse et empreinte de compassion est toujours souhaitable à leur égard.

Les petites entités négatives du corps physique

Les petites entités négatives sont fréquemment présentes dans le corps physique. Elles cherchent à survivre, à se développer, voire peut-être à se reproduire. Elles sont très mobiles et parcourent facilement le corps de long en large sans être gênées par quoi que ce soit. C'est au moment de leur entrée dans le corps qu'elles sont repérables parce qu'elles induisent une

gêne, une oppression, voire de la toux ou des éternuements chez la personne qu'elles tentent d'investir. Ensuite, elles vont se tapir dans une région du corps, sur un organe ou dans une articulation, par exemple, qu'elles vont perturber, produisant : douleur, spasme, gêne, pesanteur, contracture, etc., selon les cas.

Ce genre d'entité est particulièrement attiré par :

- les zones du corps en souffrance ;
- les peurs, les angoisses et les déprimés ;
- les défauts comme l'égoïsme, l'orgueil, la jalousie, l'avarice, etc. ;
- les pensées négatives.

Les petites entités se nourrissent d'énergies négatives. Ainsi, une zone en souffrance attire des entités qui vont accroître le trouble. Mais elles peuvent aussi toucher un organe sain et le perturber pour finir par le rendre malade. Au final, il n'est pas possible de dire si ces entités sont la cause ou la conséquence du trouble. Mais, dans un cas comme dans l'autre, l'élimination des entités présentes sur un lieu en souffrance ne pourra qu'apporter une amélioration au problème.

La différence entre ces petites entités et les démons et les êtres désincarnés est minime. Essentiellement liée à la taille de ces êtres. Nous verrons cependant que cette distinction est importante pour les solutions qui seront proposées.

Les miasmes, les larves et les parasites

Les miasmes, les larves et les parasites peuvent se trouver sur tous les corps subtils. Cependant, ils sont en plus grand nombre sur le corps éthérique, riche en énergies. Ils ont des formes variables allant de simples boules à des pieuvres tentaculaires s'infiltrant partout, tant dans le corps physique que dans les corps subtils et les chakras. Ce sont des êtres nocifs mais guère virulents. Certains ne sont pas agressifs en tant que tels. Ils viennent simplement sur les personnes pour prendre leurs énergies, ce qui va produire une baisse du niveau vibratoire des individus infestés avec les conséquences que nous connaissons. Mais leur présence peut être aussi source de blocages dans la circulation énergétique, ce qui entraîne des accumulations d'énergies perverses dans certains endroits des corps. Ces mécanismes produisent de la fatigue, des troubles, voire des maladies, à plus ou moins long terme.

Les parasites peuvent induire des émotions désagréables chez les

personnes touchées, ce qui attire davantage d'énergies négatives, ce qui va encore aggraver la situation. Un véritable cercle vicieux s'instaure alors.

À l'inverse, les énergies positives et élevées les font fuir.

Les implants

Il semble que des implants artificiels peuvent se trouver dans tous les corps de notre être. Ils peuvent être d'origine terrestre ou extraterrestre.

Certains redoutent le développement des implants au niveau de notre corps physique. Pourtant, ils permettraient d'indiquer notre identité, notre dossier médical, notre bilan de santé..., ce qui serait utile en cas d'accident de la voie publique par exemple. Dans l'avenir, ils pourraient aussi remplacer notre carte bancaire, ce qui éviterait les oublis, les vols et les pertes. Ils pourraient aussi indiquer notre position géographique, ce qui serait avantageux pour retrouver les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer qui se seraient égarées par exemple... Tout cela est très positif, à condition que ce dispositif soit placé dans de « bonnes » mains. Car, avec ces puces, il serait aisé de contrôler les personnes afin de savoir ce qu'elles font, ce qu'elles disent, ce qu'elles organisent..., bref, ce qu'elles pensent.

Par ce moyen, il serait aussi possible d'agir sur l'état général comme sur le système hormonal et ainsi de rendre— selon les besoins — les personnes irritables et agressives ou au contraire amorphes et sans réaction. Pour cela, une simple impulsion électromagnétique envoyée sur ces implants pourrait suffire. Comme toujours, l'épée est à double tranchant.

Il existerait aussi des implants volontairement placés par des extraterrestres⁵ pour des raisons qui demeurent obscures mais peu probablement bienveillantes. Je pense que nous pouvons les assimiler aux sorts, que nous verrons plus loin. Il ne faut pas les confondre avec les miasmes provenant de l'espace qui nous tombent du ciel comme quantité d'autres choses— poussières, météores, acides aminés, protéines, molécules, etc. Mais ceux-ci peuvent-ils prendre la dénomination d'implants extraterrestres ? Ce n'est pas certain. Quoi qu'il en soit, ils sont relativement fréquents.

D'autres implants provenant d'autres espaces-temps viendraient aussi infester nos corps subtils afin de voler leurs énergies et aussi sans doute de tenter de les manipuler... c'est-à-dire de nous manipuler. Leurs origines sont obscures et inconnues.

Quoi qu'il en soit, l'élimination de ces différents implants passera par la

désinformation à l'aide de la transmutation et de la destruction des mécanismes présents à l'intérieur de ceux-ci.

LES ENTITÉS DES DIFFÉRENTS CORPS

Les entités sont différentes selon le corps subtil qu'elles tentent d'investir.

- **Dans le corps physique**, nous retrouvons :
 - les **petites entités négatives**, qui vont se fixer et perturber un organe ;
 - les **êtres désincarnés et les démons** venus habiter un être vivant. Ces êtres peuvent avoir une origine extraterrestre, voire animale ;
 - les **informations du corps physique– et éthérique** – d'un défunt qui n'ont pas rejoint la mémoire akashique.
- **Dans le corps éthérique**, se situent surtout les sangsues, les miasmes, les larves et autres parasites venant se nourrir des énergies présentes dans ce corps.
- **Dans le corps astral**, se situent surtout les émotions principalement négatives comme la tristesse, la haine, la peur, la colère, qui se développent par elles-mêmes, mais aussi qui vont attirer des entités désirant se nourrir de ce genre de sentiments délétères.
- **Dans le corps mental**, se situent les programmes néfastes, les désordres mentaux et les perversions : l'alcoolisme, la drogue, l'agressivité, les suicides, la pornographie, la violence... Ceux-ci vont attirer des entités, des êtres désincarnés et des démons désirant vivre– ou revivre – ce genre de dépravation.
- **Dans le corps spirituel**, se situent les forces obscures qui désirent éloigner la personne du chemin divin en créant la division, les ruptures, voire la déstructuration de l'être.

ALLAN KARDEC

Un des auteurs les plus connus sur le sujet des entités est sans conteste Allan Kardec avec son ouvrage qui a fait date : *Le Livre des Esprits*⁶. Pour lui, les Esprits se divisent en trois ordres selon leur degré « de supériorité et d'infériorité » :

Le premier ordre correspond aux Esprits purs, qui ont réalisé une grande évolution, ce qui leur a permis de se dépouiller de toutes les impuretés de la matière. Ils ont atteint un grand degré de perfection. Il ne leur est plus nécessaire de demeurer dans le cycle des réincarnations. Ils sont aux ordres de Dieu pour le maintien de l'harmonie universelle.

Le second ordre correspond aux bons Esprits chez qui le désir du bien prédomine. Il y a :

- les Esprits bienveillants, qui vivent dans la bonté ;
- les Esprits savants, qui possèdent de grandes connaissances ;
- les Esprits sages, dont les jugements sont sains et justes ;
- les Esprits supérieurs, qui réunissent le savoir, la bonté et la sagesse.

Le troisième ordre correspond aux esprits imparfaits, qui présentent une forte propension à faire le mal. L'ignorance, l'orgueil, l'égoïsme et les basses passions les dominent. Ce sont :

- les esprits impurs, toujours enclins à faire le mal ;
- les esprits légers, qui sont malins, moqueurs, mais ignorants ;
- les esprits faux-savants, qui se croient plus intelligents qu'ils ne le sont ;
- les esprits neutres, qui ne savent pas se décider entre le bien et le mal ;
- les esprits frappeurs et perturbateurs, qui se manifestent par des coups, des bruits et des déplacements d'objets.

AU TOTAL

Les scientifiques ont établi que nous ne voyons que 4 % de l'Univers... le reste, les 96 %, serait constitué d'énergie noire et de matière noire que nous n'avons pas réussi à visualiser pour le moment malgré des recherches effrénées. Il n'est donc pas déraisonnable de penser que dans ces 96 % d'Univers inconnu, il se trouve des êtres, voire des mondes, de natures différentes du nôtre.

Dans ce sens, des scientifiques ont mis au point des lentilles et des caméras permettant « de voir des entités ou des anomalies terrestres invisibles⁷ ». Pour cela, le professeur Santilli a conçu un télescope spécial fait de lentilles concaves contrairement aux télescopes habituels faits de lentilles convexes. Grâce à cet appareil, « Thunder Energies Corp. a récemment détecté des entités invisibles dans notre environnement terrestre. » Et le Pr Ruggero Santilli d'ajouter : « Nous ne savons pas ce que sont ces entités ; elles sont complètement invisibles à nos yeux avec nos jumelles ou nos télescopes traditionnels Galileo, mais ces objets sont entièrement visibles avec les caméras attachées à notre télescope Santilli. »

Tout cela indique que nous ne sommes pas au bout de nos surprises dans l'observation de notre Univers.

Quoi qu'il en soit, il existe des entités protectrices comme les Anges, les Archanges et les Êtres de lumière— les 1^{er} et 2^e ordres selon Allan Kardec –, et d'autres qui nous sont nuisibles ou du moins perturbatrices, notamment :

- les démons— le 3^e ordre selon Allan Kardec ;
- certains êtres désincarnés ;
- les entités négatives ;
- les miasmes, les larves et les parasites ;
- les implants de toute origine.

1. Alighieri Dante (1265- 1321) : écrivain et homme politique ayant vécu à Florence, Italie.

1. BODIN Luc, *Les 3 Secrets de l'Univers*, Guy Trédaniel éditeur, 2015.

2. BODIN Luc, *Manuel de soins énergétiques*, Guy Trédaniel éditeur, 2013.

3. Lors de ses transes, Edgard Cayce appelait toutes les personnes qui venaient le consulter : « l'entité ».

4. Les incubes seraient des démons mâles tentant d'abuser sexuellement les femmes endormies. Et, de la même manière, les succubes seraient des démons prenant l'aspect de femmes pour séduire les hommes durant leur sommeil.

5. Extraterrestre doit être pris dans un double sens : provenant d'une autre planète ou d'une autre galaxie de notre univers visible, mais aussi pouvant provenir d'un autre plan énergétique plus subtil et donc invisible.

6. Allan Kardec, de son vrai nom Hippolyte Léon Denizard Rivail, est l'auteur de plusieurs livres, dont *Le Livre des Esprits*, Éditions Dervy.

7. <http://www.frequencelumiere.ch/des-scientifiques-mettent-au-point-des-lentilles-et-cameras-permettant-de-voir-des-entites-ou-des-anomalies-terrestres-invisibles>.

Quelques notions d'énergétique

Nous allons voir maintenant quelques notions d'énergétique qui sont destinées à vous faire comprendre de quoi l'être humain est constitué, au-delà de son aspect physique, mais aussi pourquoi des énergies extérieures peuvent venir le perturber.

LA CONSTITUTION ÉNERGÉTIQUE DE L'ÊTRE HUMAIN

L'être humain est constitué d'énergie. C'est ainsi que le corps physique n'est qu'énergie. Il est donc notre premier corps énergétique. Mais notre constitution ne s'arrête pas là, bien que nos organes des sens ne nous permettent d'appréhender que celui-ci¹. Car nous sommes aussi formés d'autres corps faits d'énergies plus subtiles qui se trouvent à la fois dans notre corps physique et qui débordent de celui-ci.

Cette composition de l'être humain— ainsi que les thèmes évoqués dans les chapitres suivants : « Ressentir les énergies » et « Le test énergétique »—

a fait l'objet de descriptions détaillées dans mes précédents ouvrages, notamment : *Manuel de soins énergétiques*². Aussi je n'en ferai ici qu'un bref résumé.

En partant du corps physique pour aller vers le corps spirituel, les corps énergétiques de l'être humain vibrent à des fréquences de plus en plus élevées. Comme les corps énergétiques vibrent chacun sur une fréquence qui leur est propre, et qui est donc différente, ils peuvent tous se situer au même endroit et en même temps sans se perturber les uns les autres. Ainsi, les corps énergétiques ne s'empilent pas les uns par-dessus les autres. Ils s'emboîtent au contraire les uns dans les autres. Ils se superposent et s'interconnectent de manière permanente.

Nous pouvons aussi considérer que chaque corps, étant de nature vibratoire différente, se trouve situé dans un espace-temps qui lui est propre. L'être humain serait ainsi le trait d'union entre ces différents mondes, ce qui expliquerait certains tiraillements qu'il ressent mais aussi ses problèmes existentiels. D'autre part, il devient simple de comprendre que ces corps subtils peuvent quelquefois être perturbés par des entités ou des énergies provenant de contrées éloignées de notre univers connu.

Les corps énergétiques ont été décrits dans différentes sociétés, mais aussi par de nombreux érudits qui leur ont donné différentes appellations. Je vous en propose une description inspirée des travaux de M. Pierre-Valentin Marchesseau³ et de M. Francis Rolt-Wheeler⁴. Elle semble plus adaptée à notre esprit occidental. Elle correspond aussi à mes propres observations en tant que thérapeute en énergétique. Elle est bien sûr parfaitement superposable à celle effectuée par les Indiens.

Il n'existe pas actuellement de nomenclature internationale concernant les noms à donner à ces différents corps. Sachez que ceux-ci diffèrent souvent selon les thérapeutes, les ouvrages et les auteurs.

L'aura qui entoure le corps physique est composée de 4 corps subtils, dont deux sont subdivisés en deux sous-couches. Ainsi, si nous y ajoutons le corps physique, cela nous donne 7 corps énergétiques.

Le corps éthérique

Le corps éthérique est très lié au corps physique, qu'il moule. Il apporte la cohésion aux cellules. Il stocke l'énergie qui nourrit le corps physique. En son sein circulent de nombreux courants énergétiques, des champs de force et de lumière convergeant vers les chakras. C'est ce corps qui est visible sur les photos Kirlian.

Le corps astral

Le corps astral, encore appelé « corps prânique » ou « corps rayonnant », est le lieu où naissent et se développent les émotions.

Le corps mental

Le corps mental ou « corps de la conscience », qui se superpose au corps astral, est constitué par :

- le bas mental, qui est le siège de la raison et de l'intelligence. Il est en relation directe avec l'inconscient ;
- le haut mental, où se trouvent l'intuition et la sensibilité.

Le corps spirituel

Le corps spirituel, qui se superpose aux corps précédents, est constitué par :

- le corps spirituel proprement dit, qui correspond au « superconscient » : c'est lui qui revient d'incarnation en incarnation ;
- l'âme, encore appelée « étincelle divine », qui se développe progressivement au cours des vies successives.

L'ensemble de ces corps forme l'aura, qui est semblable à une volute de fumée entourant le corps physique. Ces enveloppes énergétiques sont colorées et fluctuantes selon l'état physique, psychique et émotionnel de la personne. Des taches peuvent y apparaître, selon les sentiments et les pathologies présentées. Et elles sont sans cesse parcourues de courants de lumière, qui forment des sortes de grandes gerbes de feu ou d'étincelles, allant dans tous les sens, qui transportent les informations d'un corps à un autre avec une grande vitesse.

LA DEMANDE

Je ne me souviens plus combien de fois j'ai entendu dans mon enfance mes parents et mes professeurs me dire : « Ce n'est pas bien de demander », ou encore : « Ce n'est pas poli de demander. » Cette règle présentée comme faisant partie du savoir-vivre a conditionné des générations de personnes.

Nous avons appris à ne pas demander, nous contentant de ce qui arrivait en remerciant la vie pour les belles choses qui venaient et en tendant le dos pour les autres.

Cependant, dans toutes les religions du monde, il est dit, comme dans l'Évangile de Matthieu : « Demandez et l'on vous donnera ; cherchez et vous trouverez ; frappez et on vous ouvrira » (Matthieu VII, 7). Et plus loin : « Tout ce que vous demandez avec foi et par la prière, vous le recevrez » (Matthieu XXI, 22). Ainsi, il est bien dit dans les textes religieux qu'il faut demander si nous voulons obtenir quelque chose.

Aujourd'hui, la physique quantique confirme ce fait. Ainsi, par la loi d'attraction, nos pensées attirent vers nous des événements de même nature qu'elles. C'est grâce à ce processus que le thérapeute énergétique pratique ses soins. Car, lorsqu'il effectue une demande, sa pensée entre en relation avec l'objet de sa demande. Ils se mettent à vibrer en résonance, ce qui fait que l'objet demandé est attiré vers le thérapeute. Le résultat est généralement immédiat.

C'est ainsi que le thérapeute obtient aussitôt ce qu'il a évoqué comme la captation des énergies cosmiques et telluriques, la perception d'un corps subtil, la présence d'une anomalie, l'évacuation des énergies usagées, etc. Ce procédé impose au thérapeute de demeurer très concentré sur sa demande, mais aussi de la faire avec confiance et surtout d'être sûr que ce qu'il a demandé va se produire. La demande est le point essentiel de toute pratique en soins énergétiques. Aujourd'hui encore, après de nombreuses années d'exercice, je suis toujours émerveillé par la simplicité de ce processus et la rapidité de la réponse.

La demande est sans aucun doute aussi une des clés de la vie. Car il est bien sûr très conseillé d'effectuer des demandes conscientes par rapport à ses désirs plutôt que de laisser faire ses pensées inconscientes !

Selon les croyances de chacun, cette demande sera adressée différemment :

- les scientifiques parleront **à leur subconscient, à leur inconscient, à leur moi, à leur surmoi...**
- les personnes évoluant dans la spiritualité s'adresseront **à Dieu, aux Anges, aux Archanges, à des saints guérisseurs, à leurs Guides, à leur Ange gardien...**
- D'autres préféreront peut-être parler **à l'Univers, à la vie, à Gaïa... ou encore à leur Être supérieur...**

L'essentiel est de vous sentir bien avec le destinataire de votre message.

Mais il faut savoir aussi que si cette demande est formulée sans nommer qui ou quoi que ce soit, cela marche tout aussi bien ! Donc inutile de se compliquer la vie pour cela. Chacun est libre.

Quoi qu'il en soit, la demande est essentielle dans les soins énergétiques, ainsi que dans les techniques de nettoyage des lieux et des individus.

RESSENTIR LES ÉNERGIES

La perception des énergies n'est pas une affaire de don. Autrefois, c'était peut-être le cas, mais aujourd'hui, grâce à l'élévation du niveau vibratoire général, les capacités de tous les êtres humains se sont développées. Maintenant, tout le monde est capable de ressentir – ou de voir – ces énergies. Dans ce chapitre, nous allons étudier comment les percevoir avec ses mains.

Quelques informations avant de commencer

- Que vous soyez droitier ou gaucher, vous pouvez percevoir les énergies avec votre main droite ou votre main gauche ou encore avec les deux, cela n'a aucune importance.
- Le port de bagues, de bijoux, de bracelets ou de montre n'a aucun retentissement sur le ressenti.

Que ressentir ?

Il est important de se rappeler que chaque personne est différente et va ressentir les énergies à sa manière. Cependant, tout le monde va percevoir quelque chose aux mêmes endroits, ce qui est l'essentiel.

C'est ainsi que des individus ressentent les énergies dans leur **main**– la paume, un ou plusieurs doigts, le poignet – ou dans leur **corps**– tête, poitrine, plexus –, alors que d'autres se mettent à **bâiller**.

La sensation ressentie est aussi différente selon les personnes. Celle-ci peut être une impression de chaleur, de fraîcheur, de piquûre, de picotements, de pression... Quoi qu'il en soit, cette sensation demeure subtile et nécessite une bonne concentration, du moins au début.

L'aura de la bouteille d'eau

Pour commencer, nous allons voir comment ressentir l'aura d'une bouteille d'eau. Pour cela, commencez par poser une bouteille d'eau– de source ou minérale – devant vous sur une table, puis :

1. Demandez– à l'Univers, à la vie, à Dieu, à votre inconscient... comme vous voulez – de ressentir le corps énergétique– l'aura – de cette bouteille d'eau. Ce premier temps est essentiel. Car, si vous ne demandez rien, vous n'aurez rien ! C'est là tout le secret. Ensuite, je vous conseille de garder le regard fixé sur la bouteille tout en répétant mentalement votre demande : « Aura de la bouteille d'eau... aura de la bouteille d'eau... aura de la bouteille d'eau..., etc. »
Cela vous permettra de rester concentré sur votre demande, ce qui est essentiel.
2. Ensuite, vous tenant debout face à la bouteille, vous avancez une main– celle que vous voulez – à l'horizontale tout en demeurant concentré sur votre demande– « aura de la bouteille d'eau ». Quelques conseils vous seront utiles afin d'obtenir un résultat optimal :
 - a. faites l'exercice avec une seule main ;
 - b. la main et le poignet doivent demeurer souples ;
 - c. avancez la main régulièrement et jamais par à-coups. Mais, si vous avez la sensation d'avoir dépassé la limite du corps énergétique, il vous est toujours possible de revenir en arrière afin de tester de nouveau ;
 - d. il ne faut pas avancer trop lentement, car alors le mental va parasiter vos pensées et donc votre ressenti ;
 - e. il faut commencer d'assez loin. En effet, c'est le passage de « pas d'énergie » à « début du corps énergétique » que vous allez percevoir. Or, si votre main est déjà à l'intérieur du corps énergétique de la bouteille dès le départ, vous ne ressentirez pas cette différence et donc vous ne percevrez rien ;
 - f. enfin, et c'est sans doute là que se trouve la difficulté de cet exercice, du moins au départ, il vous faut rester concentré sur la bouteille d'eau tout en ressentant ce qui se passe dans votre main... Car, si vous vous concentrez sur votre main, vous n'êtes plus en résonance avec la bouteille d'eau et il ne vous sera plus possible de percevoir son aura.

Pour votre information, les bouteilles d'eau– de source ou minérale – ont

trois couches énergétiques successives plus ou moins grandes selon la valeur de l'eau contenue. Nous ne nous intéresserons ici qu'à la couche la plus extérieure pour éviter toute confusion.

Mauvaises perceptions

Il y a des personnes qui ressentent peu ou mal cette aura. Alors, pour améliorer leur perception, deux solutions :

- commencer par changer de main. L'autre main peut très bien percevoir les énergies alors que la première en était incapable ;
- « demander » que votre perception soit accrue... Ainsi, lorsque vous avez la main sur l'aura de la bouteille d'eau et que vous la percevez mal, vous répétez mentalement : « Je demande que mes perceptions soient plus fortes » et vous répétez « plus fortes, plus fortes, plus fortes... » jusqu'à ce que vous perceviez correctement ces énergies. Vous verrez qu'en réponse à cette demande vos sensations augmenteront progressivement dans votre main comme par enchantement.

Dans d'autres cas, des personnes ressentent bien les énergies mais c'est une sensation déplaisante de brûlure, piquûre... ou un malaise dans un endroit du corps : poids sur la tête, serrement d'estomac... Il suffit là encore de « demander » que la perception se fasse dans la main- droite ou gauche, à votre convenance – plutôt qu'à l'estomac ou dans la poitrine pour que le changement s'opère.

Si vous avez des difficultés à percevoir l'aura, ne désespérez pas. Insistez ! Entraînez- vous et ré- entraînez- vous ! Demandez que votre perception s'améliore et redemandez encore... Paris ne s'est pas fait en un jour. De plus, rappelez- vous que ces sensations sont subtiles, donc peu perceptibles. Enfin, restez bien concentré sur votre demande et non sur votre main.

Les différentes énergies

- Avec l'aura de la bouteille d'eau, vous venez d'entrer en contact avec les énergies naturelles, celles qui sont propres à la vie.
- Un autre type d'énergie concerne les énergies usagées, qui sont des déchets, comme nous en avons précédemment parlé. La perception de ces énergies est très proche de celle des énergies nourricières. Car ce sont aussi des énergies naturelles malgré tout. Elles sont simplement plus

lourdes et plus amorphes.

- Enfin, il y a des énergies négatives qui sont agressives à des degrés divers. Elles se manifesteront à nous par des sensations plus fortes et généralement désagréables, comme nous le verrons.

LE TEST ÉNERGÉTIQUE

Le test énergétique permet d'obtenir toutes sortes d'informations sur la santé d'une personne, sur la présence de sort ou de possession, mais aussi sur les traitements à prodiguer... et bien d'autres choses encore.

Il est vrai qu'il existe d'autres voies pour obtenir ce genre d'informations, comme le test musculaire de la kinésiologie, la radiesthésie, l'antenne de Lecher, la baguette du sourcier, les baguettes coudées, etc. Cependant, l'intérêt de ce test énergétique est qu'il est simple et rapide. Mais, ensuite, chacun est libre de choisir la technique qui lui convient le mieux.

Comme tous les autres procédés, ce test présente des limites et les résultats obtenus ne sont pas forcément dénués d'erreurs : erreurs dans les questions posées, erreurs dans l'interprétation des réponses obtenues. C'est pourquoi la valeur des résultats de ce test dépendra surtout de la précision des questions posées.

Dans cet exercice, le test énergétique sera effectué sur une bouteille, comme nous avons fait avec le ressenti de l'aura. Mais il faut savoir qu'il peut être réalisé sur d'autres supports, comme un aliment, une table, un animal, un individu, et même sur soi-même...

Le test se déroule en plusieurs étapes :

1. Commencez comme précédemment à poser une bouteille d'eau sur une table devant vous. Ensuite, déterminez où se trouve l'aura de cette bouteille– la couche la plus extérieure – comme vous l'avez fait dans l'exercice précédent, et notez sa position ou plus exactement l'épaisseur de l'aura par rapport à la bouteille d'eau.
2. Enlevez votre main.
3. Formulez mentalement votre question. La question doit être simple et posée de telle manière que la réponse ne puisse être que : « oui » ou

« non ». Prenons pour commencer un exemple simple : « Ai-je besoin de prendre du magnésium aujourd'hui ? »

4. Une fois la question posée, recherchez à nouveau où se trouve l'aura de votre bouteille d'eau. Ici, trois solutions sont possibles :

a. augmentation du volume de l'aura : cela signifie, par convention, que la réponse à la question est « oui », mais aussi : plus l'aura gonfle, plus l'affirmation est importante ;

b. diminution du volume de l'aura : cela signifie par convention que la réponse est « non », mais aussi : plus l'aura se sera contractée, plus la négation est importante ;

c. volume de l'aura inchangé : cela peut signifier :

- qu'il n'y a pas de réponse, ce qui est rarissime ;
- que les deux possibilités sont bonnes ;
- que la question a été mal posée ou est trop vague ou trop générale pour obtenir une réponse nette. Cette dernière solution est de loin la plus fréquemment rencontrée.

Ainsi, ce test donne une réponse :

- qualitative : oui/non ;
- quantitative : selon l'épaisseur du corps éthérique.

Avec un peu de pratique, vous verrez qu'il suffit de laisser votre main sur l'aura de la bouteille au moment où vous formulez mentalement votre question pour que vous sentiez immédiatement que :

- soit la main est **repoussée loin de la bouteille**, ce qui indique que l'aura se dilate et que la réponse est « oui » ;
- soit votre main est **attirée par la bouteille**, ce qui indique que l'aura se contracte et que la réponse est « non ».

LA CAPTATION DES ÉNERGIES

Tout ce qui est vivant dispose d'une capacité innée à capter les énergies cosmique et tellurique pour pouvoir vivre dans la matière. Mais cela peut s'avérer insuffisant lorsque la personne :

- présente des fuites énergétiques dans son aura ;
- présente des besoins accrus en énergie à cause d’une activité importante ou d’une maladie ;
- s’est fait voler son énergie par une autre personne– volontairement ou non – ou par un lieu énergétiquement bas.

Fort heureusement, il est possible d’augmenter la captation en effectuant une simple demande. En effet, en tout lieu, à tout instant, dans toutes les positions, il vous est possible de capter de l’énergie, tout simplement en le demandant : « Je demande à recevoir de l’énergie tellurique et de l’énergie cosmique. » Ensuite, il vous faut rester concentré sur cette demande. Car si vous effectuez la demande et qu’ensuite vous vous mettez à penser à la liste de courses que vous allez faire dans la soirée, la captation va cesser immédiatement. Donc vous faites la demande et surtout vous restez concentré dessus.

Si vous êtes sensible, vous ressentirez l’énergie entrer par le sommet de votre tête– chakra coronal pour l’énergie cosmique – et votre bassin– chakra racine pour l’énergie tellurique. Ensuite, vous laissez faire... Vous laissez entrer ces énergies tant que de besoin. N’hésitez pas. Elles sont en abondance tout autour de vous. Il y en a pour tout le monde !

Cependant, il est préférable :

- d’avoir vidé les énergies usagées de son organisme⁵ avant de se recharger en énergies neuves, car il est toujours difficile de remplir un récipient déjà plein ;
- de ne pas se recharger trop abondamment le soir sous peine de provoquer des problèmes de sommeil.

ACTIONS ÉNERGÉTIQUES SUR L’EAU

Plusieurs actions sont possibles sur l’eau. Nous n’en développerons que trois, utiles pour les propos de ce livre⁶.

Energétiser l’eau

« Energétiser » constitue le geste le plus simple, très efficace pour remonter le niveau vibratoire de l’eau. Cette technique consiste simplement

à agiter l'eau. Pour cela, plusieurs méthodes sont possibles :

- secouer une bouteille remplie d'eau. Il est conseillé d'avoir enlevé au préalable quelques centimètres cubes d'eau afin de rendre l'agitation plus importante ;
- passer l'eau au mixeur pendant trente à soixante secondes.

L'agitation libère les ions négatifs présents dans l'eau, qui sont excellents pour la santé et la vitalité des organismes.

Magnétiser l'eau

Pour magnétiser l'eau, la technique consiste à capter les énergies cosmiques et telluriques par les chakras coronal et racine comme nous l'avons évoqué au chapitre « La captation des énergies ». Mais, au lieu de les garder pour soi, ces énergies sont transmises à l'eau présente dans la bouteille *via* les mains et le chakra du cœur.

Vous pouvez continuer à transmettre de l'énergie tant que vous sentez l'énergie couler dans vos mains.

Bénir l'eau

Toutes les religions du monde possèdent des prières spécifiques destinées à la bénédiction de l'eau. Pour les personnes ne se référant à aucune religion, il suffit d'envoyer une grande pensée d'amour vers l'eau pour la remercier – ainsi que l'Univers et la vie – de tous les bienfaits qu'apportera sa consommation.

Pour les personnes croyant en Dieu, une manière très simple de bénir l'eau consiste à placer une main au-dessus de l'eau et de dire en toute conscience : « Eau, je te bénis au nom de Dieu », formule que vous pouvez répéter trois fois.

Une fois ces actions réalisées, regardez où se trouve l'aura de la bouteille d'eau. Mais n'hésitez pas à la rechercher à plusieurs mètres de distance.

Cette eau énergétisée, magnétisée et bénie vous permettra de renforcer votre niveau vibratoire et ainsi de mieux vous protéger des nocivités et autres énergies nuisibles qui vadrouillent autour de vous. Elle vous permettra aussi de vous défendre, de repousser des énergies négatives ou agressives, voire vous aidera à les transmuter afin de les envoyer dans la lumière.

COMMENT REMONTER VOTRE ÉNERGIE ?

Avoir un bon niveau vibratoire est toujours un élément important pour demeurer au maximum de ses capacités face aux énergies, aux entités ou aux esprits négatifs qui pourraient être tentés de venir vous perturber. Cela est vrai pour tout le monde et encore davantage pour les thérapeutes, qui sont plus exposés.

De plus, il faut toujours garder en tête que si vous avez un niveau vibratoire bas, vous allez attirer les énergies basses— par la loi de l'attraction – mais aussi les entités négatives et autres nuisances parce qu'elles aiment à s'en nourrir. En revanche, les énergies élevées ont tendance à les rebuter voire à les repousser. Cependant, ne me faites pas dire ce que je n'ai pas dit : ce n'est pas parce que vous aurez un niveau vibratoire élevé que des entités ou autres nuisances ne chercheront pas à vous perturber. Rappelez-vous que Jésus lui-même a été sollicité par le diable alors qu'il méditait seul dans le désert. Ainsi, si vous avez une vibration élevée, vous serez sans aucun doute moins attaqué que si vous avez une basse vibration, mais vous le serez tout de même. Cependant, votre bon niveau vibratoire vous rendra plus fort pour faire face et repousser les énergies perturbatrices.

Pour cela, la captation des énergies est toujours une pratique importante pour remonter votre niveau vibratoire. Il ne faut pas craindre d'en user, ni d'en abuser ! Mais il y a aussi d'autres éléments qui participeront à la montée de votre niveau vibratoire comme...

Une alimentation biologique

Consommer une alimentation d'origine biologique, fraîche, crue ou faiblement cuite apporte de l'énergie. Au contraire, les aliments industriels ou cuits à haute température présentent un niveau vibratoire bas. C'est pourquoi ils vont pomper les énergies des personnes pour être digérés, ce qui favorise le coup de barre après les repas !

De l'eau énergétisée

Boire une eau énergétisée ou/et magnétisée..., voire bénie comme vu précédemment, est aussi un atout à ne pas négliger pour remonter votre énergie.

Un air pur

Respirer un air pur et ionisé comme il s'en trouve au bord de la mer, en haute montagne ou auprès des cascades est excellent pour la santé. Cela contribue à augmenter sa vitalité.

Il est conseillé aussi d'effectuer plusieurs fois par jour de grands mouvements respiratoires qui apporteront l'énergie de l'air à votre organisme.

Une activité physique

Avoir une bonne activité physique assure aussi un bon niveau vibratoire chez les individus, d'autant qu'elle permet aussi une bonne respiration dans un air que l'on peut espérer pur et vivifiant !

Un lieu de bon niveau vibratoire

Une habitation doit avoir un niveau vibratoire au moins égal à celui de la Terre. Attention aussi aux installations électriques, aux réseaux telluriques et autres nuisances possibles dans le sous-sol. N'hésitez pas à faire appel à un géobiologue au moindre doute.

Des pensées positives

Développez des pensées positives et surtout des pensées d'amour envers vous-même, envers les autres et envers le monde qui vous entoure. Elles vont vous maintenir dans de hautes vibrations. Inversement, toutes les émotions négatives— peur, haine, jalousie, rancune, etc. — vous maintiendront dans des basses vibrations.

Des prières

Effectuer des prières dirigées vers Dieu, des Divinités, des Anges ou des Archanges... ou vers l'Univers tout simplement. Vous verrez qu'elles auront tendance à vous entraîner vers de hautes vibrations où vous vous sentirez admirablement bien.

1. Nos organes des sens sont localisés dans le corps physique, c'est-à-dire dans la matière. Ils

vibrent donc sur cette fréquence, ce qui ne leur permet pas de « voir » les autres corps. Pour voir ceux-ci, il nous faut utiliser d'autres sens plus subtils, comme le ressenti, la clairvoyance ou l'intuition.

2. Luc Bodin, *Manuel de soins énergétiques*, op. cit.

3. Pierre-Valentin Marchesseau (1911-1994) : fondateur de la naturopathie contemporaine en France.

4. Écrivain ésotériste anglais.

5. BODIN Luc, *Manuel de soins énergétiques*, op. cit.

6. *Ibidem*.

Les moyens

LES PETITS MOYENS DE PROTECTION

De petits moyens permettent la protection contre les énergies et les entités négatives présentes dans un lieu ou sur une personne que vous rencontrez. Il ne faut pas les négliger. Car ils apportent une aide précieuse, aussi bien pour éviter le transfert d'énergies nuisibles que pour leur dégagement si un passage a eu lieu.

Le gros sel

Le gros sel marin¹ – non raffiné – absorbe les énergies et les informations négatives se trouvant dans l'entourage. Il fait même davantage puisqu'il efface toutes les mémoires – bonnes ou mauvaises – d'un lieu ou d'une personne. Il remet ainsi tous les compteurs à zéro.

Dans votre habitation ou votre lieu de soins, vous pouvez placer du sel :

- soit un kilogramme dans un grand saladier, disposé dans la pièce centrale de votre habitation ou de votre cabinet ;
- soit quelques centaines de grammes dans de petits récipients qui seront

dispersés aux quatre coins d'une pièce ou de votre habitation.

Ce gros sel de mer se chargera des mauvaises énergies que vous ou les personnes venant vous voir – notamment lors des soins énergétiques – transportent avec elles. Il effacera ainsi toutes les mémoires négatives présentes ou arrivant dans le lieu.

Par la suite, il sera important d'observer régulièrement la couleur de ce sel. C'est pourquoi les saladiers en verre transparent sont à favoriser. Car lorsque la couleur devient noire ou que le sel devient humide, cela indique qu'il est temps de le changer.

Dans un cabinet de soins, il est conseillé de le changer une fois par semaine au minimum et de le jeter dans les toilettes ou dans la mer, jamais dans la nature. Car cette dernière n'apprécie pas le sel. Dans une habitation, le gros sel sera changé tous les mois, voire davantage selon le nombre de personnes qui y habitent et qui viennent en visite.

En Normandie, les Anciens avaient coutume de porter une petite pochette en tissu accrochée par une épingle de nourrice à leurs sous-vêtements, qu'ils remplissaient d'un peu de sel de mer. Cela leur apportait une protection, d'autant qu'ils le faisaient souvent bénir par un religieux, ou à défaut ils procédaient de la même manière que la bénédiction de l'eau en mettant une main au-dessus du sac de sel et en répétant trois fois : « Sel, je te bénis au nom de Dieu. »

L'encens

L'encens est utilisé dans toutes les religions du monde pour nettoyer et purifier le lieu d'une cérémonie ainsi que les personnes de l'assistance.

Il convient d'utiliser de préférence des charbons incandescents sur lesquels sera placée de la résine, qui produira une fumée importante, plutôt qu'un bâton d'encens, qui s'avère généralement moins efficace. Cependant, ces bâtons, bien qu'ayant une action moindre, ne sont pas dépourvus d'intérêt.

L'encens est très efficace pour nettoyer une pièce des énergies perturbatrices qui s'y trouvent et aussi pour remonter son niveau énergétique. Vous pouvez ainsi mettre à brûler un peu d'encens chez vous de temps en temps pour purifier l'ambiance. Il en est de même dans un cabinet de soins où l'encens peut être mis en place avant, pendant et/ou après un soin.

Il existe plusieurs sortes de résine. Personnellement, je préfère :

- le benjoin,
- l’encens des Anges,
- l’encens de Jérusalem,
- la myrrhe,
- l’encens pontifical

Dans la pratique, je commence par faire brûler un ou deux charbons dans un récipient ou un encensoir et, ensuite, je pose quelques grains de résine dessus afin de produire de la fumée. Généralement, celle-ci se dégage très rapidement. J’ai toujours en ma possession plusieurs sortes de résine. Mais je laisse mon intuition guider ma main quant au choix du jour.

À défaut d’encens, il est possible de faire brûler quelques feuilles de sauge séchées.

Le son

Le son produit par les bols– bols tibétains, bols de cristal –, les gongs, les cloches ou les cymbales tibétaines contribuent tout aussi bien à nettoyer une personne ou un lieu.

La plupart des musiques religieuses– quelle que soit la religion – sont très efficaces également, ainsi que la musique classique, bien que de manière moindre.

Si vous pratiquez des soins, je vous conseille d’utiliser ce genre de musique pendant vos séances. Vous verrez, c’est sublime, autant pour vous que pour la personne que vous soignez.

Les pierres

Certaines pierres ont des vertus de protection contre les nocivités énergétiques et d’autres de nettoyage. Il faut savoir que la taille de la pierre conditionne son champ d’action.

- Une petite pierre mesurant quelques centimètres de diamètre n’agit que dans un rayon de 50 cm à 1 mètre autour d’elle en moyenne. Il est donc souhaitable que vous la conserviez sur vous, dans une poche, dans un sac à main ou en pendentif ;
- Une pierre plus importante, comme un gros cube de shungite, ou une géode d’obsidienne œil céleste, faisant une quinzaine de centimètres de diamètre, rayonne sur plusieurs mètres. Placée sur une étagère ou une table au centre d’un cabinet de soins ou d’une habitation, elle protégera

l'ensemble.

Vous pouvez d'ailleurs tester le champ d'action d'une pierre— l'aura de la pierre —, comme vous l'avez fait avec l'aura d'une bouteille d'eau.

La liste des pierres que je vous indique ci-dessous est loin d'être exhaustive. Elle correspond simplement aux pierres que j'ai l'habitude d'utiliser et qui m'ont rendu service. Je les ai séparées arbitrairement en deux groupes :

Les pierres de protection

Ces pierres servent à protéger un lieu ou une personne d'un environnement hostile ou de mauvaises intentions dirigées contre elle. Chaque pierre agit à un niveau différent. C'est pourquoi, il ne faut pas hésiter à les associer.

- La stibine est une des pierres les puissantes contre les énergies perverses, les pensées mal intentionnées et la magie noire.
- L'obsidienne œil céleste repousse les énergies nocives ainsi que les attaques dirigées contre une personne.
- L'obsidienne noire— ou fumée — éloigne les énergies négatives.
- L'œil de tigre repousse le « mauvais œil ». Il disperse les énergies et les pensées négatives dirigées contre une personne. Il serait même capable de briser le mauvais sort.
- La tourmaline noire protège contre la négativité de l'entourage. Elle éloigne les personnes mal intentionnées mais aussi les malédictions, les attaques psychiques et les sorts.
- La labradorite, encore appelée « pierre du thérapeute », repousse mais aussi absorbe les énergies négatives. Elle agit comme un véritable bouclier contre les personnes perturbatrices.
- Le quartz fumé possède aussi une action certaine contre les mauvaises énergies.

Les pierres de nettoyage

Quelques pierres sont intéressantes pour vous nettoyer des mauvaises énergies que vous avez pu recevoir au cours d'une journée ou lorsque vous avez réalisé un soin.

- Les pierres ponces et les pierres de lave absorbent les mauvaises énergies qui ont pu pénétrer en vous. Mais il faut savoir qu'il est ensuite difficile de nettoyer ces pierres à cause de leurs nombreuses

anfractuosités. Il est conseillé de les laisser pendant 24 ou 48 heures au minimum dans de l'eau salée. Ne pas hésiter à vous en procurer de nouvelles au moindre doute.

- La labradorite, déjà évoquée, repousse et absorbe les mauvaises énergies.
- Les *moqui* ou « pierres du chaman » s'utilisent toujours par deux : une dans chaque main. Il est aussi possible de placer les deux dans une seule main, mais, dans ce cas, il faut toujours laisser un petit espace entre elles— elles ne doivent pas se toucher. Leur principal intérêt réside dans le fait qu'elles absorbent parfaitement les mauvaises énergies sans avoir besoin d'être nettoyées par la suite. De plus, lorsqu'une personne n'est pas en forme, elle peut placer un *moqui* dans chaque poche de son pantalon tout en vaquant à ses occupations habituelles. Les *moqui* vont alors l'aider à se recentrer et à se régénérer.

Le nettoyage des pierres

Se chargeant d'énergies nocives, ces pierres doivent impérativement être nettoyées régulièrement, si ce n'est après chaque usage, sauf les *moqui*. Quoique je conseillerais tout de même de procéder de temps en temps à leur nettoyage, bien que cela ne semble pas impératif.

Personnellement, pour le nettoyage d'une pierre, je conseille :

- Le gros sel surtout. Pour cela, il existe deux manières de procéder :
 - soit vous mettez la pierre sur du gros sel recouvert d'un linge fin ;
 - soit vous la mettez dans de l'eau dans laquelle vous avez jeté une ou deux poignées de gros sel marin. Il ne faut pas hésiter à mettre « trop » de gros sel plutôt que pas assez.
- Ensuite, vous la laissez en place pendant une douzaine d'heures afin que le nettoyage s'effectue.
- La demande : placer une main au-dessus de la pierre en faisant des cercles— dans le sens des aiguilles d'une montre — tout en demandant que cette pierre soit nettoyée des charges négatives qu'elle contient.

Les bougies

Une bougie blanche allumée dans une habitation apporte la protection et la purification. Elle permet d'augmenter les forces spirituelles. On raconte qu'elle guiderait les Anges et les Archanges pour venir jusqu'à nous. Mais je pense, quant à moi, qu'ils n'ont pas besoin de cela ! Cependant, une bougie apporte toujours une atmosphère agréable dans un endroit.

Une bougie grise— dans la masse et non colorée simplement à l'extérieur en gris — neutralise les énergies et les influences négatives. Elle est donc à privilégier.

Les prières

Une prière de protection, une prière destinée à un saint ou à un Être de lumière peut être portée sur soi, dans un sac à main ou dans un portefeuille. Elle apporte aussi une protection, comme les bouddhistes l'ont parfaitement compris en incorporant des prières à l'intérieur de leurs moulins à prières et en les inscrivant sur des drapeaux qui flottent au vent.

Il est possible aussi d'informer l'eau d'une prière. Voir pour cela le *Manuel de soins énergétiques*.

Les médailles et les talismans

Une médaille— selon la religion pratiquée — comme une médaille miraculeuse, une représentation de Bouddha ou une statuette de Krishna..., mais aussi un talisman, comme le sceau de Salomon ou la fleur de vie, apportent une certaine protection en repoussant les énergies nocives. Chacun choisira selon ses croyances, ses intuitions ou ses aspirations.

La bénédiction

N'hésitez pas à bénir... bénir les lieux, votre habitation, votre famille, vos proches, les personnes que vous rencontrez, vos ennemis— si vous en avez !—, les dirigeants... Car cela apporte de la lumière et de la bienveillance, ce qui est toujours de bon aloi contre les forces nuisibles.

N'oubliez pas non plus l'eau bénite, qui a déjà été évoquée dans un chapitre précédent.

LE PROTOCOLE DE PROTECTION

Les énergies négatives, les entités et même les êtres désincarnés peuvent facilement passer d'une personne à une autre. Aussi, sans tomber dans la peur, la phobie ou la paranoïa, il faut rester conscient de cette possibilité et

monter un système qui va assurer un certain degré de défense contre ce genre de transfert. Cependant, la protection absolue n'existe pas ! Donc, même après avoir réalisé le « protocole de protection » (PDP), il faut demeurer vigilant et être conscient qu'il n'est pas fiable à 100 %.

Quoi qu'il en soit, vous devez mettre en place le protocole de protection avant de procéder à tout nettoyage d'énergies ou d'entités négatives sur une personne, sur vous-même— même si le danger est moindre évidemment —, ou dans un lieu. Cela minimisera les risques de faire venir sur vous nuisances énergétiques et autres entités noires.

Le PDP consiste à demander :

- un nettoyage énergétique du lieu où se déroule le soin ;
- de l'énergie pour maintenir un bon niveau vibratoire tout au long du soin ;
- la protection contre les énergies et les entités nuisibles, négatives ou perverses qui peuvent apparaître lors du soin ;
- l'aide et la guidance tout au long du soin.

J'ai appelé cet ensemble de demandes le « protocole de protection » ou encore « PDP ». Je vous conseille de relire en toute conscience ces quatre demandes, puis d'expliquer à vos Guides, à l'Univers, à votre inconscient ou aux Êtres de lumière qui vous accompagnent qu'à l'avenir, lorsque vous leur demanderez le PDP— ou toute autre appellation que vous préférerez lui donner —, cela signifiera que vous leur demandez de réaliser les quatre demandes ci-dessus...

Ainsi, à l'avenir, avant de faire un soin, il vous suffira de demander le PDP ou le « protocole habituel »— si vous préférez le nommer ainsi — sans avoir à formuler à chaque fois toute la liste des demandes.

Je vous conseille de renouveler cette requête de PDP avant chaque soin sur les énergies négatives, les entités, les sorts et les possessions.

LE PROTOCOLE DE PROTECTION COMPLET

Le protocole de protection complet consiste en :

- Une mise en place des **petits moyens** de protection.

- **avoir un bon niveau vibratoire** permet d'avoir une bonne vitalité, ce qui est toujours utile pour contrer les énergies négatives. Voir le chapitre : « Remonter son niveau vibratoire » ;
- **demeurer dans l'amour et la compassion** pour attirer de bonnes énergies, à l'inverse des pensées de rancœur, de jalousie, de haine, etc. ;
- **s'entourer de petits moyens de protection** – sur soi ou dans la salle du soin – comme :
 - du gros sel,
 - de l'encens,
 - une bougie grise,
 - des pierres de protection,
 - des médailles ou des représentations religieuses,
 - des symboles ou des talismans de protection,
 - des prières,
 - des musiques,
 - etc.
- **prendre un temps pour se recentrer** sur soi, en oubliant les problèmes et les soucis extérieurs. Cela peut être aussi un temps de prière pour ceux qui le désirent. Cela vous permettra par la suite de rester bien concentré sur le soin.
- Une demande du **PDP**.
- La mise en place d'une **bulle de protection** qui vous entoure ou d'une cape de protection avec de longues manches et une capuche.
- Une **prière de protection** qui appellera les énergies divines comme : « Dieu est ma protection. » Il s'agit d'une formule universelle qui peut être adaptée aux croyances de chacun en donnant un nom particulier à Dieu selon sa religion, par exemple..., ou faire appel là encore à l'Univers, à la vie, à son Être supérieur...

QUELQUES CONSEILS IMPORTANTS

Quelques conseils de bon sens vous aideront dans la réalisation des procédures contre les énergies nuisibles, les entités, les sorts et autres possessions :

- toujours commencer par demander la protection. Elle limitera le risque que vous attrapiez des énergies nuisibles lors de vos soins ;
- demander ce que vous voulez ressentir, faire ou transmuter. Cela est essentiel. Car si vous ne demandez rien, vous ressentirez des « choses » sans savoir de quoi il s’agit ;
- rester concentré sur cette demande et le soin que vous prodiguez. C’est indispensable, sinon vous aurez de gros échecs et vous aurez aussi davantage de risques que de mauvaises énergies vous soient transférées ;
- ne jamais hésiter à demander à vos Guides et aux Êtres de lumière de venir vous aider et vous protéger pendant les soins que vous êtes en train de réaliser ;
- enfin, soyez toujours dans la confiance. Vous ne partez pas à la guerre ! Vous n’allez rien détruire. Vous allez simplement aider des êtres dans la souffrance à monter dans la Lumière.

1. Le sel de l’Himalaya– ou autre lieu terrestre – sera surtout destiné à recharger et tonifier les personnes plus qu’à les nettoyer des énergies perverses.

Principes des soins

De prime abord, lorsque nous évoquons l'élimination des énergies négatives, des entités, des sorts ou des possessions, nous avons tendance à ressortir immédiatement les vieux clichés dignes du film *L'Exorciste*¹, où les forces du bien luttent avec détermination, mais aussi vigueur et courage, contre les forces maléfiques.

L'EXORCISME

L'exorcisme et autres protocoles du même genre ont été utilisés pendant des siècles, voire des millénaires, comme en témoigne le vieux texte exorciste âgé de plus de 5 000 ans qui se trouve à la fin de ce livre. Mais, aujourd'hui, les énergies s'élèvent ainsi que les consciences. De nouvelles méthodes – qui n'étaient pas envisageables autrefois – font leur apparition : notamment celles basées sur la transmutation, qui a complètement transformé la pratique des soins. Car elle permet de ne plus être dans des actes guerriers mais au contraire dans un processus d'amour où les énergies néfastes sont transformées en énergies saines, ce qui est favorable tant pour

elles que pour les personnes qu'elles perturbaient, et pour le thérapeute.

Tout cela mérite quelques explications afin de bien appréhender ce changement de paradigme.

En premier lieu, il faut se rappeler que les notions de bien et de mal proviennent du jugement et que celui-ci a été apporté par les religions. Avant elles, il n'y avait que les notions de bon et de mauvais.

De plus, jusqu'à présent, la seule solution pour l'éradication d'une entité ou d'une énergie noire consistait à la combattre. C'est ce que l'on retrouve dans toutes les histoires, légendes et mythes contant l'éternel combat entre les forces du bien et les forces du mal..., entre le bien et le mal..., entre les Anges et les démons..., entre les gentils et les méchants... Il s'agissait donc d'un combat avec les Anges, les Archanges et les saints en première ligne, qui étaient chargés de repousser les forces du mal hors des individus et des lieux qu'elles infestaient afin de les renvoyer en enfer.

Cette présentation a fait des émules pendant des siècles. Cependant, pour ma part, deux choses m'ont toujours intrigué...

LES ÊTRES DE LUMIÈRE SONT-ILS DES TUEURS ?

D'abord, je n'ai jamais compris comment des Êtres de lumière et d'amour pouvaient attaquer, blesser, violenter ou repousser en enfer – contre leur gré – des êtres, fussent-ils très nuisibles et pervers, comme les démons. Il m'est très difficile d'imaginer que des Êtres d'essence divine puissent faire des choses pareilles !

Vous noterez au passage qu'il n'est jamais question de morts dans ce combat, ni du côté des Anges, ni de celui des démons. Curieux dans un combat ! Mais passons...

Pour ma part, je pense que le plus grand « mal » que nous pouvons faire à une force obscure n'est pas de la renvoyer en enfer..., mais au contraire de lui apporter de la clarté, de la lumière et de l'amour. En effet, si vous voulez détruire un glaçon, vous ne lui apporterez pas du froid. Vous le placerez au contraire sous une source de chaleur – opposée du froid – qui va le faire fondre en le transformant en eau liquide. C'est une méthode beaucoup plus simple et rapide que de prendre un marteau et de taper sur le glaçon.

Prenons un autre exemple. Imaginez deux pièces d'habitation contiguës,

l'une étant plongée dans la lumière la plus puissante alors que l'autre se trouve dans l'obscurité la plus complète. Si vous ouvrez la porte entre les deux, vous constaterez que la lumière entre dans la pièce sombre. Mais l'ombre ne passe pas dans la pièce lumineuse ! Nous pouvons donc en conclure que l'ombre est une absence de lumière, comme le froid est une absence de chaleur et le sec est une absence d'humidité !

De la même manière, le « mal » est tout simplement une absence de bien, c'est-à-dire une absence d'amour. Donc si vous voulez vraiment œuvrer à l'encontre des forces obscures, le plus simple est d'utiliser la force de l'amour. C'est pour cela que les Anges et les Archanges ont des boucliers... d'amour, des lances... d'amour et des épées... d'amour ! Ces armes ne tuent pas. Elles envoient de l'amour aux forces obscures pour les transmuter en forces positives !

Ainsi, dans les techniques que nous utiliserons, les petites entités et les sorts seront transmutés en éléments positifs et constructifs, ce qui sera bien pour eux comme pour nous. En ce qui concerne les défunts, la plupart sont dans la souffrance— perdus dans l'intermonde, dans leurs pensées de possession ou dans leur recherche de plaisirs. La solution est de les sortir de cet intermonde pour les mener dans le monde de la conscience. Car, dans l'au-delà, ils pourront continuer leur vie et leur évolution dans la lumière. C'est là qu'ils doivent aller. C'est là qu'ils devraient tous se trouver. Les envoyer là-bas constitue le plus grand service que nous pouvons leur rendre.

RENOYER LES MÉCHANTS EN ENFER ?

Dans les récits de ce combat mythique, les démons se défendaient bec et ongles pour ne pas partir du lieu ou de la personne qu'ils habitaient. Mais aussi— je devrais peut-être dire « surtout » — pour ne pas être renvoyés en enfer. Or, cette notion m'a toujours semblé étrange. En effet, pourquoi les démons seraient-ils si rebutés par l'idée d'aller dans les profondeurs obscures alors qu'il me semblait juste de penser que là-bas ils devaient se délecter des énergies sombres qui prédominaient. L'enfer était leur chez-eux ! Ce refus de retourner en enfer me semblait très absurde, un peu comme si les Anges étaient rebutés à l'idée de retourner auprès de Dieu !

J'ai lu dans les Évangiles un chapitre intitulé « Les démoniaques

gadaréniens² », où il est dit que deux démoniaques vinrent à la rencontre de Jésus. Arrivés auprès de lui, les nombreux démons qui les habitaient le supplièrent de ne pas les renvoyer en enfer :

— Si tu nous expulses, envoie-nous dans ce troupeau de porcs, demandèrent-ils, et Jésus y consentit. Ainsi, les démons préféreraient aller habiter dans des porcs plutôt que d'être renvoyés aux enfers. Intéressant et inattendu comme point de vue !

Alors pour eux— comme pour les êtres désincarnés — la solution que je préconise consiste à les sortir des personnes qu'ils infestent pour les envoyer non pas en enfer, mais dans le monde de la lumière, dans l'au-delà, où ils vont retrouver leurs habits de lumière— qu'ils avaient autrefois — et rejoindre le royaume divin. Tout cela doit toujours être réalisé avec beaucoup d'amour et jamais dans la haine ou l'agressivité. Car ces dernières nourrissent les forces négatives, alors que l'amour et la compassion les font fondre comme neige au soleil !

VERS LA LUMIÈRE

Ainsi, le « traitement » des négativités se fera dans l'amour et consistera à les porter vers la lumière... Il est intéressant de noter que beaucoup d'entités, démons ou défunts, reviennent ensuite pour nous en remercier. Il ne s'agit donc plus d'un combat, mais plutôt d'un retour de l'enfant prodigue au bercail, où il est accueilli dans l'amour et la compassion ! Cela ne veut pas dire qu'il ne faut pas s'en défendre, parce qu'au départ ces êtres vivent dans la souffrance et ont l'habitude d'être malmenés, aussi peuvent-ils se montrer vindicatifs, voire violents vis-à-vis de nous. Il est donc nécessaire de se protéger et de rester ferme sur ses bases, parce que nous sommes en train de réaliser quelque chose de bon autant pour la personne affectée que pour les entités qui l'infestent. Nous ne détruisons rien..., nous portons simplement ces êtres vers la lumière divine.

Les entités négatives, comme les âmes désincarnées, vivent dans des vibrations basses. C'est pourquoi les Êtres de lumière ne peuvent pas intervenir directement sur elles, parce que leurs énergies sont trop basses pour eux. Aussi font-ils appel à nous pour servir d'intermédiaires.

Mais les Êtres de lumière sont très respectueux de nos choix et de notre libre arbitre. Aussi n'interviennent-ils sur une personne touchée par ces énergies

négatives que si une demande leur en est faite expressément. Notre travail consiste ainsi à effectuer cette demande d'intervention sur la personne ou sur l'habitation désignée, ce qui leur donnera— et nous donnera— l'autorisation d'intervenir à travers nous. Là aussi, notre intervention est indispensable sinon les Êtres de lumière ne pourraient pas œuvrer. D'un autre côté, il faut bien reconnaître que, nous- mêmes, nous n'obtiendrions aucun résultat sans leur intervention.

-
1. *L'Exorciste*, film d'horreur américain de William Friedkin, sorti en 1973.
 2. Évangile de Matthieu, VIII, 28-34.

Comment savoir ?

Les énergies positives ne pourront jamais vous perturber¹. Elles seront toujours pour vous une source de bien-être, d'équilibre, d'harmonie et de santé. Quant aux entités positives— grosses ou petites —, elles auront toujours un grand respect pour vous et votre libre arbitre. Elles ne viendront jamais vous ennuyer, vous perturber ou même s'insinuer en vous sans votre accord préalable, ce qui n'est pas le cas des énergies noires, des entités négatives et de certains défunts.

Certains signes doivent vous alerter de la présence d'énergies négatives, d'entités perturbatrices, de sorts ou d'êtres désincarnés dans votre entourage proche, qui tentent de pénétrer en vous..., voire qui sont déjà à l'intérieur de vous, c'est-à-dire à l'intérieur de votre corps physique ou de l'un de vos corps subtils.

Le problème est que ces signes peuvent être liés à d'autres causes que des phénomènes paranormaux. Ainsi, des fourmillements dans le corps peuvent être provoqués par une allergie, par exemple, aussi bien que par un transfert d'énergies nuisibles ! Cependant, avec l'expérience, quelques particularités attireront votre attention sur une possible origine immatérielle plutôt que physique aux troubles qui se manifestent en vous.

UNE FATIGUE SOUDAINE

La fatigue est le premier signe qui peut vous alerter. Il ne s'agit pas ici d'une fatigue banale comme celle que nous rencontrons en fin de journée, mais d'une fatigue soudaine, brutale et importante qui arrive sur vous, sans que rien ne puisse l'expliquer.

C'est ainsi qu'ayant pris ma voiture pour me rendre à un rendez-vous je me suis senti brutalement fatigué de manière très importante alors que c'était l'après-midi et que la journée s'était déroulée tout à fait normalement jusqu'alors. Je me sentais si épuisé que j'avais des difficultés à garder mes yeux ouverts. Je faillis même m'endormir au volant. Je réagis aussitôt et arrêtai ma voiture sur la première aire d'autoroute. Je sentais que cette fatigue n'était pas normale. Rien ne pouvait l'expliquer. Je décidai de faire un test énergétique pour savoir si elle était due à des énergies négatives ou à une action dirigée contre moi. La réponse fut positive pour les deux. Je procédai aussitôt aux techniques contre ces nuisances comme je vais vous les indiquer plus loin. Puis j'attendis en buvant un peu d'eau. Ensuite je me rechargeai en énergie. Après quelques minutes, je pus reprendre ma route sans encombre. Ma perspicacité – et sans aucun doute l'aide de mes Guides que je remercie encore – m'a sauvé la vie ce jour-là. La fatigue soudaine, par son caractère anormal, avait attiré mon attention et m'avait permis de remarquer qu'un sort était dirigé contre moi ce jour-là. Depuis cette triste aventure, je me pose la question de savoir combien de morts sur nos routes sont liés à ce genre de malversation ?

L'explication de cette fatigue vient du fait que les énergies négatives, tout comme les entités perverses, nous entraînent vers les vibrations basses et donc vers la fatigue. Notre faiblesse a pour conséquence d'attirer d'autres entités de même niveau vibratoire ainsi que des miasmes, des larves et des parasites qui aggraveront encore notre baisse énergétique en pompant encore davantage nos énergies. Enfin, lorsque des entités nuisibles vivent à nos crochets en volant notre énergie et en perturbant nos systèmes énergétiques, cela peut à la longue nous entraîner vers des problèmes de santé.

De la même manière, les âmes errantes pompent l'énergie des humains qu'elles côtoient ou qu'elles habitent parce qu'en restant sur Terre elles se sont coupées de leurs sources énergétiques naturelles.

LES AUTRES SIGNES

Toutes les nuisances produisent des troubles similaires, mais pourtant un peu différents. De plus, la fatigue ainsi que la baisse énergétique entraînent la personne vers des émotions négatives comme la peur, l'angoisse, la culpabilité, la rancune ou la déprime.

Bien évidemment, ces signes peuvent être liés à d'autres causes comme un surmenage, un choc émotionnel ou une maladie. Cependant, ce qui doit vous alerter est leur association ou leur multiplication : picotements sur tout le corps, douleur sur votre point faible, fatigue, difficulté à vous concentrer et à mémoriser..., problème au niveau du couple ou du travail, accident, échec aux examens, etc. La combinaison de ces différents troubles sur une même période de temps doit vous alerter.

Ensuite, écoutez votre cœur— êtes-vous heureux ? —, écoutez vos intuitions— entendez-vous des mises en garde ? —, regardez les synchronicités— est-ce un arc-en-ciel ou un gros nuage noir qui stationne au-dessus de votre maison ? Ainsi, lorsque les événements se déroulent bien, sans souci, tranquillement, cela signifie que tout va bien. Sinon, c'est qu'il y a un problème et donc qu'il y a quelque chose à changer dans votre situation présente.

Quoi qu'il en soit, si vous avez un doute sur la présence d'une entité, d'un sort ou la présence d'un revenant, il y a de fortes chances que cela soit vrai ! Car si ça ne l'était pas, cette pensée ne se serait pas insinuée dans votre esprit !

EFFECTUER UN TEST ÉNERGÉTIQUE

Enfin, afin d'affirmer s'il y a ou non quelque chose de nocif sur vous, il suffit que vous effectuiez un test énergétique en demandant par exemple si vous avez des entités nuisibles ou un sort sur vous, s'il y a des revenants qui habitent votre maison, etc. Mais il ne faut pas que vous ayez peur d'un résultat positif, parce que je vais vous indiquer les moyens de vous défaire de toutes ces nuisances au prochain chapitre.

Comme je vous l'ai dit précédemment, à la place du test énergétique, si vous préférez faire de la radiesthésie, de la kinésiologie ou toute autre

technique parce que vous en avez davantage l'habitude, cela ne pose aucun problème.

Enfin, si, malgré tout cela, vous ne vous sentez pas encore sûr de vous quant au résultat, alors je vous dirai d'effectuer malgré tout— et cela de manière systématique — un nettoyage. Car il est préférable de faire un nettoyage « pour rien »— ce n'est jamais pour totalement rien, car nous avons toujours en nous quelques nuisances à éliminer !— que de ne pas faire de nettoyage alors qu'il y avait quelque chose qui agissait sur vous !

Un dernier signe de la présence d'énergies ou d'entités nuisibles est manifeste lorsque vous n'avez aucune envie d'effectuer un nettoyage énergétique sur vous, que vous n'en voyez pas du tout l'intérêt, que vous pensez que ce serait surtout aux autres d'en faire un... C'est dans ces instants que vous en avez le plus besoin. Rappelez-vous alors que c'est précisément dans ces moments-là, c'est-à-dire lorsque vous en avez le moins envie, que vous avez le plus besoin d'un bon nettoyage !

1. Excepté peut-être si vous êtes infesté de nombreuses énergies et entités négatives. Alors les énergies positives peuvent avoir l'effet d'un coup de pied dans la fourmilière et agiter tout ce petit monde, avant de le transmuter dans la lumière.

Les énergies négatives

SIGNES DE TRANSFERT D'ÉNERGIES NÉGATIVES

De nombreux signes peuvent indiquer la présence d'énergies nuisibles qui essaient de s'insinuer en vous. Leurs manifestations seront différentes d'une personne à l'autre. Mais elles seront toujours identiques pour un individu donné à chaque fois qu'il sera en contact avec ce type d'énergies. Il s'agit en fait d'un signe d'alerte du corps qui tente par là de prévenir d'un danger, c'est-à-dire d'un transfert énergétique délétère.

Ces manifestations peuvent consister en des sensations :

- de piqûres aiguës ou de picotements appuyés ;
- de chaleur ou au contraire de froid ;
- de douleurs ;
- de spasmes ;
- de maux de tête ou de serrements de tête ;
- de nausées ;
- etc.

Or, si ces symptômes sont banaux et peuvent être attribués à d'autres causes, il y a tout de même quelques éléments évocateurs d'un transfert d'énergies nuisibles :

- ces symptômes sont désagréables ;
- leur apparition est soudaine et inattendue.

Ils peuvent se manifester :

- sur l'ensemble du corps ;
- sur les organes génitaux, ce qui est toujours un signe très évocateur ;
- au niveau du point faible de la personne— ancienne cicatrice, organe malade, articulation en souffrance, etc. —, ce qui est aussi très évocateur. Pour ma part, c'est mon oreille, ayant eu de nombreuses infections dans mon enfance.

PARTOUT ET À TOUT MOMENT

Ce genre de transfert peut se manifester en dehors des soins ou des séances de nettoyage d'un lieu. Il peut se produire partout et à tout moment dans votre vie courante. J'ai eu ainsi une sensation de fourmillements désagréables sur mon visage puis dans mon corps alors que je regardais un livre dans une librairie. Je me suis senti très mal, à tel point que je me suis décidé à sortir pour aller prendre l'air. Mais, dès que j'ai reposé le livre sur l'étagère, les symptômes ont totalement disparu. À chaque fois que je le reprenais, les troubles réapparaissaient, comme j'ai pu en faire l'expérience. Ce livre était visiblement chargé de mauvaises énergies provenant d'une personne qui l'avait consulté avant moi. Car les autres livres de la pile n'étaient pas touchés par le phénomène !

Un transfert énergétique peut se manifester lorsqu'une personne pense à vous en mal ou lorsque vous êtes en train d'évacuer des énergies perturbatrices sur un patient lors d'un soin. Dans ces cas, où que vous soyez, quoi que vous fassiez, je vous conseille d'arrêter ce que vous faites pour demander la mise en place immédiate du protocole de protection (PDP) ainsi que la bulle protectrice. Enfin, pensez à évoquer la petite prière : « Dieu est ma protection. »

Personnellement, je préfère faire cette demande de protection une fois « de trop », plutôt que subir un transfert d'énergies nuisibles.

QUELQUES MOMENTS PRIVILÉGIÉS

Les énergies et les entités– grosses ou petites – négatives peuvent venir à nous à tout moment et en tout lieu. Cependant, il y a des circonstances plus propices à leur transfert...

La fatigue

Les états de fatigue, tant physique que psychique ou émotionnelle, sont toujours des périodes favorables à l'implantation de nuisances dans votre être parce qu'alors vos mécanismes de défense sont amoindris et baissent la garde.

Inversement, les entités négatives, vivant au crochet des êtres qu'elles polluent, pompent leur énergies et induisent une fatigue..., ce qui constitue un véritable cercle vicieux ou plutôt une spirale descendante qu'il convient de faire cesser au plus vite par l'élimination– ou mieux par la transmutation – des entités noires.

Les peurs et le stress

Les peurs, le stress intense, les angoisses, le burn-out ainsi que les conflits psychologiques attirent les énergies et les entités négatives comme le miel attire les abeilles !

Les chocs émotionnels violents comme les deuils, les séparations, les licenciements, les déménagements, etc., sont aussi capables d'induire des brèches dans les corps subtils, permettant l'entrée des énergies et des entités négatives.

Notons que, sur un autre plan, les champs électromagnétiques artificiels, notamment le téléphone portable, peuvent aussi induire des brèches dans les corps énergétiques et ainsi ouvrir la porte à ces nuisances éthérées.

Les pensées négatives

Les pensées négatives, agressives, violentes, intolérantes... ainsi que la haine, la jalousie, la rancune, l'avarice, la vengeance, la concupiscence, la recherche de pouvoir ou de sexualité dépravée, etc. : toutes ces émotions négatives attirent les entités nuisibles qui, une fois là, ne feront que renforcer ces pensées délétères... Celles-ci s'en trouveront alors

confirmées, alimentant là encore une spirale descendante.

La maladie

La maladie, les organes malades et, d'une manière générale, tout ce qui est douleur physique ou psychique attirent la négativité ambiante qui va venir se nourrir de cette souffrance.

Les soins

Les soins... Les soins énergétiques bien sûr qui travaillent sur ces nuisances en les envoyant dans la lumière, mais aussi les massages, la réflexothérapie, la kinésithérapie, la sophrologie, l'hypnose, l'acupuncture, etc., bref ! toutes les techniques de soins font bouger les entités nuisibles. Celles-ci peuvent alors sauter sur le thérapeute et l'habiter, surtout s'il n'a effectué aucune protection particulière contre ce genre de problème, ce qui est le cas de la majorité des soignants.

Les personnes négatives

Les personnes négatives, qui sont sans cesse en train de critiquer, de dévaloriser, de tenter de nuire, sont porteuses de beaucoup d'énergies et d'entités perturbatrices à leur insu. Notez que ces nuisances vont souvent fausser leur jugement, ce qui va les rendre encore davantage acariâtres. Elles se retrouvent ainsi dans un cercle vicieux où leurs pensées négatives attirent des entités nuisibles qui vont leur créer encore plus de pensées négatives. Ainsi ces personnes s'enfoncent, sans même s'en rendre compte, dans l'ombre et l'obscurité.

Les pertes de contrôle

Lors des pertes de connaissance— accident, malaise, accident cardiovasculaire, etc. —, des anesthésies générales, des abus d'alcool ou de drogues, des prises de médicaments sédatifs, voire aussi des accouchements— autant pour la maman que l'enfant —... le corps physique peut se retrouver livré à lui-même sans la protection des autres corps subtils, se laissant alors plus facilement envahir par les nuisances.

Les spectacles violents

Les spectacles et les films violents, la pornographie, les bars malfamés, la prostitution, les lieux d'alcoolisme ou de drogue..., voire les matchs sportifs où les esprits s'échauffent avec fanatisme, sont autant d'endroits où se développent les énergies noires, les entités nuisibles et les êtres désincarnés jouisseurs.

La magie noire

Les personnes faisant– ou ayant fait ou ayant fait faire – de la magie noire sont de plus en plus nombreuses aujourd'hui ! C'est ainsi qu'elles se retrouvent de leur plein gré porteuses d'énergies sombres. Il est donc important de demeurer vigilant dans les foules, dans les lieux publics, dans les bus ou dans le métro. Car vous risquez de vous trouver à proximité de telles personnes qui vont volontairement vous infester ou/et pomper votre énergie. J'en ai rencontré plusieurs dans le métro à Paris. Je sentais alors des picotements se répandre sur tout mon corps ainsi que mes énergies qui faiblissaient. Je repérais facilement la personne responsable. Dans ces situations, je me protégeais et descendais à la station suivante pour prendre le métro suivant. Je demandais aussi à mes Guides– par le test énergétique – si je pouvais/devais intervenir sur ces personnes afin de les neutraliser et aussi de les sortir de l'obscurité dans laquelle elles se trouvaient. La réponse était généralement négative. Sans doute avaient-elles cette expérience à vivre dans cette incarnation pour grandir ? Je ne saurais le dire.

Les lieux souterrains

Les lieux souterrains et obscurs, les cavernes, les décharges, les marais, les marécages, les lieux stagnants, les lieux déserts, les terrains vagues..., les greniers et les caves où les objets et les caisses restent à l'abandon pendant des mois, voire des années, sont des lieux propices au développement des entités et des énergies noires parce qu'elles ne sont pas dérangées par les vivants.

Un principe feng shui explique que si un objet ou un vêtement n'a pas été utilisé depuis plus d'un an, c'est que vous ne l'utiliserez plus jamais ! Alors donnez-le ! Faites cadeau de cet objet à quelqu'un. Cela lui fera plaisir et aussi cela fera du vide, évitant ainsi de créer chez vous des endroits où stagnent les objets ainsi que des énergies nuisibles.

Les lieux historiques

De nombreux êtres désincarnés demeurent dans les lieux historiques, notamment les châteaux et les champs de bataille. Ce sont aussi des lieux stagnants depuis des décennies, voire des siècles, qui attirent les énergies perverses, auxquelles s'ajoutent celles apportées par les visiteurs ! Faites aussi attention dans les lieux religieux et les lieux saints ; nombre d'entre eux ont été dénaturés et vibrent sur des énergies qui ne sont pas toujours très positives !

Nous pourrions ajouter à cette liste les lieux de massacre, de torture, de violence, de cannibalisme, de meurtre, d'attentat, de viol, de violence, de suicide, de séparation et de divorce..., voire les lieux où ont vécu des personnes malades ou déprimées dont la souffrance a imprégné les murs !

Les hôpitaux

Les hôpitaux— surtout les hôpitaux psychiatriques —, les cliniques, les maisons de retraite où les personnes souffrent et décèdent..., ces lieux s'imprègnent du malheur, sans parler des nombreux êtres désincarnés qui les peuplent..., tout comme les abattoirs et autres lieux de souffrances des animaux.

Les cimetières

Les cimetières, les lieux de sépulture, les tombeaux, les fosses communes, etc., sont autant de lieux où vivent de nombreux revenants, qui peuvent venir perturber les vivants, notamment ceux demeurant dans un entourage proche, comme les habitations situées en face d'un cimetière, dans rue du Long-Repos ! Car les cimetières ont beau être ceints de hauts murs, il n'en demeure pas moins que nombre de défunts « font le mur » durant la nuit.

Nous pouvons aussi évoquer les maisons ou les immeubles construits directement sur un lieu de sépulture, sans qu'aucune précaution ait été prise quant aux défunts avant leur construction, comme les déplacer dans de nouveaux caveaux à l'écart avec tout le respect qu'ils méritent.

Mais ces lieux attirent aussi d'autres éléments : notamment les énergies et les entités négatives, ce qui aggrave encore leur nocivité.

Ainsi existe-t-il de nombreux lieux et situations favorables au développement des énergies nocives et des entités, d'autant qu'aucun nettoyage énergétique n'est jamais organisé. C'est pourquoi il faut que vous

en ayez conscience et que vous soyez prêt à réagir au moindre doute. Je dirais même au moindre soupçon. Mais, aussi, écoutez votre intuition : elle vous indiquera les lieux qu'il vaut mieux éviter et ceux où vous pouvez demeurer quelque temps sans souci.

LE NETTOYAGE DES ÉNERGIES NÉGATIVES

Nous n'évoquerons pas ici les techniques de soins consistant à couper les liens, à éliminer les sangsues, à transmuter les blocages énergétiques, à vidanger les énergies usagées... qui font partie du protocole des soins énergétiques que j'ai décrit dans mes ouvrages *Manuel de soins énergétiques* et *131 fiches de soins énergétiques*¹. Nous demeurerons sur les traitements des énergies noires, des entités nuisibles, des sorts et des possessions.

Nous venons de voir qu'un transfert d'énergie peut survenir à n'importe quel moment : lors de la rencontre d'une personne, en faisant vos courses, en vous promenant dans la rue, dans certains lieux et, bien sûr, en faisant un soin de dégagement sur une personne ou un lieu.

En cas de transfert

Dès que vous avez des signes pouvant évoquer un passage d'énergies nuisibles – voir ci-dessus –, je vous conseille de ne pas attendre et :

- d'arrêter immédiatement ce que vous êtes en train de faire – travail, course, soins, etc. – pour vous concentrer sur vous. Car peut-être l'action que vous étiez en train de réaliser ou votre pensée vous « branchait-elle » sur une source négative. Or, le meilleur moyen d'arrêter ce contact est de penser à autre chose, le plus simple étant alors de se recentrer sur vous-même, ce qui va vous couper de l'extérieur et ainsi contribuer à mettre fin au transfert.
- Si cela n'est pas suffisant, appelez immédiatement vos Guides, vos Anges gardiens ou qui que se soit en qui vous croyez, afin d'expliquer que vous subissez un transfert d'énergies : qu'ils veuillent bien venir vous protéger.
- Enfin, dans tous les cas : effectuez de nouveau le protocole de protection complet comme je vous l'ai indiqué :

- demandez à nouveau le PDP ;
- refaites votre bulle de protection ;
- refaites une demande du genre : « Dieu est ma protection. »

Si vous êtes chez vous, vous pouvez aussi vous servir d'encens, de bols tibétains, de gongs, de cloches ou de cymbales tibétaines, de musiques religieuses... Vous pouvez aussi utiliser des prières exorcistes comme celles indiquées en fin d'ouvrage.

Protocole de nettoyage des charges négatives

Bien qu'ayant réalisé le protocole de protection, il se peut que vous ayez reçu des charges négatives parce que vous n'avez pas prêté attention aux signes d'alerte, parce que vous avez réagi trop tard, parce que vous n'avez rien ressenti d'anormal... Bref, vous voilà encombré de charges négatives dans votre être. Il convient donc de vous en débarrasser au plus vite.

Le plus simple consiste à demander à vos Guides, aux Anges, à votre être intérieur, à votre inconscient, de vous en débarrasser. Mais cela n'aura qu'une efficacité très limitée.

Un contact avec la nature sera plus efficace : marcher dans la nature, dans la forêt, marcher pieds nus dans l'herbe ou sur la plage, toucher les arbres, se baigner dans l'eau de mer..., tout cela contribuera à nettoyer les énergies négatives qui se sont insinuées en vous. Attention, l'eau douce n'a pas d'efficacité sur les charges négatives. Il faut la présence de sel pour effacer les mémoires.

Si cela est insuffisant ou si vous n'avez pas le temps ou la possibilité d'aller marcher dans la nature, alors voici un petit protocole intéressant :

- installez-vous dans une pièce calme où vous êtes sûr que vous ne serez pas dérangé. Ensuite, éteignez votre téléphone et votre ordinateur ;
- allumez des charbons d'encens sur lesquels vous placez un peu de résine. Vous pouvez aussi allumer une bougie grise si vous le souhaitez ;
- entourez-vous d'objets qui correspondent à vos croyances : statues de divinités, symboles, images religieuses, médailles...
- appelez vos Guides, les Anges, les Saints... Dieu, pour qu'ils viennent vous aider dans ce nettoyage ;
- vous pouvez aussi diffuser une musique religieuse que vous affectionnez ;
- placez vos pieds dans une bassine d'eau tiède contenant quelques poignées de gros sel marin ainsi qu'une ou deux pincées de fleur de sel. Il est conseillé d'y demeurer au minimum une quinzaine de minutes...

mais n'hésitez pas à y rester plus longtemps ;

- prenez un couple de *moqui* et placez une pierre dans chaque main. Vous pourrez ensuite les garder en les plaçant dans vos poches– une à droite et l'autre à gauche, indifféremment. Ces pierres remarquables vont absorber les mauvaises énergies que vous avez en vous. À défaut de *moqui*, vous pouvez utiliser des pierres de lave ou des pierres ponce ;
- récitez des prières comme celles indiquées à la fin de ce livre ou d'autres que vous avez inventées ou qui proviennent d'autres religions.

Il est important de demeurer ainsi le temps nécessaire– cela peut sembler long. Vous saurez que c'est terminé lorsque vous ressentirez une détente, un bien-être, une sorte de relâchement dans votre corps. Vous terminerez alors le processus en allant prendre une douche, tout en demandant que l'eau nettoie tout vos corps des énergies perturbatrices qui pourraient encore y demeurer.

Ce protocole est à réaliser dès que vous ressentez la présence d'énergies perverses en vous. En cas de doute, vous pouvez effectuer un test énergétique qui vous le confirmera. Quoi qu'il en soit, d'une manière générale, il est conseillé de réaliser ce petit protocole systématiquement une fois par mois par exemple, afin de remettre les pendules à zéro ! Car, avec nos vies modernes, nous sommes constamment pollués par des énergies noires en plus ou moins grand nombre.

Enfin, ne jamais hésiter à coupler ce protocole avec une recherche systématique– suivie bien sûr d'une élimination – d'entités, de possession ou de sorts ainsi qu'un nettoyage du lieu si vous vous trouvez chez vous ou sur un lieu de travail. Car il est bien rare que ces charges négatives soient venues seules !

Nettoyage et protection énergétique des personnes et des lieux

Protocole préventif de protection :

Tous les matins, vous pouvez demander à l'Univers :

« Je demande que se mette en place autour de moi et de ma famille une bulle de protection durant toute cette journée, afin qu'elle transmute toutes les nuisances que je rencontrerai – quelles que soient leur nature et leur origine – en éléments favorables pour moi, ma famille, notre bien-être, notre évolution, notre équilibre et notre santé. »

Cela peut être aussi plus simplement :

« Je demande la protection divine pour moi et tous les miens durant toute cette

journée. Que Dieu nous bénisse tous ! »

Ces protocoles sont aussi efficaces sur les énergies négatives que sur les entités nuisibles.

1. Guy Trédaniel éditeur.

Les petites entités négatives

INDICATEURS DES PETITES ENTITÉS NÉGATIVES

Il y a encore une vingtaine d'années, les entités étaient rares. Aujourd'hui, elles sont légion. Ceci est probablement lié à l'augmentation du niveau vibratoire de la Terre, qui les a fait sortir de leur trou ! Or, ces petites entités ont la caractéristique d'être très mobiles et de sauter facilement d'une personne à l'autre. Notez qu'elles peuvent tout aussi bien infester un animal qu'un lieu.

Ainsi, aujourd'hui, nous sommes tous – quasiment sans exception – encombrés à des degrés divers par un grand nombre de petites entités. C'est pourquoi il est important de les transmuter régulièrement afin de maintenir notre équilibre et notre santé. Sinon c'est une spirale sans fin qui se met en place. Elle nous conduira à un mal-être profond puis à la maladie.

L'arrivée de l'entité dans le corps

Quelquefois, lorsque de petites entités essaient de s'insinuer en nous, le corps réagit et tente de les chasser en provoquant un réflexe de toux,

d'éternuement, voire d'éruption, toujours désagréable. Malgré le caractère gênant de la situation, il ne faut pas se retenir. Sinon, une fois que les entités seront entrées dans le corps, elles vont se loger dans un endroit tranquille ou sur un organe et s'y dissimuler.

Rappelons que les endroits en souffrance attirent particulièrement les petites entités, qui se délectent des énergies douloureuses qui s'y trouvent. Inversement, lorsque de petites entités se fixent sur un organe— un muscle, une articulation, etc. —, elles peuvent le perturber jusqu'à le rendre malade. Si bien que, lorsque nous retrouvons des entités sur un organe en souffrance, nous ne savons pas si elles en sont la cause ou la conséquence ! Quoi qu'il en soit, l'élimination des entités sur une zone en souffrance ne va amener que du bon : au minimum une amélioration et au maximum une guérison si elles sont la cause de la souffrance.

Les signes physiques

Les manifestations physiques produites par une ou plusieurs petites entités dans un organisme humain sont très variées. Cela peut être des douleurs, des spasmes, des gênes, des pesanteurs, des pointes, de la chaleur, du froid, des picotements...

Mais, selon la localisation où elles se trouvent, cela donnera des signes plus spécifiques comme :

- **sur un muscle**, une contracture ;
- **sur la vésicule biliaire**, des nausées et des digestions lentes ;
- **sur la vessie**, des envies fréquentes d'uriner ;
- **sur l'utérus**, des règles douloureuses ;
- **sur les poumons**, une oppression respiratoire ;
- **sur la tête**, des maux de tête ou des migraines ;
- **au niveau de la gorge**, un serrement ;
- **au niveau d'une articulation**, une douleur et une impotence fonctionnelle ;
- **au niveau de l'intestin**, des ballonnements et des troubles du transit ;
- etc.

Bien sûr, toutes les contractures, toutes les nausées, toutes les envies fréquentes d'uriner ne sont pas le fait d'entités. Mais, comme nous l'avons déjà évoqué, celles-ci, si elles n'en sont pas la cause, peuvent en être le facteur aggravant. C'est pourquoi nous avons tout à gagner à les éliminer

d'un lieu de souffrance. Ainsi, par la simple élimination des entités, j'ai obtenu des résultats inattendus, comme la disparition d'un lumbago, le soulagement de maux d'estomac, l'amélioration de palpitations...

Cependant— et ceci constitue une situation fréquente — les petites entités peuvent demeurer silencieuses une fois qu'elles ont trouvé un « petit coin » tranquille pour s'installer. Elles perturbent alors doucement l'organe qu'elles habitent sans trop le brutaliser, si bien que les troubles qu'elles induisent sont vite attribués à d'autres causes, comme la fatigue, un écart alimentaire, un effort ou autre. Pendant ce temps, elles pompent les énergies de l'organe pour vivre, ce qui fait baisser son niveau vibratoire, perturbe son circuit énergétique et attire de nouvelles entités, miasmes et autres agents nuisibles se régaland des énergies basses. C'est ainsi que l'organe atteint va commencer par mal fonctionner dans un premier temps, puis, si le phénomène perdure, une maladie peut se développer.

Signalons que ces entités silencieuses peuvent se réveiller brutalement lorsqu'un soin énergétique est réalisé sur l'organe qu'elles affectent.

Les troubles psychiques

Il est déjà difficile d'admettre que des entités négatives puissent provoquer des troubles physiques, alors il est encore plus difficile de reconnaître la possibilité qu'elles induisent des désordres psychiques.

Cependant, nous pouvons lister les désordres dont elles peuvent être responsables. Cela peut être :

- **des difficultés de concentration** sur son travail, sur un livre, sur un film, sur une activité quelconque ;
- **des difficultés de mémorisation** des faits récents avec des impossibilités de se rappeler les événements datant de quelques jours ;
- **des difficultés, voire des troubles de raisonnement.** Le bon sens se perd et conduit la personne dans des théories fallacieuses pouvant l'entraîner dans des associations ou des groupements délétères ;
- **des difficultés de compréhension** de ce qui est dit, expliqué ou lu ;
- **des changements brutaux d'humeur** sans raison apparente.

Généralement, ces troubles sont légers ou ne se manifestent que de manière itérative, ce qui les fait mettre sur le compte d'autres causes. Mais cette présence d'entités— souvent silencieuse — est très sournoise. Car elle va fausser le jugement des personnes qu'elles habitent et les faire agir dans

un sens qu'elles n'auraient jamais suivi en d'autres circonstances.

Un prêtre exorciste m'a beaucoup appris sur ces présences. À cette époque j'exerçais encore. Je me souviens être allé le voir, alors que je me sentais parfaitement bien dans mon corps et dans mon esprit. Cependant, en me voyant arriver, il procéda aussitôt à des exorcismes qui me libérèrent de toutes les entités que j'avais attrapées de mes patients lors de mes consultations. À la suite de cela, je puis dire que je retrouvai un esprit totalement clair et lucide. J'en étais très surpris parce que je n'avais pas du tout conscience auparavant d'avoir l'esprit lourd et obscurci. Il a fallu que je vive cette expérience pour m'en rendre compte ! C'est pourquoi je procède maintenant tous les matins au nettoyage des entités qui ont pu m'infester durant la nuit avec les techniques que je vais vous montrer.

L'ÉLIMINATION DES ENTITÉS NÉGATIVES

Malgré les moyens de protection mis en œuvre, il peut arriver que nous recevions des entités négatives parce que nous n'y avons pas pris garde ou que nous n'avons pas bloqué ce transfert à temps... Bref, nous nous retrouvons chargés d'entités nuisibles dont il nous faut maintenant nous débarrasser.

Le principe de la technique consiste à rassembler les petites entités dans un endroit du corps et de les transmuter en entités positives. Il s'agit donc d'un processus d'amour et qui n'est absolument pas nocif pour elles, même si elles ne sont pas toujours très heureuses de cela de prime abord !

Rappelez-vous que les petites entités sont très mobiles. Il convient donc de réaliser le protocole de protection complet avant de commencer, mais aussi de ne pas traîner dans la réalisation de ce soin afin d'éviter que des entités sautent sur vous !

1^{re} étape : rassembler les nuisances

Deux techniques sont possibles :

- **La plus ancienne** présente toujours une efficacité à 100 %. Elle est effectuée par un thérapeute au cours d'un soin.

Pour celle-ci, le thérapeute visualise la présence de longs « doigts de lumière », c'est-à-dire des doigts énergétiques, qui prolongent ses doigts

de chair, dont il va se servir pour ratisser tous les corps de son patient à la recherche des entités nuisibles. Ses deux mains se placeront de telle manière qu'elles prendront les nuisances en tenaille. Par exemple, une main sera placée au niveau des pieds alors que l'autre sera mise au niveau du bassin, les doigts de lumière restant toujours plantés dans le corps de la personne afin de barrer le chemin ou de repousser les petites entités. Ensuite, ces mains, ou plutôt ces doigts de lumière, se rapprocheront les uns des autres, en repoussant devant eux les nuisances, jusqu'à les tenir toutes entre les doigts de lumière des deux mains.

Rappelez-vous que le thérapeute ressent dans ses mains de chair ce que perçoivent ses doigts de lumière. Aussi ressent-il en présence d'éléments nuisibles « quelque chose » de particulier dans ses deux mains. Selon les personnes, ce sera des picotements, une pression, de la chaleur, du froid, un obstacle, etc.

Il maintient alors ses doigts de lumière en place et demande une transmutation divine de ces entités noires.

Je signale qu'il est important de toujours maintenir ses mains verticalement. Car ce sont les doigts de lumière qui effectuent le travail et non les doigts physiques. Or, ceux-ci doivent toujours rester plantés dans le corps du patient afin d'immobiliser les petites entités.

Ce procédé s'effectuera en plusieurs temps :

- **ratissage d'une jambe** avec au départ une main au niveau du pied et l'autre au niveau du bassin, qui vont se rapprocher en repoussant devant elles les nuisances, suivi d'une transmutation divine des entités rassemblées.
- **Ratissage de l'autre jambe** avec au départ une main au niveau du pied et l'autre au niveau du bassin, qui vont se rapprocher en repoussant devant elles les nuisances, suivi d'une transmutation divine des entités rassemblées.
- **ratissage du tronc** avec au départ une main au niveau du bassin et l'autre au niveau du cou..., suivi du même protocole.
- **ratissage du bras droit**..., suivi du même protocole.
- **ratissage du bras gauche**..., suivi du même protocole.
- enfin, en s'éloignant du patient et en utilisant de très longs doigts de lumière, **ratissage de l'ensemble du corps**, suivi du même protocole.

➤ La technique plus récente n'est pas encore réalisable dans tous les cas,

mais cela va rapidement le devenir. C'est une question de mois ou d'années tout au plus. Elle peut être effectuée aussi bien sur un patient que sur soi-même, ce qui la rend particulièrement intéressante. De plus, elle est plus rapide et ne nécessite pas de toucher directement les entités.

Cette technique consiste à demander que vous preniez entre vos mains toutes les entités perverses présentes sur le patient ou sur vous— dans tous les corps. Comme dans la technique précédente, vous ressentirez la présence de quelque chose dans vos deux mains : picotements, pression, chaleur, froid, obstacle, etc. Une fois cette perception reçue, il ne reste plus qu'à procéder à la transmutation divine des nuisances que vous tenez entre vos mains. Une seule fois suffit pour tout rassembler, voire deux si vous avez le moindre doute. Ainsi n'est-il plus nécessaire d'effectuer tous les ratissages de l'ancienne technique.

2^e étape : la transmutation

Une fois que vous ressentez la présence des entités nuisibles entre vos doigts de lumière— technique ancienne — ou vos mains de chair— technique récente —, vous demandez la transmutation divine, qui est beaucoup plus rapide que la transmutation simple ! Pour cela, il vous suffit de répéter à plusieurs reprises : « Je demande la transmutation divine des entités négatives en éléments positifs, bienveillants et emplis d'amour », ou, plus simplement, « Je demande la transmutation divine des éléments négatifs en éléments positifs. »

Ensuite, vous laissez aller vos mains. Vous constaterez alors que ce que vous teniez entre vos mains fond comme la neige au soleil. Il vous faut continuer jusqu'à ce que vos deux mains se touchent et que vous ne ressentiez plus rien dans vos mains.

Pour vous confirmer la disparition des nuisances, vous pouvez recommencer à ratisser le corps de votre patient— technique ancienne — ou redemander à avoir entre vos mains toutes les nuisances présentes dans les corps de votre patient ou de vous-même— technique nouvelle —, vous constaterez alors que vous ne retrouverez plus rien..., preuve que les nuisances ont bien été transmutes dans la lumière.

Signalons que les miasmes, les larves et les parasites font partie de ces petites entités qu'il est facile de transmuter.

Quelquefois, après la transmutation, il peut être nécessaire de recharger la personne ou l'organe qui a été lésé par les entités.

Vous noterez que ces deux techniques— l'ancienne et la récente — constituent des moyens simples, rapides et bienveillants contre les entités nuisibles, contrairement aux autres procédés qui renvoyaient les entités en enfer ou les maintenaient séquestrées dans des sortes de prisons situées dans d'autres espaces-temps ou dans des amulettes. Pour cela, il fallait utiliser des procédés d'aspiration ou d'extraction, souvent en faisant usage de la force..., c'est-à-dire de combats... Le thérapeute était alors très exposé et se retrouvait souvent infesté par les entités qu'il éliminait de son patient.

La transmutation divine a révolutionné cette technique d'élimination des petites entités nuisibles.

Les possessions

SIGNES INDIQUANT UNE POSSESSION

Au chapitre précédent, nous avons vu les troubles pouvant provenir de la présence de petites entités dans un individu– corps physique et corps subtils.

Mais il peut aussi s’agir de présence d’entités beaucoup plus importantes comme des êtres désincarnés, des démons, voire quelquefois des extraterrestres– êtres venant d’autres espaces-temps.

Incorporation ou possession ?

Il y a encore quelques années, ce genre de problème était peu fréquent et les grosses entités étaient peu nombreuses dans un individu : une ou deux au maximum, exception faite des personnes atteintes de troubles psychotiques comme les schizophrènes et les paranoïaques. Mais, aujourd’hui, leur fréquence s’est accrue considérablement, ainsi que le nombre des infestations. La raison généralement avancée pour expliquer ce phénomène est que nous sommes en fin d’un cycle terrestre, ce qui fait ressortir tout le

négalif en vue de son épuration avant l'entrée de la Terre dans un nouveau cycle qui portera l'humanité vers la conscience et la lumière.

Quoi qu'il en soit, des êtres désincarnés et des démons sont capables d'habiter des personnes et de les perturber à des degrés divers. Cela va :

- de la simple incorporation, où l'être désincarné n'intervient pas, mais :
 - vient simplement chercher refuge contre les souffrances de l'intermonde ;
 - ou vivre avec son hôte une vie terrestre avec tous ses plaisirs : gastronomie, tabac, alcool, drogue, sexualité, pouvoir, etc.
- à la possession véritable, où l'être désincarné ou bien le démon tente de prendre le contrôle de la personne en essayant de reléguer sa conscience aux oubliettes.

Quoi qu'il en soit— incorporation ou possession —, la présence de ces invités n'a jamais été désirée ou demandée par la personne infestée. Ils sont présents dans son être contre son gré. Il est donc important de les faire sortir pour les envoyer dans la lumière— souvent à leur corps défendant ! D'autant qu'un être désincarné peut demeurer silencieux au départ, mais, avec le temps, il peut prendre de l'assurance et développer une véritable possession sur l'être qu'il habite.

Les signes psychiques

Les possessions engendrent surtout des troubles psychologiques du même type que ceux induits par les petites entités, mais ils sont plus violents et plus marqués. En revanche, les troubles physiques semblent moins fréquents. Ils surviennent surtout lorsqu'il y a un combat entre la personne et l'être tentant de la contrôler. Dans ces situations, les dégâts peuvent être importants sur les organes touchés.

Quoi qu'il en soit, les signes les plus fréquents sont :

- **Une grande lassitude**, une fatigue, une apathie, avec souvent un regard vindicatif ou au contraire totalement absent !
- **Une incompréhension marquée** avec des troubles importants de la mémoire. Ce sont souvent des personnes qui n'arrivent pas à comprendre ce que vous tentez de leur expliquer ; ou bien qui n'arrivent pas à se rappeler les paroles que vous venez de leur dire... Inutile dans ce cas d'insister. C'est ainsi que les personnes psychotiques— très parasitées par de grosses entités— se trouvent en dehors de tous les processus de raisonnement habituels et que les traitements donnent si peu de résultats.

- **Une difficulté à la réalisation des activités quotidiennes** et bien sûr de tout travail professionnel.
- **Des troubles caractériels** avec des crises d'agressivité parfois violentes, survenant à la moindre contrariété. Ce sont des personnes souvent très égocentriques, qui se désintéressent complètement du problème des autres.
- **Des changements brutaux dans les sentiments et dans l'humeur.** Ce sont des personnes qui peuvent être charmantes à certains moments puis d'un seul coup – sans raison apparente – elles changent d'attitude et de comportement, devenant par exemple vindicatives ou désagréables avec leur entourage.
- **La présence d'une petite voix intérieure** imposant à la personne habitée une conduite qui ne lui correspond pas, voire qui est complètement déplacée.

Ces troubles sont liés à la prise de contrôle – non souhaitée – du corps physique de la personne par un être désincarné ou un démon. Selon l'être qui contrôle, les attitudes, les expressions du visage, voire la manière de s'exprimer, changent. Certains ont même décrit des changements visibles dans le physique comme des couleurs différentes de l'iris des yeux ou l'apparition de cicatrices selon la personnalité parasite, qui disparaissent lorsque le propriétaire reprend la direction de son corps. Cela aurait été noté chez les personnes atteintes de personnalités multiples¹, voire aussi chez des guérisseurs brésiliens comme Jean de Dieu, qui est habité volontairement lors de ses soins par diverses entités guérisseuses qui repartent une fois le travail accompli.

OPÉRATIONS « PORTES OUVERTES »

L'entrée des grosses entités est favorisée par les mêmes circonstances que celle des petites. Cependant, certaines circonstances – déjà évoquées – leur ouvrent toute grande la porte du corps d'une personne.

- **Les chocs émotionnels**, surtout s'ils sont violents et inattendus, peuvent induire des sidérations cérébrales, des sorties hors du corps ou des brèches dans les corps subtils favorables à l'entrée de grosses entités.
- **Les anesthésies générales**, où souvent la conscience de l'opéré sort de

son corps lors de l'intervention, laissant son corps endormi artificiellement sans protection... Or les entités sont très nombreuses dans les hôpitaux. Elles trouvent alors un corps sans défense qu'elles peuvent facilement investir². C'est pourquoi, aux États-Unis, certains chirurgiens refusent d'opérer sans la présence d'un thérapeute énergétique à leur côté pour protéger l'opéré et tout le personnel soignant durant l'intervention.

- **La drogue** a le même effet que les produits anesthésiants. Or il a été démontré que l'usage du cannabis favorise la survenue de crises de psychose et est capable d'aggraver une schizophrénie³..., qui est liée à une possession la plupart du temps.
- **Les sédatifs**, selon leurs dosages, pourraient produire les mêmes conséquences, du moins en théorie.
- **Les crises d'alcoolisme aiguës** également.
- **Les sorties hors du corps**, les OBE. Mais, dans ce cas, le corps n'est pas amoindri par la drogue ou les produits anesthésiants. Habituellement, il réagit rapidement dès qu'il sent une tentative d'effraction et rappelle immédiatement ses corps subtils *via* la corde d'argent. Mais, quelquefois, la réaction est trop lente et les entités ont eu le temps d'entrer...
- **Les pertes de connaissance et les comas** pourraient être une porte d'entrée pour les entités. Ainsi, certaines personnes sortant du coma sont capables de parler une langue étrangère qu'elles ne connaissaient pas auparavant⁴ ou se découvrent de nouveaux talents, comme la clairvoyance ou la précognition, comme ce fut le cas d'Edgar Cayce. Dans ces situations, s'agit-il d'une réactivation de connaissances provenant de vies antérieures ou d'une possession par un être désincarné ?
- **La maladie d'Alzheimer** pourrait faire partie de cette liste. Mais, en fait, cela ne semble pas être le cas. Car la conscience des personnes est toujours dans leur corps, mais semble s'être enfoncée dans les souvenirs passés, se coupant ainsi du présent.
- **Les chocs émotionnels intenses et les grands états dépressifs** où la personne voudrait être ailleurs..., voire être morte. Elle laisse ainsi la porte ouverte aux entités qui n'en demandaient pas tant pour l'investir.

QUI SONT-ILS ?

Deux types d'entités peuvent prendre possession ou tenter de prendre possession d'une personne :

- **Les êtres désincarnés** sont les plus fréquents :
 - certains ne sont pas forcément agressifs. Ils cherchent simplement à rester auprès des êtres qu'ils aimaient dans leur vie passée pour continuer à les accompagner, les guider, les protéger, etc. ;
 - alors que d'autres, ne trouvant pas le chemin vers la lumière, cherchent un refuge pour se protéger des autres entités de l'intermonde. Ils sont perdus, désorientés et dans la souffrance ;
 - d'autres veulent goûter à nouveau aux plaisirs terrestres grâce à cette possession ;
 - d'autres encore cherchent à prendre le contrôle complet de la personne afin de vivre à sa place.

Quelle que soit leur motivation, ces êtres n'ont rien à faire ici ! Il faut le leur faire comprendre et les aider à rejoindre la lumière, ce à quoi ils aspirent au fond d'eux, même s'ils ont souvent des difficultés à le reconnaître.

Une situation fréquente concerne les jumeaux dont l'un est décédé au cours ou, plus souvent encore, dans les tout premiers jours de la grossesse, sans que les médecins aient pu s'en apercevoir. Cet être décédé reste souvent accroché au jumeau survivant, soit parce qu'il veut vivre à travers lui une vie terrestre, soit parce que le jumeau survivant se sent coupable de son décès... Lors de mes interventions sur les possessions, j'ai rencontré beaucoup de personnes vivant de telles situations. Elles se sentaient très libérées une fois le jumeau parti dans la lumière. J'ai été heureux de constater que d'autres auteurs ont également remarqué ce phénomène⁵, qui est beaucoup plus fréquent que nous le pensons habituellement ! Il est probable que cela concerne plus de la moitié des grossesses... et aussi qu'il peut s'agir de triplets voire de quadruplets.

Une situation similaire se produit chez les femmes subissant une IVG⁶ ou une fausse couche. L'être décédé peut rester accroché à elle pour des raisons similaires.

Enfin, les informations du corps d'un défunt peuvent aussi venir perturber un vivant, si celles-ci restent à végéter sur la Terre sans rejoindre la mémoire akashique comme elles doivent le faire.

- **Les démons** sont des êtres qui ne se sont jamais incarnés dans cet

univers, ni sur Terre, ni ailleurs. Leurs manifestations deviennent de plus en plus fréquentes ces dernières années. Ils viennent uniquement pour dominer l'être qu'ils parasitent dans le but de lui nuire et de développer le mal⁷ sur la Terre. Car le mal, l'injustice, la violence gratuite, l'intolérance, la sexualité dépravée, la souffrance... sont autant d'énergies dont ils se délectent. Quoi qu'il en soit, leur élévation vers la lumière, bien que non souhaitée par eux d'une manière générale⁸, est plutôt bien vécue en définitive. Certains reviennent même ultérieurement pour remercier de les y avoir expédiés. De plus, lorsque de l'amour leur est envoyé, cela les surprend, voire les perturbe. Car ce n'est pas de cette manière qu'ils sont accueillis généralement. Certains semblent même trouver cela agréable ! En tout cas, lorsque de l'amour leur est envoyé, les démons arrêtent généralement leurs actions vindicatives pour goûter ce moment original où – pour une fois – quelqu'un leur manifeste des sentiments positifs.

- **Des êtres extraterrestres** seraient aussi capables d'investir des êtres humains. Leur présence est souvent très sournoise parce qu'ils arrivent à mimer très correctement les comportements humains, ce qui les rend difficiles à dépister. Au moindre doute, il convient de faire le test énergétique qui permettra de les repérer. Je n'en ai rencontré que quelques-uns durant ma pratique. Il convient de les donner aux Êtres de lumière, qui se chargeront de les neutraliser ou de les renvoyer chez eux.

DEUX CAS PARTICULIERS

Concernant les possessions, il est intéressant d'évoquer deux situations particulières :

- **Les hôpitaux psychiatriques** sont remplis de personnes possédées. Les plus atteints sont les psychotiques. Il est dommage qu'il ne soit pas procédé à un nettoyage énergétique systématique de toutes ces personnes. Car cela pourrait soulager, voire résoudre, certaines situations. C'est d'autant plus important qu'à la longue tout le personnel soignant de ces établissements peut être atteint par ces entités néfastes à des degrés divers.

Cependant, aucune personne psychotique ne fera jamais de demande pour être soignée, ni avec des médicaments, ni par l'élimination des entités qui l'habitent... Ces dernières sont souvent à l'origine des voix que ces gens entendent dans leur tête ou des messages de meurtre qu'ils reçoivent auxquels certains obéissent en tuant femme et enfants en état de délire complet. Bref, la plupart de ces personnes considèrent être dans le juste, même si tout le monde leur dit l'inverse !

N'ayant pas de demande des intéressés, j'interroge alors l'Univers afin de savoir si je suis autorisé à intervenir pour enlever les entités qui perturbent ces êtres. À ma grande déception – à quelques exceptions près –, en cas de sujet psychotique, la réponse est généralement « non ». Alors, je m'y conforme. Car, la seule fois où je n'ai pas suivi cette interdiction, je m'en suis mordu les doigts et ne suis pas près de recommencer. L'Univers nous envoie souvent des leçons pour nous montrer le bien-fondé de ses jugements. Ainsi, si la réponse est « non », cela peut être parce que...

- La personne doit vivre cette expérience de possession... pour des raisons que j'ignore..., peut-être à cause d'actions négatives ou de magie noire qu'elle a réalisées dans le passé ou dans une vie antérieure ?

- Ce n'est pas encore le moment de la libérer.

- Ce n'est pas à moi de le faire.

- Ce n'est pas bon pour moi de le faire.

- Que sais-je encore ?

- **Les greffes d'organe** peuvent aussi poser des problèmes. Car la mémoire des cellules du donneur se transmet au receveur, changeant ainsi sa psychologie. Une femme greffée avec un organe d'homme expliquait qu'après quelques mois elle commençait à s'intéresser au football et qu'elle était tentée par la bière, ce qui n'avait jamais été son cas auparavant. Voir à ce propos le film de Clint Eastwood, *Créance de sang*, qui est l'adaptation cinématographique d'un roman de Michael Connelly. Il ne s'agit pas ici de véritable possession, mais de la présence de mémoires provenant du corps du donneur qui viennent se mêler à celles du receveur, troublant ainsi ses jugements.

Voici un petit protocole pour éliminer ces mémoires perturbatrices d'un greffon :

- Le thérapeute ou la personne receveuse commence par mettre une main sur l'organe greffé en demandant que « toutes les mémoires qui lui sont attachées et qui proviennent du donneur, soient effacées... ou, mieux encore, transmutes en

mémoires favorables pour le receveur. » Cette technique est à répéter trois fois de suite quotidiennement en toute conscience pendant quelques semaines.

– Il est important aussi que le receveur remercie l'organe de sa venue et lui demande de bien vouloir œuvrer dorénavant pour lui.

– Enfin, il est conseillé que la personne receveuse demande à son être— physique et psychique— d'accueillir avec bienveillance en son sein cet organe étranger afin que tous puissent maintenant œuvrer de concert.

- **Des sorciers bien vivants** repèrent leur proie dans la journée, comme les voleurs vont en repérage du lieu avant leur larcin. J'ai ainsi pu constater que certains thérapeutes usaient de cette technique pour voler l'énergie de leurs patients, mais aussi repéraient lors de leur consultation les sujets fragiles ou encore les femmes à leur goût afin d'aller les visiter durant la nuit par voyage astral et user— voire abuser— d'eux/elles de toutes les manières possibles. Ces visiteurs sont souvent pris pour des êtres désincarnés, ce qui est fâcheux, parce que les techniques d'éviction des fantômes ne fonctionnent pas sur les sorciers dominateurs.

Malheureusement, il n'y a pas que les thérapeutes qui utilisent ce procédé... En fait, tout le monde peut le faire quoiqu'il faille tout de même un certain échange physique dans la journée pour que le sorcier puisse rejoindre sa victime et réaliser son méfait durant la nuit.

Comment faire dans ce cas ? Il suffit de demander à ses Guides, aux Anges et aux Archanges de :

- **Créer autour de la victime** une bulle protectrice permanente contre ce genre d'agression.
- **Créer autour de l'agresseur** (même si son nom n'est pas connu) une bulle de barrage permanente l'empêchant de sortir et ainsi de venir agresser qui que ce soit..., mais laissant entrer les énergies nécessaires à sa vie. Ainsi se retrouvera-t-il à vivre dans ses propres pensées malveillantes, ce qui le perturbera de manière importante... jusqu'au jour où il comprendra qu'il doit changer et vivre dans la compassion et la bienveillance envers les autres. Alors la bulle de barrage disparaîtra d'elle-même.

L'ÉLIMINATION DES POSSESSIONS

Que ce soit une simple intrusion ou une véritable possession, que ce soit un être désincarné perdu dans les limbes ou un démon pervers, cela ne change rien : ces entités n'ont rien à faire dans le corps d'un être vivant. Elles doivent donc en sortir impérativement afin de laisser la personne vivre sa vie comme elle le désire.

Par ailleurs, si la transmutation divine est efficace sur les petites entités, elle ne l'est aucunement sur les grosses comme les défunts ou les démons. Pour eux, il faut suivre un tout autre protocole, qui consistera à négocier avec les entités afin de les conduire dans la lumière.

Voici la méthodologie que j'ai mise au point et qui se déroule en plusieurs étapes.

La demande de soin

En premier lieu, il est nécessaire d'avoir la demande expresse de la personne possédée pour intervenir sur elle ; à défaut d'une demande, il faut au minimum que la personne soit d'accord pour cette intervention. Pour les petites possessions, cela ne pose pas de problème. Les personnes sont même très demandeuses d'être libérées le plus tôt possible de cette nuisance qu'elles ont en elle et qu'elles ressentent souvent depuis des années ! Mais les grands possédés comme les psychotiques sont tellement perturbés qu'ils ne se rendent même plus compte de leur situation et ne demanderont jamais rien..., encore moins à être soignés ! Dans cette dernière situation, la demande est souvent faite par un(e) conjoint(e), un proche ou un membre de la famille, mais pas par l'intéressé, qui n'est plus en état de le faire.

L'autorisation

Que la demande soit faite par l'intéressé ou par ses proches lorsque celui-ci n'est plus en état de la faire, je réalise toujours un test énergétique pour demander si je suis autorisé à intervenir.

Si la réponse est affirmative, je passe aussitôt à l'étape suivante.

Si la réponse est négative, je m'interdis toute action.

La négociation

Si je suis autorisé à intervenir, je commence par discuter avec l'entité, lui expliquant qu'elle n'a rien à faire dans cette personne qu'elle perturbe

gravement et qu'au contraire elle doit partir dans le monde de la conscience afin d'y continuer sa vie et son évolution.

Il est vrai que cette négociation apporte rarement des résultats... Cependant, il est arrivé quelquefois qu'une entité accepte de partir. Pour les autres, cette négociation a tout de même permis de placer les éléments qui leur font comprendre qu'elles vont devoir partir de ce petit nid douillet qu'elles occupent souvent depuis bien trop longtemps... Inutile de dire que la plupart ne sont pas prêtes à cela et qu'elles ont l'intention de rester et de se défendre féroce­ment s'il le faut.

La famille

Devant un refus d'obtempérer, je fais appel à la famille du défunt ainsi qu'à ses proches et amis qui sont eux-mêmes décédés afin qu'ils viennent expliquer à l'être désincarné qu'il n'a rien à faire là et qu'il devrait les suivre dans le monde de la conscience. La maman est toujours un personnage extraordinaire, parce qu'elle gronde le possédant comme s'il était encore un gamin... Elle le secoue, voire lui met des claques... Souvent, alors, le possédant se retrouve tout honteux, très gêné par la situation qu'il a générée, et accepte de les suivre plus ou moins volontairement.

Les Êtres de lumière

Mais il y a toujours des récalcitrants, tout comme il y a les démons qui, semble-t-il, ne possèdent pas de famille qui puisse venir les solliciter. Dans ces situations, je mets en place le plan B, qui fait appel aux Anges, aux Archanges, aux Êtres de lumière, aux saints... pour qu'ils viennent chercher le possédant.

C'est alors que commence une bagarre pour se saisir du possédant. Nous y avons notre part à prendre en poussant vers le haut ce possédant avec nos doigts de lumière... Car, dès qu'il est un peu sorti du corps du possédé, les Anges peuvent se saisir de lui et l'emmènent— généralement contre son gré — dans le monde de la conscience.

Mais attention, il ne s'agit pas d'une bagarre où le plus fort va l'emporter sur le plus faible... ou d'un combat dans la haine et l'agressivité. L'outil que nous utilisons dans cette situation est l'amour..., rien que l'amour. Ce sentiment inhabituel pour les possédants les désarçonne complètement. Ils comprennent alors qu'il existe autre chose que la noirceur et que des êtres

sont prêts à leur envoyer de l'amour... à eux, les défunts récalcitrants et les démons. Cela en fait fondre plus d'un, qui se laisse alors facilement guider vers le monde de la lumière.

Le retour

Le temps passe beaucoup plus vite dans le monde de la conscience que sur la Terre. Si bien qu'arrivées là-haut ces entités comprennent tout le mal qu'elles se sont fait, mais surtout qu'elles ont fait subir au possédé volontairement ou non. Ce processus nécessite du temps pour qu'elles saisissent toute l'étendue de leurs actions perverses. Mais elles finissent par y arriver et reviennent sur Terre pour s'excuser du mal qu'elles ont produit sur leur ancien possédé... et aussi, souvent, pour lui dire qu'elles l'aiment et qu'elles sont prêtes à se racheter en l'aidant s'il en a besoin.

Le temps qu'elles ont passé là-haut est probablement important. Mais, pour nous sur Terre, cela a correspondu à quelques secondes, voire quelques minutes tout au plus. Ainsi, nous avons l'impression que ces entités reviennent aussitôt entrées dans l'au-delà. Pourtant, il faut nous rendre à l'évidence, elles reviennent complètement transformées, ce qui est la preuve qu'une transmutation dans l'amour a bien été effectuée sur elles. D'ailleurs, certaines nous remercient de les avoir libérées des chaînes qu'elles s'étaient créées et de les avoir envoyées dans la lumière afin de poursuivre leur évolution !

Une entité peut en cacher une autre !

Le nombre de grosses entités présentes dans une personne ne cesse d'augmenter. De plus, il n'y a pas si longtemps, les êtres désincarnés étaient largement majoritaires alors qu'aujourd'hui ce sont les démons qui sont en passe de le devenir. Quoi qu'il en soit, la technique employée est identique.

Cependant, il faut se rappeler qu'après avoir sorti une entité il convient de rechercher la présence d'autres entités afin de les envoyer à leur tour dans le monde de la conscience. Il ne faut arrêter le processus qu'une fois toutes les entités parties dans la lumière. Notre travail principal est de les soulever avec nos doigts de lumière en dehors du possédé afin que les Anges et les Archanges puissent s'en saisir et les conduire— souvent *manu militari* — dans la lumière. Une fois là-bas, la compréhension se fera dans le calme, la paix, la compassion et l'amour.

Ainsi, une fois que l'autorisation d'intervenir a été donnée, le processus ne prend que quelques minutes.

-
1. CHOPRA Deepak, *Le Corps quantique*, J'ai Lu, collection « Aventure secrète », 2009.
 2. GRIGORANTZ Alexandre, *Prête-moi ton âme*, Éditions Alphée, 2009.
 3. SOYKA M., « *Cannabinoids and Mental Health* », *Schmerz*, août 2003, 17(4) : 268-73.
 4. Yahoo France Actualité : « Croatie : une adolescente sort du coma en parlant l'allemand couramment », jeudi 15 avril 2010.
 5. AUSTERMANN Alfred et Bettina, *Le Syndrome du jumeau perdu*, Le Souffle d'or, 2007.
 6. IVG : interruption volontaire de grossesse.
 7. « Mal » dans le sens de détruire, de ravager, de produire la guerre, la révolution, l'injustice, la pauvreté, la famine, le développement des drogues et de la prostitution, etc., bref ! de développer la souffrance à tous les niveaux, chez tous les êtres peuplant cette planète. Ces énergies néfastes attireront encore davantage d'énergies noires et d'entités nuisibles, ce qui créera un cercle vicieux ou plutôt une spirale descendante difficilement contrôlable.
 8. Quoique certains semblent attendre cette élévation avec satisfaction.

Les sorts

QU'EST-CE QU'UN SORT ?

Principes

Un sort fait appel à des forces obscures pour nuire à une personne. Donc, une simple pensée, fût-elle forte et insistante, perturbera la personne visée mais n'est pas comme un sort, qui va bien plus loin dans sa nocivité.

Aujourd'hui, la méthodologie pour lancer un sort se trouve dans de nombreux livres en vente libre et même sur Internet. La plupart des méthodes employées semblent assez « neutres ». Pourtant il n'en est rien. Elles font toujours appel – nommément ou non – à des forces obscures. Or, ce serait une grave erreur de croire que ces forces travaillent pour rien ! Elles vont au contraire, tôt ou tard, apporter la note à payer à ceux qui les ont utilisées. Ce retour de bâton intéresse la personne qui a réalisé le processus, le sorcier, ainsi que le commanditaire.

Un sort nuira d'une manière ou d'une autre à la personne visée, mais il n'est pas possible de savoir à l'avance ce qu'il va produire. Est-ce que ce sera une dépression, un accident, une rupture, une faillite ? Nul ne le sait !

En revanche, ce que sait l'envoyeur du sort, c'est que cela nuira terriblement à celui qui va le recevoir.

Qui lance des sorts ?

Le sort est l'arme des faibles, des minables et des pleutres... Ceux-ci réalisent cela dans l'ombre pensant ne jamais être découverts ! Grosse erreur ! Chaque sort porte l'empreinte de celui qui l'a envoyé— sorcier et commanditaire —, qu'il est simple de retrouver. À défaut d'avoir senti l'odeur nauséabonde de l'envoyeur, le test énergétique ou la radiesthésie y pourvoira facilement !

Aujourd'hui, un nombre incroyablement important de personnes utilisent ce genre de procédé infâme. Je distingue trois grands types de personnes, mais cette liste est loin d'être exhaustive !

- **Les conjoints ou les conjointes**, les petits amis ou les petites amies qui ne digèrent pas une rupture, et qui lancent un sort pour tenter de ramener l'être aimé— ou prétendu tel — ou pour l'empêcher de refaire sa vie avec quelqu'un d'autre. C'est le groupe majoritaire !
- **Les hommes politiques**, les hommes d'affaires et les financiers qui espèrent par ce moyen être élus, réussir une affaire ou obtenir une promotion. Voir le livre *La Sorcellerie au cœur de la République*¹.
- **Les jaloux**— que vous ne connaissez peut-être même pas— qui, dans l'ombre, envie votre réussite, votre conjoint(e), votre habitation, votre travail, votre poste...

Enfin, rappelez-vous que c'est toujours ceux qui s'en moquent le plus qui utilisent le plus ce genre de procédé !

Quelques particularités

Selon son origine ethnique, un sort prend des aspects différents. Mais il ne faut pas que cela vous intimide ou vous désarçonne, car la méthodologie pour l'éliminer sera toujours la même et elle est très efficace. Personnellement, dans mon travail, il m'a été donné de voir beaucoup de sorts provenant d'origines diverses, parmi lesquels certains ont très mauvaise réputation, comme le vaudou aux Antilles ou à la Réunion. J'ai aussi été en contact avec le boucan en Nouvelle-Calédonie, sans oublier les sorts lancés par les sorciers africains, nord-africains, sud-américains, asiatiques..., qui n'ont rien à envier à nos sorciers occidentaux de magie noire.

Bien sûr, il n'est jamais possible d'affirmer que l'on a tout vu en matière de sorts. Ce serait prétentieux et fallacieux. Mais, ce que je peux dire est que tous les sorts que j'ai vus jusqu'à présent ont tous été éliminés avec le procédé que je vous décris dans ce chapitre..., ce qui est très encourageant !

Il existe aussi :

- **Des sorts transgénérationnels**, c'est-à-dire qui ont été lancés sur un ancêtre afin de le toucher, lui et toute sa lignée. Autrefois, il était fréquent de maudire une personne ainsi que sa descendance : ses enfants, les enfants de ses enfants et les enfants de ses enfants de ses enfants... et ainsi de suite. Ce genre de sort peut remonter jusqu'à 6 ou 7 générations.
- **Des sorts karmiques**, qui ont été lancés sur une personne de telle manière qu'ils lui nuisent durant sa vie présente mais aussi durant toutes les autres vies qu'elle vivra dans ses prochaines réincarnations.

Les techniques d'élimination de ces sorts un peu particuliers sont les mêmes que pour les sorts habituels.

La localisation des sorts

Un sort peut se localiser partout sur le corps physique. Il y en a aussi qui vont se localiser sur les corps subtils. Cependant, les localisations préférentielles se situent sur le petit bassin et les organes génitaux. Rappelez-vous que nombre de sorts sont envoyés par des petit(e)s ami(e)s qui ont été éconduit(e)s et qui cherchent à se venger... C'est peut-être là que se trouve l'explication de la localisation préférentielle dans la sphère sexuelle ?

Les deux autres endroits fréquents sont le cœur et la tête—cerveau. Mais, en fait, les sorts peuvent se localiser partout sur le corps. Et il est malheureusement possible d'être porteur de plusieurs sorts à la fois !

SIGNES INDIQUANT LA PRÉSENCE D'UN SORT

Les sorts se manifestent par des symptômes identiques à ceux des énergies et des entités noires..., notamment par une grande fatigue. Mais ils vont beaucoup plus loin et sont plus graves par leurs répercussions sur la vie personnelle, professionnelle ou sociale de la personne visée. Nous

retiendrons surtout :

- un grand sentiment d'inutilité, inutilité de vivre cette vie : « À quoi bon vivre ? », mais aussi inutilité pour les autres, « Je ne sers à rien ! »... avec un grand sentiment de dévalorisation, « Je ne vauds rien ! » ou, encore, « Les autres sont beaucoup plus compétents que moi ! » ;
- une dépression profonde avec tendance suicidaire importante ;
- la survenue d'échecs multiples dans tous les domaines de sa vie :
 - échecs dans sa vie privée : querelles inhabituelles, agressivité, discordes, violence verbale, voire physique, troubles sexuels – impuissance, frigidité, baisse de libido –, séparation, rupture souvent brutale et virulente, divorce avec un lourd contentieux... Je pense que de nombreux divorces pourraient être évités si les sorts attenants étaient enlevés aux personnes intéressées ;
 - échecs professionnels dans tout ce qui est tenté ou entrepris, licenciement, faillite, ruine, chômage, etc. ;
 - échecs dans les relations sociales, qui s'écartent peu à peu de la personne touchée ;
 - accidents divers, notamment les accidents de la voie publique aussi bien en voiture qu'à pied, accident du travail, accident de sport ou autre.

Il est peu probable qu'un sort puisse induire une maladie à lui tout seul. En revanche, il pourra largement aggraver une maladie existante.

Quoi qu'il en soit, une accumulation d'événements négatifs dans sa vie doit attirer l'attention sur l'existence possible d'un sort. Il suffit ensuite de réaliser un test énergétique : « Est-ce qu'un sort agit actuellement sur moi en ce moment ? » pour en avoir aussitôt la confirmation.

Lors des stages que je donne en soins énergétiques, au minimum 70 % à 80 % des personnes présentes sont porteuses d'une action menée à leur rencontre. C'est tout simplement énorme ! De plus, comme je l'ai déjà signalé, il est possible de trouver la présence de plusieurs sorts sur une même personne.

Enfin, certains sorciers ont mis au point des mécanismes d'autoréactivation attenants à leur sort, mais qui demeurent cependant indépendants de celui-ci. Ils se présentent sous la forme de petites billes sombres localisées auprès du sort ou à distance. Mais, si le sort est enlevé sans que ces mécanismes soient détruits, ces derniers vont réactiver aussitôt le sort à l'infini ! Comme aujourd'hui ces mécanismes sont très nombreux et souvent dispersés dans l'ensemble du corps, il devient bien difficile de s'en débarrasser. C'est pourquoi j'ai pris l'habitude de laisser faire mes Guides

ou les Anges... Autrefois, lorsque ces mécanismes étaient peu nombreux, il suffisait de les désamorcer en leur envoyant de l'énergie divine par exemple. Aujourd'hui, ce n'est plus possible, parce qu'ils sont trop nombreux. Or, si vous en oubliez un seul, celui-ci va réactiver le sort automatiquement dès qu'il sera enlevé !

À côté de ces mécanismes d'autoréactivation, il existe bien d'autres mécanismes encore plus pernicioseux qui visent la personne qui essaiera de l'enlever... ou les personnes de l'entourage, touchées à leur tour, etc. Une fois encore, laissez faire les Anges. Ils s'en occupent très bien et cela vous évitera d'être touché par ce processus.

Je vous ai dit que les sorts constituent l'arme préférée des lâches. Leur imagination est sans limites dans leur désir maladif de nuire aux autres. Il serait temps qu'ils comprennent que ce n'est pas en détruisant les autres qu'ils vont se grandir..., bien au contraire !

L'ÉLIMINATION D'UN SORT

Ne pas renvoyer le sort

Devant des signes pouvant évoquer la présence d'un sort, il est conseillé d'effectuer un test énergétique afin de confirmer cette suspicion. Si la réponse est positive, le premier réflexe est de rechercher qui en est l'auteur. Pour ma part je ne m'y intéresse pas, parce que la vie se chargera de ce genre de triste individu : « Qui sème le vent, récolte la tempête ! » Je l'ai souvent constaté : comme ce cultivateur qui a eu sa grange complètement détruite par le feu quelques mois après avoir envoyé un sort sur son voisin dont il voulait récupérer le terrain. Le feu a consumé tout son foin et son matériel agricole. Un grand nettoyage !

Rappelez-vous qu'un sort nécessite l'aide de forces obscures et que celles-ci vont tôt ou tard – dans cette vie ou dans une autre – apporter la note à payer au commanditaire et à son sorcier. La note contient souvent les intérêts et les arriérés... Donc le choc en retour est toujours violent. Aussi, n'entrez pas dans ce jeu et rappelez-vous que la vie se chargera de leur retourner leur malversation.

Sachez tout de même qu'il est simple, grâce au test énergétique, de retrouver l'auteur de ce méfait..., mais aussi qu'il est souvent surprenant de découvrir de qui il s'agit. Car c'est rarement la personne que l'on pense qui

le fait. Il s'agit souvent d'un individu vivant dans l'ombre en ruminant sa rancœur, sa jalousie, son amour refoulé ou sa vengeance. Le comble est qu'il peut s'agir d'une personne que vous ne connaissez même pas mais qui convoite votre travail, votre position, votre habitation, voire votre conjoint(e) sans oser le dire.

Le second réflexe, lorsque vous découvrez qu'un sort est actif sur vous et qu'il est responsable d'un certain nombre de mésaventures que vous avez vécues, est de vouloir le renvoyer à l'expéditeur et si possible avec les arriérés. C'est humain ! Mais cela n'est pas conseillé. Car, en faisant cela, vous vous placez au même niveau minable et nauséabond que cette personne. Vous vous descendez dans l'ombre, la rancune et le combat.

De plus, celui-ci— ou le sorcier qui a été payé pour le faire — peut se rendre compte que vous lui avez renvoyé le sort et décider de vous le renvoyer à nouveau, mais en plus violent..., nouveau sort que vous allez de nouveau lui retourner..., et ainsi de suite. Une guéguerre de tranchées se met alors en place qui va vous mener vers des énergies de plus en plus basses... Or ce sont justement celles-ci qu'il est préférable d'éviter.

Un peu plus loin, je vous indiquerai une prière destinée à détourner le sort vers un arbre si celui-ci est renouvelé par le sorcier. Il s'agit ici du même sort qui est réactivé de nouveau. Cela survient souvent en période de pleine lune— souvent la nuit précédant la pleine lune —, voire aussi en période de lune noire. Cette situation est fréquente, le sorcier enfonçant un peu plus le clou à chaque réactivation.

Ce procédé est à distinguer du jet d'un nouveau sort, même si quelquefois il est effectué par la même personne.

Ainsi, j'ai souvent noté que certains sorts envoyés sur une personne provenaient toujours du même individu. Il est facile de repérer si des sorts différents proviennent de la même origine, parce qu'ils ont tous la même « odeur ». Celle-ci peut être distincte selon qu'une personne suit un protocole trouvé dans un livre ou qu'un sorcier est payé par un commanditaire. Alors, il faut bien arriver à arrêter ce cycle infernal. Et nous n'allons pas passer notre vie à enlever des sorts envoyés par ce triste sire ! Dans ce cas, lorsque j'enlève le sort, je demande à mes Guides de le renvoyer à l'expéditeur avec tous les mécanismes attenants s'ils le jugent utile, tout en précisant que pour ma part j'aimerais bien que cela lui soit retourné, mais que c'est à eux, et eux seuls, de décider du bien-fondé de ce renvoi. Car ils sont beaucoup mieux placés que moi dans cette affaire. Ce procédé m'évite aussi de tomber dans les énergies noires.

La technique pour éliminer un sort est superposable à celle qui consiste à

enlever les entités. La différence est que les sorts demeurent en place alors que les entités sont très mobiles. Notez aussi que la présence de sorts est possible dans tous les corps physiques comme subtils.

1^{re} étape : repérer le sort

Pour repérer un sort, deux techniques sont possibles :

➤ **La plus ancienne.**

Pour celle-ci, le thérapeute demande à avoir de longs « doigts de lumière », qui prolongent ses doigts de chair, dont il va se servir pour ratisser tous les corps de son patient à la recherche du sort. Ses deux mains se placeront de telle manière qu'elles le prendront en tenaille. Par exemple, une main sera placée au niveau d'un pied alors que l'autre sera mise au niveau du bassin, les doigts de lumière restant toujours plantés dans le corps de la personne. Ensuite, ses mains, ou plutôt ses doigts de lumière, se rapprochent les uns des autres, jusqu'à ce que le thérapeute ressente quelque chose entre les doigts de lumière des deux mains. S'il ne ressent rien, il va ratisser l'autre jambe, puis le tronc, les bras et la tête jusqu'à trouver le sort.

Rappelez-vous que le thérapeute ressent dans sa main de chair ce que perçoivent ses doigts de lumière. Ainsi ressent-il en présence d'éléments nuisibles, selon les personnes, des picotements, une pression, de la chaleur, du froid, un obstacle, une pression, etc.

Dès qu'il ressent quelque chose, il maintient alors ses doigts de lumière en place et demande la transmutation divine du sort. Je signale qu'il est important de toujours maintenir les mains verticalement, les doigts de lumière demeurant plantés dans le corps du patient. Car c'est avec eux que vous effectuez le travail et non avec vos doigts de chair.

➤ **La technique plus récente** est réalisable par un thérapeute sur son patient ou par vous sur vous-même.

Cette technique consiste à demander que vous preniez entre vos mains le sort présent en vous ou dans la personne que vous êtes en train de soigner. Comme dans la technique précédente, vous devez ressentir quelque chose entre vos deux mains : picotements, pression, chaleur, froid, obstacle, etc. Une fois cette perception réalisée, il ne reste plus qu'à procéder à la transmutation divine du sort. Une seule fois suffit pour tout transmuter, mais n'hésitez pas à recommencer au moindre doute.

Notez qu'il peut y avoir plusieurs sorts qui sévissent sur une même

personne. Vous pouvez alors procéder en demandant que le sort le plus récent vous apparaisse en premier– quelle que soit la technique employée –, et vous effectuez alors sa transmutation. Ensuite, vous demandez à percevoir le deuxième sort le plus récent, que vous transmutez à son tour, et ainsi de suite. Vous pouvez aussi tenter de transmuter tous les sorts à la fois..., cela fonctionne de mieux en mieux.

2^e étape : la transmutation

Une fois que vous ressentez la présence du sort entre vos doigts de lumière– technique ancienne – ou vos mains de chair– technique récente –, demandez la transmutation divine de celui-ci. Pour cela, il vous suffit de répéter à plusieurs reprises : « Je demande la transmutation divine de ce sort– ou des ces énergies négatives – en éléments positifs, bienveillants et emplis d’amour » ou, plus simplement, « Je demande la transmutation divine de cet élément négatif en élément positif. »

Ensuite, vous laissez aller vos mains. Vous constaterez alors que ce que vous teniez entre vos mains se met à fondre comme neige au soleil. Vous continuerez jusqu’à ce que vos deux mains se touchent et que vous ne ressentiez plus rien.

Pour confirmer la disparition du sort, vous pouvez :

- effectuer un test énergétique qui vous donnera une réponse ;
- recommencer à ratisser la zone du corps de votre patient où se trouvait le sort– technique ancienne – ou redemander à avoir entre vos mains le sort de votre patient ou de vous-même– technique nouvelle. Si vous ne ressentez plus rien, c’est que vous l’avez bien enlevé.

3^e étape : détruire les mécanismes

Aujourd’hui, beaucoup de sorts– notamment ceux lancés par des sorciers professionnels – contiennent des mécanismes divers. L’imagination– comme la bêtise – humaine n’a pas de limites !

Au début, j’utilisais un doigt de lumière que j’enfonçais dans le mécanisme, qui se trouvait ainsi détruit. Mais, aujourd’hui, ces mécanismes sont devenus bien trop nombreux et aussi bien trop vicieux pour s’y exposer directement.

Alors, je fais appel à mes Guides pour qu’ils viennent détruire tous les mécanismes liés au sort que je suis en train d’enlever. Mais je n’hésite pas à préciser, comme je l’ai dit précédemment, que je suis d’avis que ces

mécanismes soient retournés à l'expéditeur ou au sorcier et à son commanditaire. Mais je laisse toujours mes Guides et les Anges libres de le faire ou non... selon ce qu'ils jugent opportun !

4^e étape : la prière de détournement

Si le sort est récent et envoyé par un sorcier professionnel, il risque d'être renvoyé périodiquement sur la personne visée. Pour éviter cela, il est conseillé de dire une prière spéciale qui va détourner tout nouveau jet de ce sort vers un arbre préalablement choisi. Je conseille de faire cela sur un grand arbre, de préférence vivant dans une forêt. L'arbre, grâce à ses racines, diluera le sort dans la terre, qui le recevra et le transmutera. Et, si la charge est trop lourde, il en délétera une partie sur les arbres environnants. C'est pourquoi il est préférable de ne pas réaliser cela sur un petit arbre isolé dans un jardin.

Je conseille aussi d'entrer en contact avec cet arbre au préalable, afin de lui expliquer par la pensée ce que vous allez réaliser sur lui.

Il n'est pas nécessaire de faire cette prière auprès de l'arbre, elle peut être dite à distance sans problème.

Voici cette prière : « Au nom de Celui qui fournit toute herbe pour le service de l'homme, je te remercie, ma sœur plante, d'obéir au plan divin de la création en te sacrifiant pour M. X... afin de mettre en fuite les démons, de détruire tout maléfice, de réduire à néant tout envoûtement, toute œuvre mauvaise entreprise contre M. X...

Jésus, Dieu du Salut, je vous prie, par la vertu de votre Nom et par la vertu de cette prière que je viens de vous faire, de délivrer M. X... de tout maléfice ou ensorcellement. Je vous en supplie, Ô Vous, qui pouvez tout, délivrez-le, Seigneur² ! »

Quelques éléments supplémentaires

Signalons qu'il est parfois nécessaire de recharger la personne ou/et l'organe qui a été touché par le sort une fois que celui-ci a été enlevé.

Ces techniques sont également valables pour :

- Les sorts transgénérationnels qui ont été lancés sur un ancêtre et sa descendance. Si vous enlevez ce genre de sort, vous libérez du même

coup le patient, ses aïeux et ses enfants, voire ses petits-enfants de cette charge héréditaire. Signalons que les sorts transgénérationnels perdent de leur charge au fil des générations. Après 6 à 8 générations, ils ont tendance à s'effacer, heureusement.

- Les sorts karmiques qui ont été envoyés sur la personne dans une vie antérieure.
- Les sorts envoyés sur des animaux domestiques ou d'élevage afin de nuire à leur propriétaire.
- Les sorts envoyés sur les habitations et les lieux de travail afin de nuire aux personnes qui y demeurent ou qui y travaillent.

Enfin, certains sorciers utilisent un procédé consistant à rendre le sort invisible aux yeux de la personne visée ou des personnes qui désireraient l'enlever. Il convient de le savoir et ne pas hésiter à demander systématiquement, avant toute recherche de sort, que soient enlevés tous les procédés pouvant rendre celui-ci invisible ou indétectable.

Prière pour prévenir les sorts

Cette prière présente un effet limité aussi bien dans son efficacité que dans sa durée. Mais elle peut tout de même apporter un soutien non négligeable dans certaines situations. Elle consiste à dire :

« Je demande :

- qu'aucun sort ne puisse m'atteindre, moi, mes proches, mes amis et mes biens ;
- que chaque sort jeté contre moi soit transmuté en éléments positifs pour moi et les miens ;
- que chaque sort jeté contre moi soit retourné à son expéditeur et son (ou ses) commanditaire(s) sous forme d'amour et de lumière. »

1. JUMEL Sylvie, *op. cit.*

2. Prière inspirée du livre de RUVIO Dante, *Pour conjurer les sorts et se débarrasser de tous les maux*, Gaîté française éditeur.

Les implants

PLUSIEURS SORTES D'IMPLANTS

Il s'agit là d'un sujet brûlant où tout est dit comme son contraire.

Les implants terrestres

Nous avons déjà évoqué ces implants, qui sont des sortes d'émetteurs-récepteurs capables d'envoyer des informations sur une personne—localisation, état de santé, température, surveillance sanguine, dossier médical... — mais aussi d'en recevoir de l'extérieur.

Il s'agit ici de mécanismes dont il est difficile de neutraliser la nocivité, notamment en ce qui concerne les champs électromagnétiques produits. Sans parler du fait que, placés dans des mains malintentionnées ou simplement inexpérimentées, ces récepteurs pourraient recevoir des informations délétères pour la personne implantée, voire induire des troubles importants chez la personne visée.

La seule solution valable pour éviter ces dérives toujours possibles est de refuser ces implants ou de se les faire extraire s'ils ont déjà été

introduits. Car il faut savoir que la déprogrammation énergétique n'aura qu'un effet limité sur ces mécanismes matériels.

Les chemtrails

Les chemtrails sont ces traînées chimiques laissées dans le ciel derrière les avions. Elles sont présentes certains jours et d'autres non, sans que les conditions météorologiques puissent expliquer cette différence de manière satisfaisante. En d'autres termes, à conditions climatiques égales et à trafic aérien similaire, il y a des jours avec chemtrails et des jours sans...

Aux dires de certains, les avions pulvériseraient au-dessus de nos têtes des substances biologiques capables, une fois absorbées par notre corps, de s'associer entre elles par bio-ingénierie pour construire des implants de nature « biologique » et donc indétectables... Certains organismes les rejetteraient, produisant chez les personnes la maladie des Morgellons.

Cela n'est que spéculation pour le moment. Mais la thèse est souvent bien étayée par certains chercheurs indépendants. Or, comme les pouvoirs publics n'ont jamais fourni d'explication claire sur ces chemtrails, toutes les hypothèses sont possibles.

De nombreux mouvements anti-chemtrails existent aujourd'hui aux États-Unis.

Les implants extraterrestres

La présence d'implants extraterrestres fait toujours très peur. C'est logique. Par extraterrestre, il faut entendre autant des êtres venus de l'espace, comme d'autres venus d'autres dimensions.

Pourtant, nous pouvons distinguer deux groupes principaux d'implants extraterrestres :

- les substances venues de l'espace qui tombent de manière aléatoire sur les individus et qui seraient de nature biologique : protéines, molécules ou autres. Elles sont nombreuses et généralement peu agressives ;
- les implants posés sciemment par des êtres venus d'ailleurs. Il y a des récits très troublants sur ce sujet. Mais peu de preuves formelles... Et dans quelle intention feraient-ils cela ?

Personnellement, j'ai régulièrement retrouvé des implants sur mes patients. Mais je n'ai jamais cherché à en connaître l'origine exacte. Car notre imaginaire a vite fait de galoper, en nous faisant voir des choses horribles qu'il vaut mieux oublier.

De plus, il est logique de penser que si des mécanismes ont été implantés sur des êtres humains à leur insu, ce n'est certainement pas pour leur bien ! Et ce n'est pas parce que nous ne les avons pas vus physiquement qu'ils n'existent pas ! Aussi me semble-t-il logique de les déprogrammer et de détruire— dans la mesure du possible — les mécanismes qui les composent.

Pour réaliser cela, la procédure est proche de celle des entités :

1. Faites le test énergétique pour savoir si votre patient ou vous-même êtes porteur d'implant(s).
2. Si la réponse est positive, demandez à avoir entre vos mains le ou les implants présents dans l'organisme— corps physique et corps subtils — de votre patient ou le vôtre.
3. Rapprochez les mains jusqu'à sentir quelque chose : pression, chaleur, picotement...
4. Demandez la déprogrammation, voire « la transmutation divine de toutes ces informations et énergies nuisibles en éléments positifs pour vous ». Répétez cette demande tant que vous sentez quelque chose entre vos mains.
5. Vous pouvez aussi demander à vos Guides, à vos Anges et aux Êtres de lumière de détruire tous les mécanismes présents à l'intérieur de ces implants.
6. Enfin, refaites le test énergétique afin de vous assurer que tous les implants ont bien été neutralisés. Sinon, recommencez. À mon avis, il n'est pas indispensable de les éliminer hors du corps obligatoirement. Leur neutralisation— information, énergie et mécanisme — suffit. En revanche, il est souvent nécessaire de renouveler plusieurs fois cette opération.
7. Il est difficile de neutraliser les émetteurs-récepteurs mécaniques— matériels comme les implants utilisés sur les animaux — par des techniques énergétiques. Tout au mieux est-il possible de les parasiter, voire d'éliminer des informations qu'ils contiennent. Mais c'est tout. Il convient plutôt dans ce cas de localiser l'implant sur le corps de la personne et de tenter de l'extraire avec des techniques de petite

chirurgie..., voire par chirurgie spirituelle, comme la pratique des guérisseurs brésiliens.

Les maisons polluées

SIGNES ÉVOQUANT LA PRÉSENCE DE REVENANTS

De nombreuses habitations sont perturbées par la présence de revenants. Ce fut le cas pour moi dans toutes les maisons que j'ai habitées. La première fois que je pris conscience de leur présence, ce fut un soir alors que j'étais seul dans ma maison et que j'entendis très distinctement des bruits de pas dans la pièce au-dessus du bureau où je travaillais. Je me rappelle avoir monté quatre à quatre l'escalier, sûr de trouver là-haut un cambrioleur ! Mais je ne vis personne, dans aucune pièce ni aucun placard. Je vérifiai ensuite les portes et les fenêtres et constatai que tout était bien fermé et qu'aucun signe d'effraction n'était visible. Perplexe, je retournai dans mon bureau. Cette manifestation s'est renouvelée plusieurs fois par la suite. Il devint alors évident qu'il s'agissait d'un fantôme...

La première réaction quand nous prenons conscience de la présence d'un être fantôme est la peur : que veut-il ? Va-t-il agir sur ma famille ou sur mes enfants ? À cette époque, je ne savais pas comment faire partir les revenants d'un lieu. Mais j'avais des personnes parmi mes connaissances qui pouvaient le faire pour moi. Cependant, avant d'en arriver à cette extrémité,

je décidai de discuter avec cet être. Je compris rapidement, par des images et des impressions que je recevais, qu'il s'agissait d'un ancien propriétaire du lieu qui désirait simplement continuer d'en profiter. Alors, l'idée m'est venue de faire un marché avec lui et de lui proposer de rester dans cette maison à la seule condition qu'il accepte de ne nuire à personne qui habiterait ou viendrait dans la maison. C'est ce que nous fîmes. Et, durant toute la période où je vécus dans cette maison, il régna une certaine tranquillité et un respect réciproque. Ce ne fut que le jour de mon déménagement que cet être se mit en colère, parce que j'étais en train de casser le deal que j'avais fait avec lui. Lors de mon départ, il fit claquer violemment toutes les portes et les fenêtres de la maison pendant toute la journée pour montrer sa désapprobation...

Ainsi, en présence d'un revenant qui désire demeurer sur place, il est possible de lui proposer ce genre de marché. Car, s'il habite ce lieu, il empêchera du même coup l'arrivée d'autres fantômes, ce qui n'est pas négligeable. En effet, les lieux vides ou inhabités attirent souvent les êtres désincarnés. Cependant, ce n'est pas très sain d'avoir toujours une présence chez soi... Cela peut s'apparenter quelquefois à du voyeurisme. Aujourd'hui je ne fais plus ce genre de pacte, préférant envoyer les défunts continuer leur vie dans l'au-delà..., là où ils doivent être.

Les signes évocateurs

La présence de revenants peut se traduire par :

- **de la fatigue**, parce qu'ils pompent l'énergie des vivants pour vivre... Cette baisse énergétique peut conduire à des états anxio-dépressifs plus ou moins marqués.
- **des sensations de froid** extérieur comme un courant d'air ou de froid intérieur difficile à faire disparaître, lié à la perte d'énergie.
- **une ombre** qui passe sur le côté dans votre champ de vision périphérique.
- **un sentiment de peur**, de crainte, d'inquiétude, d'insécurité, de mal-être sans raison apparente..., comme si vous aviez le pressentiment que quelque chose de négatif allait arriver.
- **une odeur de parfum**, de fleur ou de tabac qui correspond à ce que sentait la personne défunte lors de sa vie terrestre.
- **une manifestation** comme une lumière qui s'allume toute seule, un appareil- ménager, radio, télévision, chaîne Hi-Fi... – qui se déclenche

de manière inopinée, un objet qui tombe... Tous ces signes peuvent indiquer qu'un être désincarné essaie d'attirer votre attention, soit pour être aidé à monter dans l'au-delà, soit pour communiquer avec vous, soit pour vous faire peur et pouvoir ainsi mieux pomper vos énergies. Car certains d'entre eux adorent se nourrir de ces vibrations. D'autres fois, la chute d'un cadre où se trouve une photo de mariage, par exemple, indiquera au conjoint survivant que son conjoint décédé est là et lui envoie ses bonnes pensées...

- **des bruits**, comme des bruits de pas, des craquements du plancher, des claquements de portes, des coups portés contre les murs, etc. : ce phénomène peut être léger comme celui que j'ai décrit précédemment, ou violent comme dans les phénomènes de *poltergeist*¹ où il a été décrit des déplacements d'objets, des jets de pierres, voire des morsures ou des griffures sur des personnes.
- **des apparitions ou des disparitions d'objets**,
- **des apparitions de revenants**, d'images ou de volutes, dans des cas exceptionnels.

Les enfants âgés de moins de 7 ans voient fréquemment et de manière spontanée les êtres désincarnés, qui sont quelquefois un membre de la famille venant converser avec eux.

Des photos prises dans les habitations et les lieux habités par des défunts montrent souvent des orbes, des traces blanchâtres ou au contraire des traînées sombres, que rien ne peut expliquer et qui peuvent indiquer la présence d'êtres désincarnés.

Certains êtres désincarnés sont présents mais n'ont pas conscience de leur mort et continuent à vivre dans la même maison pendant des siècles en refaisant quotidiennement les mêmes gestes et les mêmes actions. Comme cette petite fille qui voyait arriver tous les jours, dans sa chambre, quatre hommes qui s'y installaient pour jouer aux cartes sans même prendre conscience de sa présence.

Notre peur les nourrit

Quoi qu'il en soit, c'est notre peur qui nourrit ces êtres désincarnés et leur permet de se manifester. Car, dans l'intermonde, c'est la guerre de l'énergie ! Aussi, le plus simple pour eux est de venir prendre l'énergie des vivants. Celle-ci va d'ailleurs leur servir à développer de nouvelles actions dans le but de faire encore davantage peur – ce qui n'est pas bien difficile –,

ce qui va générer encore plus d'énergies négatives chez les vivants dont ils vont pouvoir se gorger !

Cependant, il faut savoir que le simple fait de bouger un objet dans le monde physique demande à ces êtres une énergie considérable...

Quoi qu'il en soit, en cas de présence de défunts, vous pouvez :

- leur expliquer qu'ils ne vous font pas peur et que vous êtes prêt à les aider s'ils le désirent ;
- vous pouvez demander à avoir une bulle de protection afin qu'ils ne puissent pas vous voler votre énergie ;
- vous pouvez aussi appeler vos Anges et vos Guides afin qu'ils viennent vous protéger ;
- vous pourrez aider les revenants qui veulent monter dans l'au-delà avec le processus que je vous indique plus loin ;
- avec les revenants qui veulent rester sur Terre :
 - vous pouvez essayer de faire un deal avec eux afin qu'ils restent dans le lieu sans vous nuire. Mais si ce n'est pas possible, passer au plan B, c'est-à-dire :
 - vous pouvez les expulser avec la méthode que je vous indiquerai plus loin.
- avec les revenants qui ne savent qu'ils sont morts..., il va falloir le leur expliquer doucement. N'hésitez pas à appeler les autres défunts de la famille de ces êtres pour qu'ils viennent leur expliquer dans quelle situation ils se trouvent afin de les aider à monter dans la lumière.

RESSENTIR UN LIEU PERTURBATEUR

Dans ce chapitre, nous n'évoquerons pas les problèmes liés à :

- la salubrité du lieu ;
- la circulation des énergies, comme indiqué dans le feng shui ;
- la géobiologie² ;
- aux champs électromagnétiques artificiels ;
- aux ondes de formes.

Nous évoquerons surtout les présences d'énergies subtiles et nuisibles.

Les nuisances possibles

Sur le plan des énergies subtiles, un lieu peut être perturbé pour de multiples raisons :

- **Des mémoires négatives** provenant de situations douloureuses qui se sont produites dans ces lieux et qui y demeurent présentes, comme des ruptures, des séparations, des divorces, mais aussi la souffrance de personnes atteintes par de longues maladies, ou mortes dans des agonies difficiles et à un degré supérieur, cela peut être des mémoires de bagarres, de viols, de meurtres, de suicides..., voire de guerres et de génocides. Ces situations ont imprégné les murs des souffrances vécues et les transmettent aux nouveaux habitants.
- **Des êtres désincarnés** qui se retrouvent aujourd'hui dans de très nombreuses habitations, souvent là où ils ont vécu ou là où ils sont morts, voire là où ils ont été enterrés.
- **Des énergies négatives**, perverses, mortes, nuisibles à la vie, qui n'ont pas été évacuées comme elles auraient dû l'être et sont restées à infester le lieu, abaissant son niveau vibratoire.
- **La présence d'entités**, ainsi que de démons.
- **Des sorts** lancés sur l'habitation afin de nuire au propriétaire ou au locataire.
- **Les miasmes**, les larves et les sangsues énergétiques qui jonchent le sol et s'accrochent aux vivants.

Les signes évocateurs

Les signes évocateurs sont les mêmes que ceux précédemment décrits avec les énergies négatives, les entités, les sorts et les êtres désincarnés : picotements, sensation de froid— plus fréquente que la chaleur —, maux de tête, nausées, difficultés à se concentrer ou à raisonner..., mais aussi :

- sentiment de ne pas avoir envie d'entrer dans le lieu ;
- angoisses ou oppressions inexplicables en pénétrant dans le lieu ;
- sensation de mal-être, de tensions nerveuses, voire déprime à l'intérieur du lieu ;
- intuition qui vous dit brusquement : « Pars de là tout de suite ! » Personnellement, quand je l'entends me dire cela, j'obéis immédiatement, même si je ne comprends pas pourquoi. Ce n'est qu'une fois sorti que je demande la raison de cette urgence.

C'est ainsi qu'en visitant une église j'ai commencé à me sentir mal. J'avais l'impression d'avoir un poids sur la tête et de ne pas arriver à digérer mon repas de midi. Puis, brusquement, je ressentis des picotements partout sur la tête et une douleur dans mon oreille. Je compris tout de suite que bien qu'il se soit agi d'un lieu saint, celui-ci était très chargé négativement. Je mis immédiatement en place mon protocole de protection et je sortis de l'église sans demander mon reste ! L'église était infestée d'énergies noires placées là très certainement volontairement par certaines personnes malintentionnées.

Ces lieux infestés présentent toujours des niveaux vibratoires très bas qui peuvent facilement être appréciés par le test énergétique. Or, ces basses énergies induisent toujours des états de fatigue chez les habitants ainsi que le sentiment de ne jamais récupérer complètement. Les nuits sont perturbées et les réveils toujours fatigués. Cela est dû au fait que le lieu pompe les énergies des personnes qui y habitent alors que cela devrait être l'inverse ! Ainsi, les habitants n'auront pas le courage d'entretenir leur maison à cause de leur faible vitalité. Le jardin n'est plus désherbé. Des engins ou des voitures restent à rouiller dans les coins. Les volets ne sont plus repeints et finissent par se délabrer. Les murs se fissurent, etc. Et nous voilà avec la maison de la famille Addams ! Donc méfiance lorsque vous constatez cela et que l'on vous invite à entrer dans de tels lieux !

Cas particulier

Il peut arriver qu'un lieu très mauvais d'un point de vue énergétique séduise une personne— l'envoûte en quelque sorte— afin de l'attirer et de prendre possession d'elle. C'est ce qui est arrivé à une amie qui était tombée immédiatement en extase devant une maison qui était... une ruine ! Cependant, avec son mari, ils réussirent à en faire quelque chose de bien. Mais mon amie déchantait vite. Car cette maison était habitée par un revenant qui l'avait troublée afin qu'elle vienne y habiter et qu'il puisse jouir d'elle et la posséder ! Un véritable cauchemar³ !

LE NETTOYAGE RAPIDE D'UN LIEU

J'ai déjà évoqué ces techniques dans le livre *Manuel de soins énergétiques*, mais je vais les rappeler ici parce qu'elles me semblent

importantes à connaître autant pour les cabinets professionnels– quels qu’ils soient – que pour les habitations privées et les chambres d’hôtel où vous passez une nuit.

Ce petit nettoyage rapide est à réaliser régulièrement. La fréquence dépendra essentiellement du nombre des passages qu’il s’y produit quotidiennement.

Les petits moyens

Il y a déjà les petits moyens que nous avons évoqués précédemment :

- **le gros sel placé dans un saladier** dont il faut surveiller la couleur. Car, lorsqu’il devient sombre et noirâtre, cela signifie qu’il a absorbé beaucoup d’énergies nuisibles et qu’il est temps de le changer ;
- **l’encens**, que vous allumerez afin de purifier l’atmosphère ;
- **le son** : musique, bol, timbales tibétaines..., mais aussi les musiques religieuses, dont les mélodies nettoieront le logement ou le lieu de soins.
- **les pierres de protection** comme l’obsidienne œil céleste ou la shungite.

Ces différents procédés nettoient autant le lieu que les personnes qui s’y trouvent.

Le mur de lumière

La technique du mur de lumière complète les petites mesures précédentes. Pour cela :

- vous vous placez dos contre un mur, à une extrémité de la pièce, et vous étendez les bras de chaque côté de votre corps ;
- vous visualisez que votre corps et vos bras se trouvent dans un mur de lumière qui s’étend jusqu’au plafond, aux murs latéraux et au sol de la pièce. ;
- vous demandez mentalement que ce mur de lumière ramasse toutes les énergies et les entités nuisibles, perturbatrices ou négatives qui se trouvent dans la pièce ;
- puis vous avancez lentement jusqu’au mur opposé en restant concentré sur la demande que vous venez de faire ;
- une fois de l’autre côté de la pièce, vous demandez que tout ce que vous avez ainsi ramassé soit envoyé dans l’Univers ou transmuté en éléments positifs pour vous et toutes les personnes qui viendront dans cette pièce.

Autres solutions

Il est aussi possible :

- d'effectuer la technique du « mur de lumière » par simple visualisation sans bouger de votre siège. Il suffit pour cela de visualiser un mur de lumière qui part d'une extrémité de la pièce pour rejoindre l'autre côté en emportant sur son passage toutes les énergies nuisibles du lieu ;
- de simplement demander que toutes les énergies nuisibles soient éliminées de la pièce ou transmutes en énergies positives pour vous et les personnes qui y demeureront ;
- de faire une prière : « Archange saint Michel, je te demande ainsi qu'à ta légion d'AnGES miséricordieux, d'emporter de mon habitation– maison, cabinet, etc. – toutes les énergies négatives et tous les mauvais esprits qui peuvent s'y trouver. »

Ces méthodes, même si elles ont une utilité certaine, sont cependant moins efficaces que le mur de lumière effectué en vous déplaçant dans la pièce. Elles peuvent par contre être réalisées rapidement si le besoin s'en faisait sentir.

Prière de protection d'un lieu

« Dieu notre Père, promenez- vous dans ma maison et emportez tous les éléments nuisibles, tous mes soucis et toutes les maladies, et aussi protégez et soignez ma famille, par votre saint Nom. Amen. »

LE NETTOYAGE EN PROFONDEUR D'UN LIEU

Voici un protocole que j'ai mis au point au fil des années et qui a toujours donné de bons résultats. Il est bien sûr perfectible... Nous prendrons comme exemple le nettoyage d'une habitation, mais cela aurait pu tout aussi bien être un bureau ou un cabinet de soins.

Ce protocole s'effectue en plusieurs étapes :

➤ Fermer les ouvertures extérieures

Je commence par fermer toutes les portes et fenêtres extérieures de l'habitation. Seule une fenêtre peut éventuellement demeurer entrouverte

afin de permettre aux entités et autres énergies négatives de sortir du logement. C'est du moins ce qui est avancé par certains thérapeutes ! Mais je ne pense pas que cela soit indispensable. Car ces éléments nuisibles peuvent parfaitement traverser les portes fermées et même les murs !

➤ Ouvrir les portes intérieures

Ensuite, j'ouvre toutes les portes intérieures de l'habitation ainsi que tous les placards et tous les tiroirs. Cela permettra à l'encens de pénétrer partout. Sinon, les entités et autres nuisances auront tôt fait de se cacher dans les endroits isolés et donc à l'abri de cette fumée curatrice.

➤ Brûler de l'encens

J'allume un ou deux morceaux de charbon sur lesquels je place des grains de résine que j'ai sélectionnés intuitivement— voir la liste plus haut. Une fois que de la fumée se dégage, j'effectue la prière suivante sur celle-ci :

« Seigneur Dieu tout-puissant devant qui se tiennent pleines de respect d'innombrables armées d'Ange, veuillez bénir et sanctifier cette créature d'encens et que, sous le parfum pénétrant de ces odeurs, toute maladie, toute infirmité, toute embûche de l'ennemi disparaissent au loin, et qu'à l'avenir elles n'aient plus l'audace de léser, de molester et d'infester les lieux qu'elles habitent⁴. »

Prière contre les mauvais esprits

Aujourd'hui, je ne fais plus de deal avec les défunts. Je laisse les morts vivre avec les morts et les vivants vivre avec les vivants.

Aussi, si un être décédé tente d'occuper une habitation, je lui explique qu'il n'a rien à y faire et qu'il devrait plutôt partir dans le monde de la conscience, l'au-delà, et que, s'il le désire, je peux l'y aider. Mais, s'il ne veut pas s'élever, je lui demande de partir de ce lieu.

Quoi qu'il en soit, je procède systématiquement à la prière ci-dessous afin d'éliminer toutes les présences du lieu. Car certaines peuvent demeurer très discrètes et ainsi passer inaperçues, mais cependant perturber les personnes.

« Je te chasse Esprit du mal, et je te somme par le Dieu vrai, par le Dieu vivant, par le Dieu saint, de sortir et de t'éloigner de ce lieu, pour n'y plus jamais revenir. Je te l'ordonne au nom de celui qui t'a vaincu et qui a triomphé de toi sur le gibet de la

croix et dont la puissance t'a lié à jamais. Je t'ordonne de ne plus épouvanter jamais ceux qui habitent en cette demeure et fréquentent ces endroits, au nom de Dieu Père, Fils et Saint-Esprit, qui vit et règne dans tous les siècles des siècles. Ainsi soit-il.

*Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette demeure et ces lieux et chasses-en bien loin toute embûche de l'ennemi ; que tes saints Anges y habitent, nous conservant dans la paix ; et que ta bénédiction soit toujours avec nous. Ainsi soit-il*⁵. »

Éliminer les mémoires du lieu

Un lieu garde en mémoire toutes les actions qui s'y sont déroulées. Ainsi, s'il y a eu des meurtres, des agressions, des violences, des disputes, des séparations, des drames..., les murs en gardent le souvenir. Ils en demeurent imprégnés. Et, bien sûr, ces mémoires peuvent venir perturber les futurs occupants— voire peut-être les pousser aux mêmes actions délétères que leurs prédécesseurs. C'est pourquoi il est important de les effacer afin que les nouveaux habitants puissent vivre dans l'harmonie.

Pour cela, il convient de visualiser les mémoires nocives entre ses mains. Il est facile de sentir leur présence dans les paumes (chaleur, picotement, froid, pression...) et ensuite de demander leur transmutation divine en mémoires positives pour les habitants de la maison. Il faut répéter : « Je demande la transmutation divine de toutes les mémoires négatives présentes dans cette habitation en mémoires positives. Je demande la transmutation divine de toutes les mémoires négatives présentes dans cette habitation en mémoires positives. Je demande... » Au fur et à mesure qu'est répétée cette phrase, la présence nocive dans les mains s'évapore. Il convient de continuer cette demande jusqu'à ce qu'elle ait totalement disparu.

Inversement, une habitation peut être chargée de belles mémoires provenant des anciens habitants (religieux, personnes spirituellement élevées, etc.). Bien que ces mémoires soient positives, j'aurais tendance à conseiller de demander tout de même leur transmutation divine, car les énergies et les mémoires provenant d'autres personnes ne nous correspondent pas et donc ne sont pas forcément bonnes pour nous. Mais il s'agit de mon opinion. Chacun fera comme il l'entend.

Visite de l'habitation

Ensuite, je passe dans toutes les pièces de l'habitation avec mon encensoir en faisant bien attention que la fumée se disperse dans tous les placards, tiroirs et petits coins sombres.

En même temps, je récite des petites prières de nettoyage comme la prière de saint Benoît, la prière à la Vierge, la prière à saint Michel Archange ou le mantra au Bouddha de médecine— voir à la fin du livre. Je peux aussi renouveler la prière à l'encens et la prière pour chasser un esprit de l'habitation si je le juge utile.

Je peux aussi :

- asperger les différentes pièces d'eau que j'ai préalablement bénite ;
- diffuser des musiques religieuses dans l'habitation ;
- faire sonner un bol tibétain, un gong ou des cymbales ;
- appeler les Êtres de lumière et mes Guides afin qu'ils m'aident à nettoyer l'habitation.

Recherche de sort ou de mémoires négatives

D'une manière systématique, je fais un test pour savoir s'il y a un sort actif sur l'habitation, mais aussi si elle est porteuse de mémoires négatives dans ses murs— suite à des décès, des souffrances ou des agressions, par exemple.

Si l'une des réponses est positive, je procède de la même manière que pour un sort sur un individu : je demande à avoir entre mes mains le sort ou/et les mémoires négatives du lieu. Je rapproche mes mains jusqu'à ce que je ressente quelque chose dans mes paumes comme des picotements, une pression, de la chaleur, du froid ou un obstacle— généralement, c'est la sensation d'obstacle pour moi. Une fois cette perception réalisée, il ne me reste plus qu'à procéder à la transmutation divine du sort ou de ses mémoires. Pour cela, il suffit de répéter à plusieurs reprises : « Je demande la transmutation divine de ce sort— ou de ces mémoires négatives — en éléments positifs, bienveillants et emplis d'amour » ou, plus simplement, « Je demande la transmutation divine de ces éléments négatifs en éléments positifs ».

Ensuite, je laisse aller mes mains, je sens l'obstacle qui fond, me permettant ainsi de les rapprocher. Je continue à répéter cette demande jusqu'à ce que mes deux mains se touchent et que je ne ressente plus rien.

Une seule fois suffit généralement pour tout transmuter, mais, au moindre doute, je n'hésite pas à recommencer l'opération.

Pour terminer

Une fois mon tour de l'habitation terminé, je laisse ce qu'il reste de l'encens se consumer dans la pièce principale. Ce n'est que lorsque c'est fini que j'ouvre les fenêtres pour aérer l'habitation et faire sortir les reliquats nuisibles qui pourraient encore s'y trouver.

Une petite technique permet d'effectuer un nettoyage rapide des lieux si vous ne disposez pas de beaucoup de temps.

Vous prenez sept pierres obsidiennes noires— à défaut prenez sept obsidiennes pourpres— de quelques centimètres de diamètre. Disposez- en 6 en cercle et placez la septième au centre du cercle. Ensuite, vous effectuez par- dessus avec la main des mouvements de rotation dans le sens des aiguilles d'une montre, pour lancer le mouvement. Puis vous transformez ce geste en spirale ascendante tout en visualisant – demandant— que ce vortex aspire toutes les énergies, entités et autres nuisances présentes dans la pièce.

Une fois lancé, vous n'avez plus rien à faire : ce vortex s'arrêtera tout seul, une fois toutes les nuisances évaporées...

Enfin, je change le gros sel qui était placé dans des récipients situés dans les diverses pièces de l'habitation.

Puis je procède au nettoyage de toutes les pierres de protection avec du gros sel avant de les mettre pendant quelques heures au soleil afin de les recharger.

1. Prière inspirée du livre de RUVIO Dante, *Pour conjurer les sorts et se débarrasser de tous les maux*, *op. cit.*

2. La géobiologie a été développée dans le coffret de *131 fiches de soins énergétiques*, Guy Trédaniel éditeur.

3. DERTIN Isabelle, *La Maison de mes rêves*, Lulu Press Inc., 2015.

4. Prière inspirée de RUVIO Dante, *op. cit.*

5. *Ibid.*

Le passage d'âmes

Je ne pourrais dire pourquoi, ni comment, et encore moins depuis quand, je suis un passeur d'âmes. Car cela est arrivé tout seul, presque à mon insu..., mais tout de même de mon plein gré parce que je considère qu'il faut tout faire pour aider les âmes désireuses de s'élever et convaincre les autres de le faire. Car elles n'ont rien à faire dans l'intermonde. C'est dans l'au-delà que se trouve leur véritable vie maintenant.

La souffrance

Il ne faut surtout pas oublier que ces êtres errants sont dans la souffrance parce que :

- ils sont **bloqués dans l'intermonde**, qui n'est pas un endroit très joyeux. En effet, il y vit des entités de toutes sortes dont certaines sont très puissantes mais présentent de très basses énergies. Si bien qu'il y règne un climat de violence et de haine, avec de fréquents vols d'énergie... comme sur la Terre. Cette agressivité permanente n'est pas simple à vivre. De plus, l'intermonde étant aussi le monde des émotions, celles-ci sont décuplées, entraînant chagrins, rancœurs, dévalorisation, jalousies, etc.

- ces âmes sont souvent dans la culpabilité de ce qu'elles ont fait durant leur vie, craignant ainsi de monter dans le monde de la lumière. Ce sentiment est souvent la conséquence de fausses croyances inculquées par certaines religions durant leur vie terrestre, notamment à propos du jugement des âmes et de l'enfer...
- le temps passe beaucoup plus lentement dans l'intermonde que sur Terre, une minute pour nous représente peut-être là-bas une heure ou une journée..., ce qui prolonge encore le calvaire de ces âmes.

Le passage

Toute cette souffrance incite beaucoup d'âmes à chercher le moyen de s'élever vers le monde de l'au-delà.

Certaines réussissent à force d'efforts et de ténacité à monter progressivement vers la lumière. Il est important que nous autres, les vivants, fassions tout pour les aider à gravir ces échelons vers la rédemption en leur envoyant de l'amour, des prières, de la compassion, du pardon. Mais, surtout, il ne faut jamais les rappeler à nous, ce qui les fait dégringoler de cette échelle qu'ils ont tant de mal à gravir et qu'ils doivent de nouveau remonter en repartant de zéro ! Les rappeler est ainsi un geste égoïste de notre part, et que celui-ci soit réalisé par un proche ou par un médium ne change rien. Il faut au contraire laisser ces âmes évoluer et aussi les laisser libres de venir – ou non – nous voir si elles le désirent.

Et rappelez-vous que les laisser libres de s'envoler vers l'au-delà est le plus beau signe d'amour que vous pouvez leur donner.

D'autres âmes n'arrivent pas à effectuer cette ascension et restent accrochées sur la Terre. Dans cette situation, elles se trouvent coupées des énergies universelles et doivent impérativement rechercher une autre source d'énergie pour se recharger. C'est ainsi qu'elles viennent pomper l'énergie des êtres vivants, ce qui affaiblit ceux-ci et perturbe leur système énergétique. Cette perte énergétique engendre chez ceux qui la subissent de la fatigue, de l'anxiété et de la déprime... Or, c'est exactement ces symptômes que je ressens lorsque des âmes s'accrochent à moi afin que je les aide à s'élever.

Le protocole

Ainsi, ces âmes errent affligées dans l'intermonde jusqu'à leur rencontre avec un passeur d'âmes. Là, aussitôt, elles s'accrochent à lui comme des

naufragés à une bouée de sauvetage. Lorsque c'est le cas pour moi, je ressens un profond état de déprime et d'angoisses que rien ne justifie. Cela se déroule souvent le matin au réveil, quelquefois durant la nuit, rarement pendant la journée, hormis si je visite un lieu habité par des âmes errantes comme un château, un champ de bataille, un hôpital, une maison de retraite ou autre.

Maintenant, je sais que ces signes indiquent la présence auprès de moi d'âmes désireuses de s'élever. Je sens aussi l'urgence qui émane de leur appel, car, rappelez-vous : le temps passe beaucoup plus lentement là où elles se trouvent.

Dès que j'ai pris conscience de leur présence, je commence aussitôt le protocole que j'ai élaboré et qui est très simple :

- Je débute en demandant l'aide des Anges, des Archanges, des saints, des proches et des membres de la famille— qui sont eux-mêmes décédés et vivent dans la lumière —, des personnes décédées qui m'entourent afin qu'ils viennent les aider à monter dans l'au-delà.
- Ensuite, je réalise la prière suivante : « Au nom de Dieu le Père, Dieu le Fils et Dieu le Saint-Esprit, par les pouvoirs qui m'ont été conférés, je délivre toutes les âmes attachées sur cette Terre qui le désirent afin qu'elles aillent rejoindre le royaume de Dieu dans la céleste félicité, au nom du Dieu vrai, du Dieu saint et du Dieu unique. » Tous ces mots semblent importants, attention de ne pas en oublier.
- Il est quelquefois nécessaire que je doive répéter plusieurs fois cette prière pour qu'une porte s'ouvre vers la lumière. À ce moment, une sorte de vortex se met en place, qui emporte ces âmes vers l'au-delà, accompagnées des Anges, et de leurs proches. Des milliers d'âmes s'élèvent souvent ainsi...
- Le vortex se refermera tout seul lorsque toutes les âmes demandeuses seront ascensionnées. Cela peut prendre plusieurs heures, voire quelques jours. C'est pourquoi, je retourne de temps en temps vérifier que tout se passe bien et relancer si besoin le vortex en recommençant le protocole.

Passeur d'âmes

Ce passage d'âmes n'intéresse pas seulement une ou deux âmes, mais des milliers. Je pense que si chaque âme que j'ai aidée m'avait donné 1 euro lors de son passage, je serais aujourd'hui multimillionnaire ! Au début, je ne croyais pas ce que je voyais tellement cela me paraissait énorme. Il a fallu que des amis voyants me confirment ces informations pour que je

finisse par y croire.

Par ailleurs, il est vrai que se réveiller le matin angoissé et déprimé n'est vraiment pas agréable. Cela m'a fait râler au début. Mais, lorsque je compris ce que cela signifiait et combien je pouvais aider d'êtres dans la souffrance, j'ai vite oublié mes griefs et effectué sans arrière-pensée le passage de ces âmes. Car, si j'étais à leur place, je serais aussi très demandeur de passer de l'autre côté..., ce qui me semble normal.

Tout cela pour vous dire que si aujourd'hui j'effectue ce travail— car, pour moi, il s'agit d'un travail et donc d'une charge supplémentaire, qui est loin d'être négligeable—, je l'effectue volontairement et gracieusement. Car je sais que cela aide de nombreuses âmes. Mais chacun est libre d'accepter ou non cette tâche. Si je l'avais refusée, ces êtres seraient allés chercher ailleurs un autre passeur, tout simplement. Mais je pense que plus nous serons nombreux à réaliser ces transitions, plus cela sera léger et simple pour chacun de nous.

Les soins à distance

Les différentes techniques consistant à transmuter les énergies nuisibles ainsi que les entités négatives, mais aussi à expulser d'une personne un être désincarné ou à la libérer d'un sort, peuvent parfaitement être réalisées à distance.

La réalisation d'un soin à distance consiste à visualiser son patient allongé sur une table de soins ou à défaut sur un bureau ou une table de salle à manger. Le thérapeute imagine alors sa tête d'un côté et ses jambes de l'autre, puis commence à effectuer le soin. Pour ma part, je préfère imaginer que le corps de mon patient « est » la table..., ainsi la surface de la table correspond à la face antérieure— la peau — du corps de la personne.

Ensuite, il est très simple de ratisser le corps de la personne à la recherche de nuisances. Une autre technique consiste à demander à ressentir dans ses mains les nocivités présentes chez la personne. Le résultat est le même que celle-ci soit devant vous ou à des milliers de kilomètres. Une fois la perception réalisée, il ne reste plus qu'à demander la transmutation divine des nuisances. À ce moment, elles vont fondre dans vos mains. Il convient alors de poursuivre jusqu'à leur disparition complète.

Dans la pratique, voici comment je procède :

- Une personne me demande que j'effectue un travail sur elle contre les entités, les sorts et autres nuisances qu'elle pourrait subir.
- Je fais alors le point sur ce qu'il y a de nuisible en elle : énergies noires, entités grosses ou petites, démons, êtres désincarnés, sorts... Je peux procéder :
 - en visualisant le patient allongé sur une table et en ratissant son corps à la recherche des nuisances ;
 - en demandant à les ressentir dans mes mains ;
 - en effectuant un test énergétique.
- Lorsque j'ai effectué ce bilan, je fais le test énergétique pour savoir si je suis autorisé à agir sur ces nuisances.
- Si je n'ai pas l'autorisation, j'explique à la personne que cela n'est pas possible... parce que ce n'est peut-être pas le bon moment pour elle ou que je ne suis peut-être pas la bonne personne pour cela.
- Si j'ai obtenu l'autorisation, je demande alors le nom, le prénom et une photographie de la personne. Cependant, je me suis aperçu avec le temps que cela n'est pas indispensable. Car le simple fait de savoir qu'elle est la fille ou le mari d'une personne que je connais suffit.
- Je n'indique jamais la date et l'heure de mon intervention, ne les sachant pas moi-même à l'avance. En effet, je procède aux soins lorsque je me sens prêt et non à un moment préétabli. Cela peut se produire n'importe quand : le jour même ou une semaine plus tard. Cependant, lorsque je suis intervenu la personne le sent parfaitement. Ses proches peuvent aussi me dire le jour et l'heure de mon intervention à la vue du changement de comportement qu'elle a induit chez la personne... Précisons que cette dernière peut très bien vaquer à ses occupations habituelles pendant que j'effectue mon soin. Car ce soin ne peut provoquer aucune conséquence fâcheuse pour elle.
- Quand je me sens prêt, je vais dans mon bureau en demandant à mon entourage de ne pas me déranger. J'éteins mon ordinateur et mon téléphone. Et je fais le vide dans ma tête.
- Je m'entoure éventuellement de pierres de protection, de talismans ou de statues de divinités qui correspondent à mes convictions. Je peux aussi faire brûler un peu d'encens ou allumer une bougie.
- Je fais ensuite le protocole de protection– PPS, bulle, « Dieu est ma protection » – comme si la personne était avec moi dans la pièce. Car, bien que la personne soit éloignée, je suis tout autant exposé que lors d'un soin normal.

- Je me concentre alors sur la personne en la nommant et en regardant sa photographie. Il est vrai qu'avoir une image est très pratique pour la connexion. Je la garde souvent devant moi pendant le soin, pour demeurer bien concentré sur la personne.
- Ensuite j'effectue mon soin en visualisant la personne sur la table et en suivant la méthodologie qui est indiquée dans ce livre.
- J'effectue une vérification— par le ressenti et le test énergétique – pour être sûr que toutes les nuisances soient bien parties.
- J'informe la personne que j'ai réalisé le soin.

Après le soin

UNE RECHARGE ÉNERGÉTIQUE

Après avoir éliminé des énergies noires, des petites entités, une possession ou un sort, il est possible que la personne traitée sente :

- **une fatigue**, il conviendra alors de la recharger en captant les énergies cosmique et tellurique tout en demandant à ce que ces énergies :
 - colmatent toutes les lésions situées sur les corps subtils et ainsi reconstituent l'aura de la personne ;
 - remontent le niveau vibratoire de la personne au niveau vibratoire de la Terre.
- **une douleur sur un organe ou une région du corps** qui a été lésé par l'entité. Ici encore, l'envoi d'énergie sur la zone en souffrance fait rapidement disparaître le problème.

HO'OPONOPONO

Toutes les situations que nous vivons sont le fruit de nos pensées conscientes ou surtout inconscientes. L'arrivée de sorts, d'entités ou d'énergies noires ne fait pas exception à cette règle.

Ainsi, les situations où une personne se retrouve engluée dans des énergies perverses, habitée par des entités, des êtres désincarnés ou des démons, perturbée par un sort... ne relèveraient pas du hasard ou de la malchance, mais de pensées erronées qu'elle a en elle et qui ont attiré dans sa vie ces situations désagréables. Même le choix d'une maison hantée n'est pas anodin, il correspond aussi à une mémoire erronée inconsciente.

Ces mémoires erronées correspondent souvent à une croyance, une peur ou un programme inconscient qui peut provenir de cette vie– éducation, religion, famille, etc. – ou d'une vie antérieure– karma.

Aussi, pour éviter que la situation ne recommence, il convient d'effacer la ou plutôt les mémoires erronées qui ont été à l'origine du phénomène. Ainsi, après avoir procédé à l'élimination des nuisances, il est impératif que la personne efface les pensées erronées qui les ont attirées sur elle, avec Ho'oponopono. Je vous conseillerai surtout la méthode du *Ho'oponopono nouveau*¹, qui va plus loin et plus en profondeur en transmutant les croyances délétères en programmes bénéfiques pour l'avancement de la personne. De plus, elle va jusqu'à l'origine première de la mémoire erronée afin de l'effacer et ainsi d'être sûr que le problème ne recommencera plus jamais.

En résumé, nous pourrions dire que :

- les sorts, les possessions, les entités négatives n'arrivent jamais par hasard ou par malchance sur un individu ;
- ceux-ci ont été attirés par des programmes erronés qui les ont fait se manifester dans la vie de la personne ;
- l'effacement de ces programmes inconscients va changer la situation et surtout permettra que les nuisances ne reviennent plus.

Ainsi, si nous désirons nous débarrasser définitivement des perturbations énergétiques, il faut effacer les mémoires erronées correspondantes. Il y en a souvent plusieurs, voire de nombreuses. Donc il ne faudra pas hésiter à renouveler autant de fois que besoin la réalisation de la technique du Ho'oponopono nouveau.

FAIRE LE POINT

Un des gros avantages de Ho'oponopono est qu'il n'est pas indispensable de connaître le programme délétère pour qu'il soit effacé. Cependant, cela ne doit pas dispenser de faire une recherche de la cause.

En effet, il peut être intéressant que la personne réalise une sorte d'introspection pour savoir quel événement de sa vie a pu favoriser l'entrée des énergies ou des entités noires en elle ou le jet d'un sort. N'a-t-elle pas elle-même procédé à ce genre de magie pour nuire à quelqu'un dans le passé ? Ou bien n'a-t-elle pas eu de nombreuses pensées négatives à l'encontre d'une personne ? N'a-t-elle pas souhaité du mal à quelqu'un ? N'est-elle pas passée par une période de grand choc émotionnel qui l'a placée dans la souffrance, voire le désespoir, la rancune ou la haine ?

Car il y a toujours un choc en retour à toute situation qui est destinée à nuire à quelqu'un... L'effet boomerang ! Cela permet de comprendre que chercher à nuire à quelqu'un est comme chercher à se nuire à soi-même. Ces situations délétères permettent de comprendre et de grandir les conséquences de nos actes et de nos intentions, pour enfin nous inciter à évoluer dans la lumière. Le « mal » existe uniquement pour nous montrer combien le « bien » est important ; mais aussi combien il est important de vivre dans la lumière et dans l'amour... Car c'est là que nous sommes véritablement heureux, et nulle part ailleurs !

1. BODIN Luc, *Ho'oponopono nouveau*, Guy Trédaniel éditeur, 2016.

Conclusion

L'existence d'entités néfastes, d'êtres désincarnés, de sorts, de possessions et de maisons hantées n'est absolument pas reconnue par les autorités tant scientifiques que médicales. Or ces éléments perturbent un grand nombre de personnes, jusqu'à déclencher des maladies, des psychoses et des dépressions, voire des suicides. Il est donc dommage que ces éléments ne soient pas pris en compte et systématiquement recherchés chez tous les malades. Cela pourrait résoudre bien des situations dramatiques.

Sur le plan des protocoles à prodiguer, beaucoup d'incompréhensions ont présidé à la « lutte » des forces du bien contre les forces du mal pendant des siècles. Car il s'agissait toujours de combattre les armées du malin pour les repousser en enfer. Cependant, ce procédé était très nuisible pour les êtres reconduits dans l'obscurité autant que pour ceux qui les y poussaient.

Aujourd'hui, la solution proposée est tout autre. Il ne s'agit plus d'un combat entre deux armées qui s'affrontent, mais plutôt de porter secours à des êtres en souffrance qui vivent dans l'obscurité souvent sans même s'en rendre compte. Posé ainsi, le problème devient une belle opportunité d'aller à la rencontre de ces êtres dans le malheur pour les amener dans la lumière.

En effet, les énergies négatives, les entités perverses, les êtres désincarnés ou les démons cherchant à posséder un corps, tout comme les personnes jetant des sorts, sont en fait des êtres vivant dans une profonde souffrance, c'est-à-dire des êtres qui se sont éloignés de l'amour. Il est bon de le leur faire comprendre et de les amener dans le monde de la conscience. Je vous assure qu'ils vous en seront très reconnaissants, même si une certaine opposition préside au départ. Ce même mouvement permet la libération des personnes qui ont été perturbées à des niveaux divers, par ces êtres en souffrance.

Ainsi, avec ces nouvelles techniques fondées sur l'amour et la transmutation, tout le monde est gagnant : le possédé, le possédant et le thérapeute.

Les prières

PROTOCOLE DU MATIN

Tous les matins, en vous levant, commencez par remercier Dieu et demandez-lui pour la journée à venir :

- la protection contre les esprits et les entités malfaisants, de quelque nature qu'ils soient, qui pourraient chercher à vous nuire.
- la transmutation de toutes les énergies négatives que vous rencontrerez afin qu'elles deviennent des énergies favorables à votre santé, votre bien-être et votre évolution ;
- une aide et une guidance dans vos actions ;
- la réception d'énergies pour toutes vos activités.

PETITES PRIÈRES DE NETTOYAGE

Ces prières proviennent de diverses religions. Elles présentent une bonne efficacité pour les petits nettoyages destinés à éliminer des énergies négatives ou des entités rebelles !

Le mantra tibétain faisant appel au Bouddha de médecine (Bhaishajyaguru)

« *Tayat om békhazé
Bekhazé maha Békhazé
Raja samu gaté soha. »*

Traduction française :

*« Bouddha de la médecine, vous êtes le roi,
Le guérisseur suprême.
S'il vous plaît, supprimez la maladie
et la grande maladie.
Maintenant, je vous offre cette prière. »*

L'appel aux guides et demande de protection (origine hébraïque)

*« Koddōish, Koddōish, Koddōish,
Adonai Tsé Bavaoth. »*

Traduction française :

« Saint, Saint, Saint est le Seigneur. »

Prière à saint Michel Archange

*« Saint Michel Archange,
Défendez-nous dans le combat :
Soyez notre secours
Contre la malice et les embûches du démon.
Que Dieu lui fasse sentir son empire,
Nous le demandons en suppliant.
Et vous, Prince de la milice céleste,
Repoussez en enfer,
Par la force divine,
Satan et les autres esprits mauvais,
Qui rôdent dans le monde
En vue de perdre les âmes. »*

Prière de saint Benoît

*« Crux Sacra, sit mihi lux,
Non draco, sit mihi dux.
Vade retro Satana, numquam suade mihi vana
Sunt mala quae libas, ipse venena bibas.*

Amen. »

Traduction française :

« Que la Croix sainte soit ma lumière,

Que le démon ne soit pas mon chef.

Arrière Satan, ne me persuade pas des choses mauvaises,

Ce que tu présentes est mauvais, bois toi-même tes poisons.

Ainsi soit-il. »

Prière à la Vierge

« Auguste Reine des cieux, souveraine maîtresse des Anges, vous qui, dès le commencement, avez reçu de Dieu le pouvoir et la mission d'écraser la tête de Satan, nous vous le demandons humblement, envoyez vos légions saintes pour que, sous vos ordres et par votre puissance, elles poursuivent les démons, les combattent partout, répriment leur audace et les refoulent dans l'abîme.

Qui est comme Dieu ?

Ô bonne et tendre Mère, vous serez toujours notre amour et notre espérance.

Ô divine Mère, envoyez les saints Anges pour me défendre et repousser loin de moi le cruel ennemi.

Saints Anges et Archanges, défendez-nous, gardez-nous. »

LES PRIÈRES EXORCISTES

Partout dans le monde, des prêtres, des moines, des imams, des marabouts, des sorciers, des guérisseurs effectuent des exorcismes afin de désenvoûter des personnes. Il s'agit ici de lutter contre les forces du mal afin de les renvoyer en enfer. Ainsi, la vie est présentée comme étant une lutte perpétuelle entre des forces opposées.

Mais le fait de sortir un être désincarné, un démon ou une entité d'une personne, de le repousser au loin, voire de l'envoyer en enfer, solutionne certes le problème du possédé, mais aucunement celui du possédant, qui reste dans sa souffrance et qui recommencera à perturber un autre individu dès que l'occasion se présentera à lui.

Personnellement, cela fait bien longtemps que je n'ai plus eu besoin de recourir à ce genre de procédé. La transformation des énergies négatives en énergies positives et l'envoi des âmes et des démons en souffrance dans le monde de la conscience sont pour moi des attitudes beaucoup plus saines. De plus, cela permet de régler tout à la fois les problèmes du possédé et du possédant... dans un élan d'amour et de compassion.

Cependant, j'ai pensé qu'indiquer quelques prières exorcistes particulièrement puissantes et efficaces pourrait intéresser certains lecteurs..., voire les aider dans quelques situations difficiles ? Personnellement, je n'en ai plus jamais besoin..., mais je ne prétends pas avoir tout vu ou tout connu.

Beaucoup de ces prières sont issues de la religion catholique, mais, en fait, elles appartiennent à l'humanité tout entière.

UN EXORCISME MÉSOPOTAMIEN

Voici une prière vieille de 5 000 ans qui nous vient de Mésopotamie. Je ne sais pas si elle est efficace parce que je ne l'ai jamais essayée, contrairement aux autres que je vous présente juste après. Mais je l'indique ici afin de vous montrer que la lutte des forces du bien contre les forces du mal a existé en tous lieux, dans toutes les civilisations et en tout temps.

*« Ils sont les tempêtes, les nuées, les vents mauvais !
La tempête funeste, l'ouragan, ils le servent !
Ils sont les tourbillons qui sur le pays se mettent en chasse...
Ils ne prennent point de femme, ils n'engendrent pas...
Ils ne connaissent pas la raison...
Pour détruire le chemin, ils se tiennent dans la rue,
Au nom de Sin, seigneur de la Lune, soyez exorcisés !
Du corps de l'Homme, fils de son Dieu, n'approchez pas !
De devant lui, éloignez-vous ! De derrière lui, éloignez-vous ! »*

GRAND EXORCISME DE LÉON XIII EN LATIN

Ce long exorcisme est très puissant contre les êtres perturbateurs. Il ne faut pas hésiter à le répéter autant que nécessaire.

Les (+) indiquent qu'il faut faire un signe de croix.

Exorcismus in Satanam et angelos apostaticos Jussu Leonis XIII Pont. Max. Editus

In nomine Patris, et Filii, et Spiritus sancti. Amen.

Psalmus LXVII

Exurgat Deus et dissipentur inimici ejus : et fugiant qui oderunt eum a facie ejus.

Sicut deficit fumus, deficiant ; sicut fluit cera a facie ignis, sic pereant peccatores a facie Dei.

Psalmus XXXIV

Judicat Domine nocentes me ; expugna impugnantes me.

Confondantur et revereantur quaerentes animam meam.

Avertantur retrorsum, et cofondantur cogitantes mihi mala.

Fiant tamquam pulvis ante faciem venti ; et Angelus Domini coarctans eos.

Fiat via illorum tenebrae et lubricum : et Angelus Domini persequens eos.

Quoniam gratis absconderunt mihi interitum laquei sui : supervacue exprobraverunt animam meam.

Veniat illi laqueus quem ignorat ; et captio quam abscondit, apprehendat eum : et in laqueum cadat in ipsum.

Anima autem mea exultabit in Domino : et delectabitur super salutari suo.

Gloria Patri, et Filio, et Spiritui sancto : Sicut erat in principio, et nunc et semper, et in saecula saeculorum. Amen.

AD S. Michaellem Archangelum. Precatio.

Princeps gloriosissime coelestis militiae,

Sancte Michael Arcangele,

Defende nos in proelio et « colluctatione »,

*Quae nobis est adversus principes et potestates,
Ut in ea deleat nomen Dei et Christi ejus,
Animasque ad aeternae gloriae coronam destinatas
Furetur, mactet ac perdat, in sempiternum interitum.
Virus nequitiae suae, tamquam flumen immundissimum
Draco maleficus, transfundit in homines depravatos mente
Et corruptos corde ;
Spiritus mendacii, impietatis et blasphemiae ;
Halitumque mortiferum luxuriae,
Vitiorum omnium et iniquitatum
Ecclesiam, Agni immaculati sponsam, vaferrimi hostes
Repleverunt amaritudinibus, inebriarunt absinthio ;
Ab omnia desiderabilia ejus, impias miserunt manus.
Ubi sedes beatissimi Petri
Et cathedra veritatis, ad lucem gentium constituta est
Ibi thronum posuerunt abominationis impietatis suae ;
Ut percusso Pastore, et gregem disperdere valeant.
Adesto itaque, Dux invictissime, populo Dei
Contra irrumpentes spirituales nequitias, et fac victoriam.
Te custodem et patronum, sancti veneratur Ecclesia ;
Te gloriatur defensore
Adversus terrestrium et infernorum, nefarias potestates ;
Tibi tradidit Dominus, animas redemptorum
In superna felicitate locandas.*

*Deprecare Deum pacis, ut conterat satanam sub pedibus nostris,
Ne ultra valeat captivos tenere homines,
et Ecclesiae nocere.
Offer nostras preces in conspectu Altissimi,
Ut cito anticipent nos misericordiae Domini,
Et apprehendas draconem, serpentem antiquum,
Qui est diabolus et satanas, ac ligatum mittas in abyssum,
Ut non seducat amplius gentes. (Apoc. 20)*

*Hinc tuo confisi praesidio ac tutela,
Sacra Sanctae Matris Ecclesiae auctoritate,
Ad infestationes diabolicae fraudis repellendas,
In nomine Jesu Christi, Dei et Domini nostri,
Fidentes et securi aggredimur.*

V.– Ecce Crucem Domini, fugite partes adversae.

R.– Vicit leo de tribu Juda, radix David.

V.– Fiat misericordia tua, Domine, super nos.

R.– Quemadmodum speravimus in te.

V.– Domine, exaudi orationem meam.

R.– Et clamor meus ad te veniat.

Oremus

*Deus et Pater Domini nostri Jesu-Christi,
Invocamus nomem sanctum tuum,
Et clementiam tuam supplices exposcimus :
Ut per intercessionem
Immaculatae semper Virginis Dei Genitricis Mariae,
Beati Michaelis Archangeli,
Beati Joseph ejusdem beatae Virginis Sponsi,
Beatorum Apostolorum Petri et Pauli
Et omnium Sanctorum,
Adversus satanam, omnesque alios immundos spiritus,
Qui ad nocendum humano generi
Animasque perdendas pervagantur in mundo,
Nobis auxilium praestare digneris.
Per eundem Christum Dominum nostrum. Amen.*

Exorcismus

*Exorcizamus te, omnis immunde spiritus,
Omnis satanica potestas, omnis incursio infernalis adversarii,
Omnis legio, omnis congregatio et secta diabolica,
In nomine et virtute Domini nostri Jesu (+) Christi,
Eradicare et effugare a Dei Ecclesia,*

Ab animabus ad imaginem Dei conditis
Ac pretioso divini Agni sanguine redemptis (+).
Non ultra audeas, serpens callidissime,
Decipere humanum genus, Dei Ecclesiam persequi,
Ac Dei electos exutere et cribrare sicut triticum (+).
Imperat tibi Deus altissimus (+),
Cui in magna tua superbia, te similem haberi adhuc praesumis ;
Qui omnes homines vult salvos fieri,
Et ad agnitionem veritatis venire.
Imperat tibi Deus Pater (+) ; imperat tibi Deus Filius (+) ;
Imperat tibi Deus Spiritus Sanctus (+).
Imperat tibi majestas Christi,
Aeternum Dei Verbum caro factum (+),
Qui pro salute generis nostri, tua invidia perdit,
Humiliavit semetipsum factus obediens usque ad mortem,
Qui Ecclesiam suam adificavit supra firmam petram,
Et portas inferi adversus eam
Numquam esse praevalituras edixit,
Cum ea ipse permansurus omnibus diebus
Usque ad consummationem saeculi.
Imperat tibi sacramentum Crucis (+),
Omniumque christianae fidei Mysteriorum virtus (+).
Imperat tibi excelsa Dei Genetrix Virgo Maria (+),
Quae superbissimum caput tuum, a primo instanti
Immaculatae suae conceptionis, in sua humalitate contrivit,
Imperat tibi fides sanctorum Apostolorum Petri et Pauli
Et ceterorum Apostolorum (+).
Imperat tibi Martyrum sanguis,
Ac pia Sanctorum et Sanctarum omnium intercessio (+).

Ergo, drago maledicte et omnis legio diabolica,
Adjuramus te, per Deum (+) vivum, per Deum (+) verum,
Per Deum (+) sanctum, per Deum qui sic... dilexit mundum,
Ut Filium suum unigenitum daret,

*Ut omnis qui credit in eum non pereat,
 Sed habeat vitam aeternam,
 Cessa decipere humanas creaturas,
 Eisque aeternae perditionis venenum propinare :
 Desine Ecclesiae nocere et ejus libertati laqueos injicere.
 Vade satana, inventor et magister omnis fallaciae,
 Hostis humanae salutis. Da locum Christo,
 In quo nihil invenisti de operibus tuis ;
 Da locum Ecclesiae, uni, sanctae, catholicae, et Apostolicae,
 Quam Christus ipse acquisivit sanguine suo.
 Humiliare sub potenti manu Dei ;
 Contremisce et effuge, invocato a nobis
 Sancto et terribili nomine Jesu,
 Quem inferi tremunt, cui Virtutes coelorum
 Et protestates et Dominationes subjectae sunt ;
 Quem Cherubim et Seraphim
 Indefessis vocibus laudant, dicentes :
 Sanctus, Sanctus, Sanctus, Dominus Deus Sabaoth.
 V.— Domine, exaudi orationem meam.
 R.— Et clamor meus ad te veniat.*

Oremus

*Deus coeli, Deus terrae, Deus Angelorum,
 Deus Archangelorum, Deus Patriarcharum, Deus Prophetarum,
 Deus Apostolorum, Deus Martyrum, Deus Confessorum,
 Deus Virginum, Deus qui potestatem habes
 Donare vitam post mortem, requiem post laborem ;
 Quia non est Deus praeter te,
 Nec esse potest nisi tu
 Creator omnium visibilium et invisibilium,
 Cujus regni non erit finis :
 Humiliter majestati gloriae tuae supplicamus,
 Ut ab omni infernalium spirituum potestate, laqueo,
 Deceptione et nequitia nos potenter liberare,*

*Et incolumnes custodire digneris.
Per Christum Dominum nostrum. Amen.*

*Ab insidiis diaboli, libera nos, Domine,
Ut Ecclesiam tuam securo tibi facias libertate servire :
Te rogamus, audi nos.
Ut inimicos sanctae ecclesiae humiliare digneris,
Te rogamus, audi nos.*

(et l'on asperge le lieu d'eau bénite.)

GRAND EXORCISME DE LÉON XIII EN FRANÇAIS

Il s'agit de la traduction du texte précédent. Mais il faut bien comprendre que la version latine est plus puissante que la version française... bien que cette dernière présente aussi un intérêt indéniable.

Les (+) indiquent qu'il faut faire un signe de croix.

Exorcisme contre Satan et les anges rebelles Publié par l'ordre du souverain pontife Léon XIII

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

Psaume 67

*Que Dieu se lève et que ses ennemis soient dispersés ! Et que fuient
devant sa Face ceux qui le haïssent ! Comme s'évanouit la fumée,
qu'ils disparaissent !*

*Comme fond la cire en face du feu, ainsi périssent les méchants
devant la Face de Dieu !*

Psaume 34

*Juge, Seigneur, ceux qui me nuisent ; combats ceux qui me
combattent !*

*Qu'ils aient honte et soient confus, ceux qui en veulent à ma vie !
Qu'ils reculent et soient confondus, ceux qui méditent mon malheur !
Qu'ils soient comme la poussière face au vent ! et que l'Ange du
Seigneur les pourchasse ! Que leur chemin soit ténèbres et
glissade ! et que l'Ange du Seigneur les poursuive ! Car sans
raison ils ont caché contre moi leur filet de mort ; ils ont fait à
mon âme des reproches inconsistants. Que la perte les surprenne ;
que le filet qu'ils ont caché les prenne ; et qu'ils tombent dans
leur propre piège ! Et mon âme exultera dans le Seigneur, jubilera
en son salut. Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit !
Comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans
tous les siècles des siècles !
Ainsi soit-il !*

Prière à Saint Michel Archange

*Très glorieux Prince de l'armée céleste, Saint Michel Archange,
défendez-nous dans le combat et la lutte qui est la nôtre contre les
Principautés et les Puissances, contre les souverains de ce monde
de ténèbres, contre les esprits de malice répandus dans les airs
(Ep. VI, 10-12).*

*Venez en aide aux hommes, que Dieu a créés incorruptibles, et faits à
Son image et ressemblance, et rachetés à si haut prix de la
tyrannie du diable (Sg. II, 23 - I, Co. VI, 20).*

*Combattez aujourd'hui, avec l'armée des Anges bienheureux, les
combats du Seigneur, comme vous avez combattu jadis contre le
chef de l'orgueil Lucifer et ses anges rebelles ; et ils n'eurent pas
le dessus, et on ne trouva plus leur place dans le ciel, mais il fut
jeté, ce grand dragon, l'antique serpent, celui qu'on appelle le
diable et Satan, celui qui égare le monde entier ; et il fut jeté sur
la terre, et ses anges furent jetés avec lui (Ap. XII, 8-9).*

*Voilà que cet antique ennemi et homicide s'est dressé avec
véhémence. Déguisé en ange de lumière, avec toute la horde des
mauvais esprits, il parcourt et envahit la terre profondément, afin
d'y effacer le nom de Dieu et de Son Christ, et de voler, tuer et
perdre de la mort éternelle les âmes destinées à la couronne de la
gloire éternelle.*

*Le poison de sa malice, comme un fleuve répugnant, le dragon
malfaisant le fait couler dans des hommes à l'esprit dépravé et au*

cœur corrompu ; esprit de mensonge, d'impiété et de blasphème ; et souffle mortel de la luxure et de tous les vices et iniquités.

L'Église, épouse de l'Agneau immaculé, des ennemis très rusés l'ont saturée d'amertume et abreuvée d'absinthe ; ils ont porté leurs mains impies sur tout ce qu'elle a de plus précieux.

Là où a été établi le Siège du bienheureux Pierre et la Chaire de la Vérité pour la lumière des nations, là ils ont posé le trône de l'abomination de leur impiété ; de sorte qu'en frappant le Pasteur, ils puissent aussi disperser le troupeau.

Soyez donc là, Chef invincible, auprès du peuple de Dieu, contre les assauts des forces spirituelles du mal, et donnez-lui la victoire ! C'est vous que la sainte Église vénère comme son gardien et son patron. Vous qu'elle se fait gloire d'avoir comme défenseur contre les puissances criminelles de la terre et de l'enfer. C'est à vous que le Seigneur a confié les âmes des rachetés pour les introduire dans la céleste félicité.

Conjurez le Dieu de paix d'écraser Satan sous nos pieds, afin qu'il ne puisse plus retenir les hommes dans ses chaînes, ni nuire à l'Église. Présentez au Très-Haut nos prières, afin que, bien vite, nous préviennent les miséricordes du Seigneur, et que vous saisissiez le dragon, l'antique serpent, qui est le diable et Satan, et que vous le jetiez enchaîné dans l'abîme, en sorte qu'il ne puisse plus jamais séduire les nations (Ap. XX,3).

C'est pourquoi, comptant sur votre main-forte et votre protection, de par l'autorité sacrée de notre sainte Mère l'Église, nous entreprenons avec confiance et sûreté, au nom de Jésus-Christ, notre Dieu et Seigneur, de repousser les attaques et les ruses du démon.

V. – Voici la Croix du Seigneur, fuyez, Puissances ennemies.

R. – Il a vaincu, le Lion de la tribu de Juda, le Rejeton de David.

V. – Que votre miséricorde, Seigneur, s'exerce sur nous.

R. – Dans la mesure de notre espérance en vous.

V. – Seigneur, exaucez ma prière.

R. – Et que mon cri parvienne jusqu'à vous.

V. – Le Seigneur soit avec vous.

R. – Et avec votre esprit.

Prions

Dieu et Père de Notre Seigneur Jésus-Christ, nous invoquons votre Saint Nom, et nous lançons un appel suppliant à votre bonté afin que par l'intercession de Marie immaculée, Mère de Dieu et toujours Vierge, de saint Michel Archange, de saint Joseph, époux de la même Vierge Sainte, des saints apôtres Pierre et Paul et de tous les Saints, vous daigniez nous accorder votre secours contre Satan et tous les autres esprits impurs qui rôdent dans le Monde pour nuire au genre humain et perdre les âmes.

Par le même Christ Notre Seigneur.

Ainsi soit-il.

Exorcisme

Nous t'exorcisons, esprit immonde, qui que tu sois : puissance satanique, invasion de l'ennemi infernal, légion, réunion ou secte diabolique, au nom et par la puissance de Notre Seigneur Jésus-Christ (+), sois arraché et chassé de l'Église de Dieu, des âmes créées à l'image de Dieu et rachetées par le précieux sang du divin Agneau (+). N'ose plus désormais, perfide serpent, tromper le genre humain, persécuter l'Église de Dieu, ni secouer et cribler comme le froment les élus de Dieu (+). Il te commande, le Dieu Très-Haut (+), auquel, dans ton grand orgueil, tu prétends encore qu'on t'égale, Lui qui veut que tous les hommes soient sauvés et arrivent à la connaissance de la Vérité (Tm. II, 4). Il te commande, Dieu le Père (+) ; Il te commande, Dieu le Fils (+) ; Il te commande, Dieu le Saint-Esprit (+). Elle te commande, la majesté du Christ, Verbe éternel de Dieu fait chair (+), Lui qui, pour le salut de notre race, perdue par ta jalousie, s'est abaissé et rendu obéissant jusqu'à la mort (Phm. II, 8) ; Lui qui a bâti son Église sur la pierre solide, et proclamé que les portes de l'enfer ne prévaudront jamais contre elle, voulant demeurer lui-même avec elle tous les jours, jusqu'à la consommation des siècles (Mt XXVIII, 20). Ils te commandent, le Signe de la Croix (+) et la vertu de tous les mystères de la foi chrétienne (+). Elle te commande, la Très-Haute Mère de Dieu, la Vierge Marie (+), elle qui, dès le premier instant de son Immaculée Conception, a écrasé, par son humilité, ta tête folle d'orgueil. Elle te commande, la foi des saints apôtres Pierre et Paul, et des autres apôtres (+). Ils te

commandent, le sang des martyrs et l'affectueuse intercession de tous les saints et saintes (+).

Or donc, dragon maudit et toute légion diabolique, nous t'adjurons par le Dieu (+) vivant, par le Dieu (+) vrai, par le Dieu (+) saint, par ce Dieu qui a tant aimé le monde qu'il lui a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse pas, mais ait la Vie éternelle (Jn III, 16) : cesse de tromper les créatures humaines et de leur verser le poison de la damnation éternelle ; cesse de nuire à l'Église et de mettre des entraves à sa liberté. Va-t'en, Satan, inventeur et maître de toute tromperie, ennemi du salut des hommes ! Cède la place au Christ, en qui tu n'as rien trouvé de tes œuvres. Cède la place à l'Église, une, sainte, catholique et apostolique, que le Christ lui-même a acquise au prix de son Sang. Humilie-toi sous la puissante main de Dieu. Tremble et fuis à l'invocation faite par nous du saint et terrible Nom de Jésus, qui fait trembler les enfers ; à qui les Vertus des Cieux, les Puissances et les dominations sont soumises ; que les Chérubins et les Séraphins louent dans un concert inlassable, disant : «Saint, Saint, Saint est le Seigneur, le Dieu des Armées.»

V.— Seigneur, exaucez ma prière.

R.— Et que mon cri parvienne jusqu'à Vous.

V.— Le Seigneur soit avec vous.

R.— Et avec votre esprit.

Prions

Dieu du Ciel, Dieu de la Terre, Dieu des Anges, Dieu des Archanges, Dieu des Patriarches, Dieu des Prophètes, Dieu des apôtres, Dieu des martyrs, Dieu des confesseurs, Dieu des vierges, Dieu qui avez le pouvoir de donner la vie après la mort, le repos après le travail ; parce qu'il n'y a pas d'autre Dieu que Vous, et qu'il ne peut y en avoir si ce n'est Vous, le Créateur de toutes les choses visibles et invisibles, Vous dont le règne n'aura pas de fin ; avec humilité nous supplions votre glorieuse majesté de daigner nous délivrer puissamment et nous garder sains et saufs de tout pouvoir, piège, tromperie et méchanceté des esprits infernaux. Par le Christ Notre Seigneur.

Ainsi soit-il.

*Des embûches du démon, délivrez-nous, Seigneur !
Accordez à votre Église la sécurité et la liberté pour Vous servir :
nous Vous en supplions, écoutez-nous.
Daignez humilier les ennemis de la sainte Église : nous vous en
supplions, écoutez-nous.*

(Et l'on asperge le lieu d'eau bénite.)

Message

Ce texte est tellement magnifique qu'il donne envie de le partager. Mais ce message a aussi une histoire que je vais vous conter brièvement, parce qu'elle est peu ordinaire.

L'aventure commença dans le sud de la France lorsque des personnes assistant à un concert décidèrent d'enregistrer la musique afin de la faire écouter ultérieurement à des amis qui n'avaient pas pu venir au spectacle. Mais quelle ne fut pas leur surprise lorsqu'elles écoutèrent la cassette ! Car elles découvrirent qu'un message venu de nulle part était imprimé sur la bande sonore, au beau milieu du concert.

Elles ont fait écouter ce texte à leurs amis, qui en furent profondément touchés. L'une des personnes de ce groupe déclara alors :

– Quand j'ai écouté ce message, je me suis donné pour mission de le faire circuler, car c'est un message de paix pour l'humanité tout entière. C'est le message d'un père à ses enfants... C'est un cadeau, ajouta-t-elle.

Elle souhaita que tous ceux qui écouteront ce message soient également touchés dans leur cœur.

C'est ce qu'elle fit en enregistrant le message et en le transmettant à tous ceux qui acceptaient de l'écouter. Cette cassette fut enregistrée, ré-enregistrée et ré-ré-enregistrée en passant de main en main. C'est ainsi qu'une patiente me l'a transmise il y a bien des années. Mais à ce moment-là l'enregistrement était à peine audible.

Devant la beauté de ce texte, je décidai de le transcrire par écrit afin de pouvoir à mon tour le transmettre. Lorsque mon travail fut accompli, je voulus écouter une dernière fois cette voix magnifique, à la fois calme, grave et apaisante bien qu'à peine audible. Mais, à ma grande stupéfaction, je constatai que la bande magnétique était complètement effacée. Elle était vierge, plus rien ne s'y trouvait. Je suis pourtant certain de n'avoir fait aucune mauvaise manœuvre qui eût pu effacer cet enregistrement magnifique. Troublant, n'est-ce pas ?

Ce message est destiné à l'humanité tout entière. Il est d'une richesse admirable. De nouvelles significations m'apparaissent à chaque lecture.

Je suis heureux de vous le transmettre à mon tour.

Encore un mot pour vous dire que les mots en italique et surtout en caractères gras indiquent les endroits du texte où la voix insistait pour souligner leur importance.

Luc Bodin

« Il est nécessaire évidemment que des dispositions soient prises par les gouvernements, car il n'est pas facile à cette époque précise de diriger les pays, de maintenir un équilibre. Tout peut changer, tout doit changer. L'homme prend conscience de plus en plus de ses possibilités, de sa divinité. Comme cela a été dit, l'homme doit transformer lui-même sa vie.

Ainsi, ensemble vous pourrez transformer le monde. Trop d'erreurs jusqu'à présent, de mauvais jugements, trop d'erreurs dans les sentiments. Le monde ne doit en aucune façon vous limiter, il n'est qu'un point de repère. On dit que l'humanité a pris du retard, on dit qu'il y aura des catastrophes, on dit tant de choses fausses. L'homme est responsable de sa vie. Il est responsable de son évolution. Il est responsable de ce **qu'il vit** présentement. Ce passage entre deux ères est extrêmement décisif, important. C'est une période, je le répète, de jugement. Ainsi, constatez qu'autour de vous bien des âmes s'éveillent alors que d'autres sombrent. Essayez de réfléchir : où vous trouvez-vous ?

Puisque vous lisez ces lignes, vous avez choisi de regarder en vous. Et patiemment, comme il se doit, car telle est la vérité profonde, vous efforcerez-vous de vous connaître, de vous harmoniser, de trouver l'émotion qui vous aidera à comprendre qu'en vous il y a le beau et la pureté, *la force du divin*.

Progressivement, vous allez découvrir *votre vérité, elle correspond à votre évolution*. Chacun est **unique** dans son évolution, dans son amour. Ensemble, vous devez travailler, et c'est pourquoi l'ère nouvelle dans laquelle s'installe l'humanité regroupe, *rassemble*... Des communautés verront le jour, des efforts, en commun surtout entrepris, et des actions **menées jusqu'au bout**, mais cela est possible uniquement si dans ce travail d'ensemble vous respectez en quelque sorte une individualité. Car votre

vérité, en harmonie avec d'autres vérités, forcément met en place « **la vérité** », l'âme que l'être recherche depuis toujours.

L'Amour est le secret de la Vie, l'Amour est le secret de Dieu. L'amour est donc au plus profond de vous-même. Votre être intérieur connaît cet état-là et vous l'emprisonnez par tant d'erreurs, par tant de suffisance. *Cœuvrez, œuvrez ensemble mais dans le respect de l'autre. Le livre de l'humanité est ouvert, chaque être possède un mot de toutes ces phrases qui compose le destin de l'humanité.* C'est pourquoi **il faut bien comprendre**, mon enfant, **que tu as besoin de ton frère, de ta sœur.** Tu as besoin de cet inconnu qui n'est pas inconnu à ton cœur. Tu as besoin de **sa** vérité, tu as besoin de **sa** force et de **son** enseignement, tout comme lui a besoin du tien, de ton rayonnement.

Vivez en bonne intelligence et en harmonie de cœur. Efforcez-vous *d'être simple et humble*, ne vous laissez pas saisir par les **illusions** de la vie, par les apparences que vous traversez chaque jour et en chaque instant. *Tout moment possède le nécessaire, l'essentiel.* Et cette vérité, cet essentiel, ne peut être vu que *par le cœur, que par l'âme.* Dépouillez-vous de tout fardeau inutile tel que mauvais jugement, manque de délicatesse, envie, jalousie, intolérance. Ce sont vos **ennemis**. Dépouillez-vous de ces fardeaux. Ne soyez plus empli de vous-même. **Ayez l'humilité d'être rempli de Divin...** Point de place pour la suffisance, pour la bêtise. Que l'amour que vous allez apprendre à faire jaillir de vous éclaire votre chemin et ainsi vous empêche de tomber dans l'erreur, dans l'ignorance, l'illusion, l'apparence...

Plus que jamais, il est nécessaire de prier, d'élever ainsi ta conscience, d'élever ton amour. La prière rayonne et apporte **toujours la douceur, la paix.** Pour vous aider, des êtres de lumière, que vous appelez aussi des maîtres, ont accepté **par amour** de s'incarner. Ainsi, progressivement, l'évolution de l'humanité prend place et s'affirme par des méthodes dites nouvelles *ou retrouvées.* Dans quelques années certainement, la science acceptera de revoir les données, s'apercevra d'un manque : c'est le Divin. Alors, lorsque aura lieu **le grand rendez-vous entre la science et le Divin**, ce sera une seconde étape dans mon avènement et il sera temps, pour le «réalisé choisi», de se montrer au plus grand nombre.

Pour chacun de vous, pour toi, **ton devoir est d'aider ton Frère, ta Sœur**, de l'aider à comprendre ce qui se passe au plus profond de son être. *Aide-le à ouvrir son cœur, son âme. Prie, toujours et inlassablement et avec ferveur, avec une foi nouvelle. Que tes actes, que tes paroles, que ta vie soit une prière.* Prends conscience de ce que tu es. « **Connais-toi toi-même** ». *Apprends comme je te le demande à ressentir ce qu'il y a en toi, permets que ces deux êtres essentiels s'harmonisent pour que le royaume de Dieu prenne place.*

Je viens, je viens par amour, je viens car je t'aime. Confie-moi tes problèmes, je les réglerai au mieux pour toi. Confie-moi tes peines car je te consolerais. Confie-moi ta vie car je la glorifierai. Conduis jusqu'à mon amour ton Frère, voici ta mission. »

Table des Matières

Page de titre	2
Page de copyright	3
Introduction	10
Les éléments de preuve	14
Un peu d'histoire	15
Votre pensée agit sur votre corps	16
Votre pensée agit sur les autres	21
Votre pensée agit sur l'environnement	23
Vos superpouvoirs	26
Comment tout cela est-il possible ?	35
Aux portes du surnaturel	39
Les sorties hors du corps	40
Les différents mondes	41
Au-delà de la mort	43
La vie après la vie	44
Les personnes décédées	46
Les orbes	49
La réincarnation	50
Les agents perturbateurs	53
Le bon et le mauvais	53
L'énergie vitale	54
Les énergies usagées	55
Les énergies négatives	56
Les pensées négatives	57
Une pensée persistante est déjà une entité	59
Les égrégores	60
Les différentes entités	61

Les entités des différents corps	66
Allan Kardec	66
Au total	67
Quelques notions d'énergétique	69
La constitution énergétique de l'être humain	69
La demande	71
Ressentir les énergies	73
Le test énergétique	76
La captation des énergies	77
Actions énergétiques sur l'eau	78
Comment remonter votre énergie ?	80
Les moyens	83
Les petits moyens de protection	83
Le protocole de protection	88
Le protocole de protection complet	89
Quelques conseils importants	90
Principes des soins	92
L'exorcisme	92
Les Êtres de lumière sont-ils des tueurs ?	93
Renvoyer les méchants en enfer ?	94
Vers la lumière	95
Comment savoir ?	97
Une fatigue soudaine	98
Les autres signes	99
Effectuer un test énergétique	99
Les énergies négatives	101
Signes de transfert d'énergies négatives	101
Partout et à tout moment	102
Quelques moments privilégiés	103

Le nettoyage des énergies négatives	107
Les petites entités négatives	111
Indicateurs des petites entités négatives	111
L'élimination des entités négatives	114
Les possessions	118
Signes indiquant une possession	118
Opérations « portes ouvertes »	120
Qui sont-ils ?	121
Deux cas particuliers	123
L'élimination des possessions	125
Les sorts	130
Qu'est-ce qu'un sort ?	130
Signes indiquant la présence d'un sort	132
L'élimination d'un sort	134
Les implants	140
Plusieurs sortes d'implants	140
La déprogrammation	141
Les maisons polluées	144
Signes évoquant la présence de revenants	144
Ressentir un lieu perturbateur	147
Le nettoyage rapide d'un lieu	149
Le nettoyage en profondeur d'un lieu	151
Le passage d'âmes	156
Les soins à distance	160
Après le soin	163
Une recharge énergétique	163
Ho'oponopono	163
Faire le point	165
Conclusion	166

Les prières	167
Message	182